GESUNDHEITSMESSE

BINDLACH

7./8. Mai 2022 | 9.30 - 17 Uhr Bärenhalle



Immer näher dran

KURIER



Liebe Besucherinnen und Besucher der Gesundheit & Wellness,

"G'sundheit!" – oder auch "Bleiben Sie gesund!" – ein Wunsch, den man während der Corona-Pandemie von Freunden, Kollegen, Mitarbeitern und auch Geschäftspartnern häufiger hört. Es ist mehr als ein beiläufiger Wunsch, eher die Sorge um das Wohlergehen des Anderen. Gesund, vital und fit möchte jeder von uns sein, denn es sind wichtige Voraussetzungen für Wohlbefinden und Lebensqualität.

Wir, vom Nordbayerischen Kurier, möchten Ihnen mit der Gesundheit & Wellness in Bindlach kleine Anregungen dazu geben.

Gesundheitsinformationen gibt es an jeder Ecke, das Internet ist voll davon. Doch aufgepasst! Bei Gesundheit trennt sich die Spreu vom Weizen. Sprechen Sie auf unserer Messe mit den Experten vor Ort und lassen Sie sich beraten. Hier treffen Sie auf fundiertes Wissen.

Über 30 Aussteller aus der Region und darüber hinaus stehen Ihnen als Gesprächspartner zur Verfügung.

Wir konnten Experten zu den Themen: Ernährung, Prävention, Reha & Pflege, Wellness & Vital, Homöopathie, Sport & Fitness sowie zu den Ansprüchen der Generation+ für unsere Messe gewinnen.

Auch touristische Angebote dürfen natürlich nicht fehlen. Aufgewertet wird die Gesundheit & Wellness durch interessante Vorträge in den Vortragsräumen und einem unterhaltsamen Bühnenprogramm an beiden Messetagen.

Für die sportlichen unter Ihnen, veranstalten wir am Samstag einen Spendenlauf zu Gunsten des Kinderschutzbundes e.V. Bayreuth. Pro gelaufener Runde spendet der Nordbayerische Kurier 1 Euro auf das Konto des Kinderschutzbundes. Also, auf geht's!

Wie Sie sehen, können Sie aus einer bunten Vielfalt von Angeboten auswählen.

Wir wünschen unseren Ausstellern einen erfolgreichen Messeverlauf mit interessierten Besuchern und guten Gesprächen. Bedanken dürfen wir uns bei der Gemeinde Bindlach, mit der wir, wie immer, einen kompetenten und zuverlässigen Partner an unserer Seite haben.

Liebe Besucherinnen und Besucher, lassen Sie sich auf unserer Messe inspirieren und informieren und gehen Sie mit einem guten Gefühl nach Hause –

Ihr Nordbayerischer Kurier

Stefan Sailer



Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher, liebe Gäste und Austeller,

wir leben heute in einer schnelllebigen Gesellschaft, die geprägt ist von Digitalisierung und Automatisierung. Eine Gesellschaft in der Zeit relativ sein müsste. Und dennoch scheint es, als ob wir immer weniger Zeit haben.

Denn, Hand aufs Herz, wie oft nehmen wir uns Zeit für uns selbst und unsere Gesundheit? Nehmen wir uns genug Zeit, die Warnsignale unseres Körpers und Geistes zu deuten und handeln entsprechend präventiv? Oder warten wir so lange, bis wir nur noch reagieren können, um den bereits entstandenen Schaden bestmöglich einzudämmen?

Auf der Gesundheitsmesse 2022 in der Bärenhalle Bindlach haben Sie die Möglichkeit, sich zu verschiedensten Gesundheitsthemen rund um Körper und Geist zu informieren. Nehmen Sie sich die Zeit, mit den Ausstellern und Experten zu Themen wie Ernährung, Prävention, Pflege und Fitness ins Gespräch zu kommen und die für Sie wichtigen Themen zu besprechen.

Ein herzliches "Grüßgott" zu Ihrem Besuch am 7. und 8. Mai in unserer Bärenhalle in Bindlach und ein großes Dankeschön allen Austellern und Beteiligten sowie dem Nordbayerischen Kurier für die Organisation und Durchführung dieser wichtigen Messe. Ich wünsche Ihnen einen angenehmen Aufenthalt mit hilfreichen Tipps und Anregungen für Ihre Gesundheit – nehmen Sie sich Zeit, Zeit für Ihre Gesundheit!



Christian Brunner
Erster Bürgermeister
Gemeinde Bindlach

Stand-Nr. 7



Vorwort	2
Grußwort	2
Aussteller der Gesundheitsmesse	3-9
ALPENJOY	10-13
Aussteller der Gesundheitsmesse	14-22
Messevorträge / Bühnenprogramm	23
Messeplan	24-25
Hotels im Bayerischen Wald	26-39
Aussteller der Gesundheitsmesse	40-47
Gawinnenial	48

Impressum

Kurier-Gesundheitsmesse 2022 – Verlagsbeilage am 5. Mai 2022 Verlag: Nordbayerischer Kurier Zeitungsverlag GmbH (HRB 34) Theodor-Schmidt-Straße 17, 95448 Bayreuth Verantwortlich für Anzeigen: Stefan Sailer Redaktion: Nadine Nüsslein Titelfoto: maram - stock.adobe.com



Harmonelo

Mgr. Renata Ulbrichova Pilmersreuth an der Straße 3 95643 Tirschenreuth Telefon: +49 1577 36 73 743 E-Mail: provitaeharmonelo@gmail.com www.provitae.harmonelo.shop



HARMONELO

Die wissenschaftlich neueste und effektivste Form der Darmharmonisierung

Der weltbekannte Mikro Molekularbiologie Dr. Petr Rysavka hat auf Basis seiner 17-jährigen Forschung mit Bakterien und dem Darm-Mikrobiom eine einzigartig patentierte Produktpalette von Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von flüssigen Pro- und Präbiotika entwickelt. Durch das patentierte Tyndalisierungsverfahren (schlafende Bakterien) kommt der höchstmögliche Anteil der Wirkstoffe schlafend unbeschadet direkt in den Darm und erwachen dort am Wirkort. Da die Bakterien (Probiotika) schlafen können sie gleichzeitig mit den passenden Präbiotikas (Ballaststoffe) im Sirup verabreicht werden. Somit haben die Probiotikas gleich im Darm die passende Nahrung (Präbiotikas) und verbleiben somit langfristig zur Neubesiedlung im Darm! Die Einnahme der Sirupe ist problemlos (ohne anrühren und Einwirkzeit) und garantiert die schnellstmögliche Wirksamkeit.

Jeder Mensch besitzt ein einzigartiges Darm-Mikrobiom. Sie können bei uns einen einzigartig, detaillierten Darm-Mikrobiom Test erhalten, den Sie ganz bequem und einfach zu Hause durchführen können. Somit erhalten sie eine persönliche Analyse zum aktuellen Stand ihres Mikrobioms und ggf. eine gezielte Pro-Präbiotika Kur-, Essens- und Verhaltens- Empfehlung aus den Laboren.

Mit den Sirupen von Harmonelo sind Sie im Zeitalter von ausgelaugten Böden, schlechter Luft, gehaltvollen Lebensmitteln und stressigen Lebensumfeld bestens versorgt. Der Darm sorgt für einen gesunden Körper, eine gute psychische und physische Verfassung und ein funktionierendes Immunsystem welches gegen Viren, Toxine und Pathogene Bakterien schützt!



AOK Bayern - Die Gesundheitskasse Direktion Bayreuth-Kulmbach

Friedrich-Puchta-Str. 27 95444 Bayreuth Telefon: 0921 288-0 www.aok.de/bayern

MIT DER AOK GESUND LEBEN -**ALLES RUND UMS RADFAHREN**



Gesundheit ist mehr als nicht krank zu sein, Gesundheit heißt auch lachen, sich freuen und genießen. Die Gesundheitsexpertinnen der AOK zeigen Ihnen, was eine gesunde Lebensweise ausmacht und geben praktische Tipps, wie man selbst Tag für Tag etwas für die eigene Gesundheit tun kann.

Wie fit sind Sie?

Testen Sie auf unserem Fitness-Bike, wie Ihre sportliche Leistungsfähigkeit ist. Ihre in einer Minute geradelte Strecke, Geschwindigkeit und Energie wird in Lebensmittel umgerechnet, die Sie sich dafür "leisten" können.

Vor dem Start

Informieren Sie sich, wie Sie gut fürs Radfahren ausgerüstet sind und welche Sicherheitsaspekte zu berücksichtigen sind. Was ist bei Radtouren mit Kindern zu beachten? Bestücken Sie unseren Rucksack und stellen Sie eine geeignete Pausenverpflegung zusammen.

Clever auftanken

Trinken ist lebenswichtig. Warum eigentlich? Wie viel Flüssigkeit braucht der Körper am Tag und welche Getränke sind am besten geeignet? Erkunden Sie unsere Ausstellung und holen Sie sich Infos und Tipps für den Alltag. Wir zeigen Ihnen, welche Durstlöscher ideal sind und bei welchen Getränken eher Vorsicht geboten ist. Sind Kaffee oder Tee geeignet? Was ist bei süßen Erfrischungen zu beachten? Trinken und Sport – welche Besonderheiten gibt es hier?

Information, Beratung und Gewinne

Informieren Sie sich am AOK-Stand zu unseren umfassenden Leistungs- und Serviceangeboten und zum AOK-Gesundheitsvorteil. Unsere Beraterinnen und Berater sind für Ihre Fragen da und stehen Ihnen hilfreich zur Seite.

Sichern Sie sich attraktive Gewinne! Schätzen Sie an unserer Apfelsäule die Anzahl der Äpfel!

UNSER AOK-REZEPT-TIPP FÜR SIE

Pesto-Brötchen mit Tomate Für 2 Portionen: 2 Körnerbrötchen 1 - 2 EL Pesto

20 g Rucola

2 Tomaten

Körnerbrötchen durchschneiden. Jeweils eine Hälfte mit Pesto bestreichen und mit dem Rucola belegen. Die Tomaten in Scheiben schneiden und auf dem Rucola verteilen. Die belegte und die unbelegte Brötchenhälfte zusammenklappen.

Hinweis: Gewürze sind nicht notwendig, da das Pesto bereits gewürzt ist. Wer es etwas reichhaltiger möchte, kann noch eine Scheibe Mozzarella dazwischen legen.

Premium PARTNER

AOK

Mit dem Rad

zur Arbeit

Aktiv sein lohnt sich doppelt: die Gesundheit fördern und gewinnen. Fahren Sie im Aktionszeitraum ab Mai 2022 an mindestens 20 Tagen "Mit dem Rad zur Arbeit" und gewinnen Sie attraktive Preise.

Mehr erfahren auf mdrza.de



AOK Bayern Die Gesundheitskasse.

Eine Initiative von ADFC und AOK

AOK BAYERN – DIE GESUNDHEITSKASSE

Direktion Bayreuth-Kulmbach

Gesundheit nehmen wir persönlich.

Wie keine andere Krankenkasse ist die AOK Bayern vor Ort verwurzelt. Die Direktion Bayreuth-Kulmbach ist mit ihren sechs Geschäftsstellen nah beim Kunden. Rufen Sie uns an, kommen Sie bei uns vorbei oder nutzen Sie das Onlineportal "Meine AOK", das es auch als kostenlose App gibt.

Vorteile genießen

Die AOK Bayern ist eine starke Gemeinschaft von mehr als 4,5 Millionen Menschen in Bayern. Wir geben Ihnen und Ihrer Familie Sicherheit – von der Kindheit bis ins hohe Alter. Profitieren Sie von einer umfassenden medizinischen Versorgung und zusätzlichen innovativen Leistungen.

In allen Lebenslagen für Sie da

Wir begleiten Sie und Ihre Familie in allen Lebensphasen. Ganz besonders dann, wenn im Leben nicht alles glatt läuft, braucht man einen starken Partner. Deshalb sind wir gerade im Krankheits- und Pflegefall mit kompetenter Beratung für Sie da.

Auf die Extras kommt's an

Ihre Gesundheit ist alles, was zählt. Damit Sie und Ihre Familie bestenfalls gar nicht erst krank werden, bietet die AOK viele Vorsorge- und Behandlungs-Extras, die weit über den gesetzlichen Standard hinausgehen. Der AOK-Gesundheitsvorteil vereint die unterschiedlichsten Mehrleistungen. Sie suchen sich ganz individuell die Vorteile heraus, die zu Ihnen, Ihrer Familie, Ihrer Lebenssituation oder auch zu Ihren Interessen und Wünschen passen. Gemeinsam investieren wir in Ihre Gesundheit. Denn: Vorsorge ist die beste Medizin.

Gesund und fit bleiben

Wir unterstützen Sie mit Online-Coachings und -programmen, mit qualitätsgesicherten Gesundheitskursen und Apps. Darüber hinaus fördern wir die Gesundheit in den Lebenswelten, also am Arbeitsplatz, in der KiTa, in der Schule oder in der Kommune.

Weitere Informationen finden Sie unter www.aok.de/bayern. Besuchen Sie uns auch auf Facebook unter www.facebook.com/AOKBayern.



Die Gesundheitsexpertinnen der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach: (v. li.) Margot Schmitt. Ulrike Fischer und Doris Ohnemüller



MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel

Frau Ilona Thomschke (Therapieleitung) Jakob-Herz-Str. 1 95445 Bayreuth Tel. 0921/309-170 E-Mail: ilona.thomschke@mediclin.de www.reha-zentrum-roter-huegel.de

Gesundheit 4.0

Die Digitalisierung optimiert die klassische Rehabilitation und Nachsorge



Das MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel in Bayreuth ist eine Fachklinik für orthopädische, neurologische und geriatrische Rehabilitation.

Wir verfügen über 290 Betten und behandeln über 4000 Patienten im Jahr. Unsere Stärke ist eine ganzheitliche, fachübergreifende medizinische Versorgung auf hohem fachlichem Niveau. Ihre Therapie stimmen wir auf Ihr individuelles Krankheitsbild und Ihre persönlichen gesundheitlichen Bedürfnisse ab. Seit Kurzem bieten wir auch eine spezielle Reha für Menschen mit Corona-Langzeitfolgen an. Die Rehabilitationseinrichtun-

gen der MEDICLIN haben dafür ein interdisziplinäres Post-CO-VID-Reha-Therapieprogramm in der stationären Reha entwickelt

Unser Konzept für die Behandlung von Post- bzw.- Long-COVID basiert auf insgesamt fünf Säulen:

Diagnostik: Wir untersuchen Sie u. a. auf fortbestehende Einschränkungen der Atmung, der körperlichen Belastbarkeit und weitere Organbeteiligungen nach einer Corona-Infektion vor dem Hintergrund Ihrer Grunderkrankung. Außerdem untersuchen wir das mögliche Vorliegen psychischer Beeinträchtigungen bzw. Er-





krankungen (z. B. Erschöpfungssyndrom, Depression, Angst- und Panik- oder Trauma-Folgestörungen) im Zusammenhang mit der COVID-Erkrankung.

Interdisziplinäre Konsile: Sie finden bei uns eine breite fachärztliche und psychologische Expertise, die wir konsiliarisch um weitere Expert*innen erweitern können.

Therapiemodule: Je nach Schwerpunkt der Symptome und der Rehabilitationsziele erfolgt die individuelle Therapieplanung. Teil des Programmes sind üblicherweise Körperliches Training, Psychologische Begleitung, Atemphysiotherapie, Behandlung der Grunderkrankung und Anpassung der medikamentösen Therapie.

Expertenboard: Wöchentlich tagt ein Team von Expert*innen der MEDICLIN fachübergreifend in engem Austausch, um Ihre krankheitsspezifischen Beschwerden zu besprechen und Ihren Therapieplan zu optimieren.

Wissenschaftliche Begleitung: Um die Behandlung von Long-COVID stetig zu verbessern, sind wissenschaftliche Daten von enormer Bedeutung. Nach Zustimmung der Patienten werden erhobene Daten zu wissenschaftlichen Auswertungen genutzt. Das Ziel einer Post-COVID-Reha und einer Rehabilitationsmaßnahme generell ist es, dass Sie sich körperlich regenerieren und wieder am Alltag teilhaben können. Neben der fortwährenden Schulung unserer Mitarbeiter*innen ist das MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel auch, was innovative Therapiegeräte angeht, auf dem neuesten Stand der Wissenschaft.

Gerne stellen wir Ihnen auch unsere Online-Therapie-Plattform MEDICLIN HOME vor. Zu MEDICLIN HOME gehört u. a. eine App mit digitalen, leicht verständlichen Bewegungsangeboten, Fitness- und Entspannungsübungen, Seminaren zu unterschiedlichen Themenbereichen der Gesundheit sowie Rezeptvorschlägen und Übungen im Bereich der Logopädie und Ergotherapie. Während des Reha-Aufenthaltes lernen die Patient*innen Schritt

THERAPIE THERAPIE für Schritt die Handhabung aller Funktionen. Zusammen mit den Fachtherapeut*innen wird der Plan Tag für Tag weiter optimiert und stetig an die Leistungsverbesserung angepasst. Nach der Reha kann MEDICLIN HOME ein wertvoller, individueller Therapiebegleiter sein. Die Kombination aus Erfahrung, Kompetenz und modernster Technik stellt die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie dar.

Erkundigen Sie sich gerne an unserem Stand Nr..... zu unseren vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten

KONTAKT:

Ilona Thomschke, Therapieleitung, Tel. 0921/309-170, E-Mail: ilona.thomschke@mediclin.de



Zum MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel gehören die Fachkliniken für Neurologie, Orthopädie und Geriatrie. Wesentliches Leistungs- und Qualitätsmerkmal ist die integrative Versorgung der Patienten durch unser interdisziplinäres Team. Wir brauchen Dich zur Verstärkung unseres Pflegeteams.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

PFLEGEFACHKRÄFTE UND PFLEGEHILFSKRÄFTE (W/M/D)

Gerne steht Dir Annett Dietmann, Pflegedienstleitung, unter Telefon 0921/309-121 für erste Fragen vorab zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Weitere Informationen findest Du unter:

www.arbeiten-bei-mediclin.de/reha-zentrum-roter-huegel/offene-stellen/







Orthopädie Riedel Oskar Riedel GmbH

Robert und Anika Riedel Richard-Wagner-Straße 16 • 95444 Bayreuth Telefon: 0921/65755

E-Mail: bayreuth@riedel-ot.de

www.riedel-ot.de

Facebook: Riedel-Sports

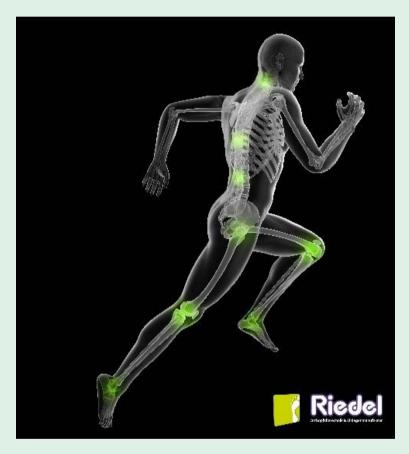
Wir sind Ihr Partner für Gesundheit und Wohlbefinden.

Warum?

Seit Jahren ist unser Bestreben - weg von dem klassischen verstaubten Sanitätshausimage. Unser Leistungsspektrum hat sich sehr gewandelt, modernisiert und spezialisiert. Dennoch haben Menschen Wörter wie Gummistrumpf, dicke und harte Einlagen und unbequeme Bandagen im Kopf. Uns ist es eine Herzensangelegenheit, dieses Image umzukrempeln, zumal es schon lange nicht mehr den Tatsachen entspricht.

Was ist unser Konzept?

Alles fängt in unserem traditionellen Ladengeschäft in der Richard-Wagner-Straße an. Hier ist es wichtig, ein Ambiente zu schaffen, in dem sich alle Kunden wohlfühlen. Jede Altersklasse mit jedem Bedürfnis muss beim Betreten unseres Ladens ein gutes Gefühl haben. Unsere Versorgungen fangen bei Kindern mit Fuß,- Haltungs- oder Sportverletzungen an. Menschen mit chronischen Beschwerden oder nach Unfällen gehören zu unserem Hauptspektrum. Jedoch auch der Sportbereich gewinnt an immer höherer Bedeutung und macht mittlerweile einen Großteil unserer Kundschaft aus. Unser Anliegen ist es, den Hobby- wie auch Profisportler zu unterstützen und zu optimieren oder eine Sportverletzung kompetent zu versorgen. Aus diesem Grund vertrauen uns auch eine Reihe Profisportler, wie zum Beispiel die Medi Basketballer. Aber auch Sportler über die Grenzen Bayreuths hinaus gehen bei uns ein und aus. Diese werden in Zusammenarbeit mit Fachärzten und Physiotherapeuten durch uns betreut. Ein wichtiger Baustein bei allen Versorgungen ist unsere ganzheitliche Gang- und Bewegungsanalyse. Hier haben wir einen Analyseraum, in dem wir über die entsprechende und vielfältige Messtechnik verfügen, um unser entsprechendes Klientel zu bedienen. Dazu gehört eine lange Gangstrecke mit Sensoren im Boden, die jede Abweichung bis ins kleinste Detail widerspiegeln. Aber auch ein Laufband mit integrierten Sensoren ist ein Puzzleteil in der optimierten Analyse. Auf diese Art und Weise sind kleinste Fehlstellungen (barfuß oder im Laufschuh) erkennbar, die für das bloße Auge nicht wahrnehmbar sind. Leider wird sich bislang zu sehr auf reine Videoanalyse und daraus resultierende pauschale Fehlstellungen verlassen. Das ist leider nicht genug, wenn man indikationsbezogen und optimierend versorgen möchte. Die interdisziplinären Ausbildungen in unserem Familienunternehmen machen es uns möglich, ganzheitliche und ursächliche Analysen vorzunehmen, um die Kunden entsprechend zu beraten. Denn mittels Analysedaten erfolgt ein Versorgungskonzept.



Diese Daten müssen in die Versorgung einfließen, damit die Produkte entsprechend individuell gefertigt werden können. Hierzu bedarf es einer modernen Technologie, die dies ermöglicht. Die Unterschiede im Tragekomfort der verschiedenen Produkte sind groß und für jeden Kunden offensichtlich.

Diese speziellen Verfahren setzen wir nicht nur im Sportbereich ein, sondern auch für alle anderen Kunden. Entsprechend den Anliegen und Diagnosen unserer Kundschaft kann in einer Beratung das optimale Analysetool oder Therapiekonzept besprochen werden.

So arbeiten wir...

Keine Beratung ohne fundierte Diagnose!

Das ist die Basis jeder professionellen Versorgung. Eine Diagnose muss über den behandelnden Arzt gestellt werden. Ist dies erfolgt, können Versorgungen umso präziser gestaltet werden. In besonderen Fällen tauschen wir uns mit den behandelnden Ärzten oder Physiotherapeuten aus. Das Ergebnis ist eine präzise und individuelle Kundenversorgung.





Warum sind wir stark, in dem was wir tun?

Weil wir lieben, was wir tun...! Jeder Mitarbeiter und die Geschäftsleitung haben Kernkompetenzen auf Grundlage verschiedener Aus- und Fortbildungen. Um so beratungsstärker können die Kenntnisse und Fähigkeiten von jedem einzelnen Mitarbeiter eingesetzt werden. Wir arbeiten mit festem Ansprechpartner für folgende Themengebiete:

- · Ganzheitliche Gang- und Bewegungsanalyse
- · Orthopädietechnik (Bandagen, Orthesen, Prothesen)
- Orthopädieschuhtechnik (Einlagen, Arbeitssicherheitsschuheinlagen, Diabetesversorgungen, orthopädische Maßschuhe)
- Sanitätshaus (Kompressionsstrümpfe und Wundversorgung, Bequemschuhe/einlagengeeignet, Alltagshilfen u.v.m.)

Resultierend aus einer 53jährigen Bayreuther Tradition und einer 117jährigen Familientradition ist die moderne Einlagenversorgung das Herzblut von Robert Riedel. Er ist bereits zu Zeiten von Vater Oskar Riedel innovative Wege gegangen und konnte somit moderne Messtechnik/Analyse mit präzisem und individuellem Handwerk verknüpfen. Das macht jede unserer handgefertigten Schuheinlagen so einzigartig. In unserer Einlagenmanufaktur wird mit besonderem Bewusstsein produziert, auch im Hinblick auf Nachhaltigkeit. Der Fuß hat 28 Knochen, 36 Muskeln/Muskelansätze und über 100 Bänder/Sehnen. Entsprechend groß ist die Aufmerksamkeit, die ihm in unserem Haus zu Teil wird. Er ist das Fundament des Körpers und hinreichend beteiligt an der Haltung des gesamten Bewegungsapparates bzw. bei Entstehung von chronischen Schmerzen. Mit unseren speziellen Therapieeinlagen können wir auf den gesamten Körper einwirken. Besonders Knie-, Hüft- und Rückenbeschwerden können mittels Gang- und Bewegungsanalyse und daraus resultierender Therapieeinlagen positiv beeinflusst werden. Einen besonderen Fokus haben wir auf das Thema Rückenerkrankungen gelegt. Der Rückenschmerz ist mittlerweile zu einer Volkserkrankung herangewachsen. Ein eigenes Konzept, unter anderem mittels einer sogenannten Therapieeinlage speziell für den Rücken, ist seit einiger Zeit Teil unserer Themenwelt. Unser hauseigenes



Robert, Anika und Snoop Riedel



Bildquelle: medi: Medi Basketballer nach der Analyse: Terry Allen, Kevin Wohlrath, Bastian Doreth, Andreas Seiferth

Rücken-Einlagenkonzept erfreut sich einem immer größer werdenden Zuwachs. Hier fließen viele therapeutische Ansätze aus verschiedenen Ausbildungen wie zum Beispiel Fuß- und Haltungstherapeuten, Osteopathie und Podoorthesiologie ein. Robert und Anika Riedel haben dieses Versorgungskonzept über Jahre optimiert. Patienten mit verschiedenen Arthrosebildern (degenerative Gelenkveränderungen/detaillierte Erklärung finden Sie auf unserer Homepage Sanitätshaus Riedel - Gonarthrose - Arthrose des Kniegelenks (teletechnik.net)) sind ebenfalls ein wichtiges Kerngebiet; eine Versorgung mittels Arthrose-Therapiekonzept kann auch hier zu mehr Lebensqualität führen. Ein reichhaltiges Bandagensortiment (medizinische Hilfsmittel/ Schienen für Gelenke oder Rücken) ist für uns ebenso selbstverständlich. Erst die Kombination aus verschiedenen Hilfsmitteln macht die Therapie vollkommen. Sie finden bei uns für jedes Gelenk die richtige Versorgung. Besonders bei Arthrosebeschwerden, z.B. im Kniegelenk oder nach Unfällen und Operationen, können diese Hilfsmittel eine deutliche Linderung der Schmerzen verschaffen. Auch bei Rückenbeschwerden beraten wir Sie gerne zu unserem ganzheitlichen Therapiekonzept. Ebenso haben wir sowohl für den Profi- als auch für den Hobbysportler eine Vielzahl an unterschiedlichen Unterstützungen. Wir führen auch spezielle Maßprodukte im Bereich der Sportversorgung. Diese spielen sowohl eine große Rolle in der Verletzungsprophylaxe als auch im Wiedereinstieg nach Sportverletzungen. Immer beliebter werden die Protektoren im Sportbereich. Wir komplettieren Ihre Ausrüstung für jede Sportart, wie zum Beispiel Eishockey, American Football, MBT, Handball, Basketball, Fußball u.v.m. - egal ob im Kopf-, Nacken-, Schulter-, Arm-, Brust- oder Kniebereich. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Hierzu finden Sie ebenfalls Ihren Ansprechpartner auf unserer Homepage.



Aktivwoche im Naturparadies Tiroler Wipptal

Die Gesundheit des Menschen ist eines der großen Themen des 21. Jahrhunderts. Weil wir Menschen schon seit Urzeiten zu Fuß unterwegs sind, liegt es doch nahe, unsere Gesundheit mit dem Wandern zu verbinden. Und wer sich dabei in einer ursprünglichen Landschaft entspannt bewegt und dazu noch neue Eindrücke sammelt, hält sich vital & fit. Der Tourismusverband Wipptal hat ein Gesundheitswanderprogramm entwickelt, das Spaß macht und von Krankenkassen gefördert wird.

Mitarbeiter des Tourismusverbandes Wipptal haben gemeinsam mit zertifizierten Gesundheitswanderführern, Ernährungsberatern und Entspannungstrainern die Bausteine Bewegung, Entspannung, gesunde Ernährung und die atemberaubende Tiroler Naturlandschaft in eine Formel gesteckt, die zu einem gesünderen Körper und Geist verhilft. Deutsche Krankenkassen finden diese sog. "Aktivwochen im Wipptal" so gut, dass die meisten Krankenkassen sie bezuschussen. Das professionelle Programm verbessert nämlich das Körpergefühl und die Vitalität. 20 km südlich von Innsbruck, im Herzen Tirols gelegen, lernen Sie nicht nur jeden Tag ein neues Seitental dieser beliebten Ferienregion kennen, die vom GEO-Magazin sogar schon einmal zu den weltweiten Top 10 Trendreisezielen gewählt wurde, sondern werden bei geführten Wanderungen gezielt Übungen gemacht, die der Kräftigung, aber auch der Flexibilität und Entspannung dienen. Wandern, Kräftigen, Dehnen und Entspannen sind die Voraussetzungen, die gemeinsam mit einer ausgewogenen und regionalen Ernährung perfekt miteinander harmonieren und Ihr persönliches, volles Potenzial ausschöpfen werden. Und damit der Aufenthalt in Tirol zugleich auch präventiv wirkt, legen sich die Gastgeber der Region für Sie voll ins Zeug und geben Ihnen ihre Tipps für ein gesundes Leben auch gerne weiter. Aufgrund der Vielzahl an Wandermöglichkeiten, der Flexibilität des Kursprogramms und der Kompetenz der Coaches ist das Gesundheitswandern für Anfänger genauso geeignet wie für Personen, die regelmäßig Sport treiben. Durch Ihre "Aktivwoche im Wipptal" führen und profitieren Sie zweifach: Erfahren Sie Gesundheit und Spaß in einem und bekommen dafür noch einen Zuschuss Ihrer Krankenkasse! BKK und andere gesetzliche deutsche Krankenkassen bezuschussen bis zu 160 €.



Besuchen Sie uns am Stand mit der Almhütte von ALPenjoy Tourismusmarketing











mit dem "Plus" für Fortgeschrittene Ganzjährig an 27 Terminen 2022 buchbar

- 6 Nächte inklusive Halbpension
 - Gesundheitsprogramm
- Täglicher Transfer zu allen Wanderungen
 - Wanderung mit lokalen Bergführern
 - Gästekarte Fahrkarte für alle ÖPNV inklusive S-Bahn nach Innsbruck

Doppelzimmer ab 399€ pro Person

Einzelzimmer ab 483€

bei einem Kassenzuschuss von 160 € pro Person



Mehr Information & Buchung

Tourismusverband Wipptal Rathausplatz 1 | A-6150 Steinach am Brenner Tel. +43 5272 6270 | tourismus@wipptal.at

www.gesundheitswandern.at www.wipptal.at

JETZT SOMMERURLAUB ZUM BESTPREIS BUCHEN

Info & Buchung direkt im Hotel

oder auch auf der Gesundheitsmesse Bindlach am 7. + 8. Mai auf dem ALPenjoy-Messestand (der mit der Almhütte) möalich!

Alpenhotel Montafon | Montafon | Vorarlberg





Wellness pur und erstklassiger Service im Spitzenhotel

Erholsamer Luxus und bodenständige Herzlichkeit in Schruns Zwischen der Verwallgruppe im Norden und dem Rätikon im Süden AlpenSPA auf 3.300m² mit Innen- und Außenpool, Saunalandschaft und 2 Whirlpools SPA-Anwendungen und Beauty | Yoga-Kurse | Fitnessraum und Bewegungsraum FamilienSPA mit Textilbereich für Familien und Kinder unter 16 Jahren

VERWÖHN-DICH-TAGE

Hunde erlaubt!

(ab sofort bis Ende November – Anreisetage Sonntag, Montag, Dienstag)

- Ø 3 Nächte in der Zimmerkategorie Ihrer Wahl
 Ø Alpenhotel Genießer Pension
- Nachmittagsjause 🔗 bis 16.30 Uhr alle Getränke, Tee, frischer Kaffee vom Buffet
- ✓ Intensive Gesichtsbehandlung ✓ Steinsalz-Körperpeeling ✓ Aromaölmassage
- Feuchtigkeitsspendende Körperpackung

ab **800** € pro Person

(i) Info & Buchung

Alpenhotel Montafon

Silvrettastraße 175 • A-6780 Schruns • Tel. 0043 5556 75700 urlaub@alpenhotel-montafon.at • www.alpenhotel-montafon.net

★ Hotel Goldenes Schiff | Bad Ischl | Salzkammergut





Stadt-, Land-, Fluss-Hotel direkt in Bad Ischl | 400 m zur Salzkammergut Therme Hotel im neuen Design und mit Top Komfort und neuen Zimmern Genuss zwischen Tradition und Moderne in der Kultur- und Kaiserstadt Besichtigung Kaiservilla von Sissi & Franz | Im Verleih: E-Bikes, E-Citybikes, E-Mopeds Geführte Stadtrundgänge ab 3 Nächten inklusive

1 WOCHE IN BAD ISCHL

Hunde erlaubt!

(ab sofort bis Mitte November – tägliche Anreise)

- Ø 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
 Ø Frühstücksbuffet
 Ø Sky Fußball
- ✓ Ermäßigung: Salzkammergut Therme
 ✓ Ermäßigung: Katrin Seilbahn
- ✓ Greenfee Ermäßigungskarte ✓ Ermäßigung: E-Flitzer und E-Bikes
- ✓ Salzkammergut Card
 ✓ Wanderstöcke
 ✓ Nutzung Wellnessbereich

ab **569** € pro Person

(i) Info & Buchung

Hotel Goldenes Schiff

Stifterkai 3 • A-4820 Bad Ischl • Tel. 0043 6132 24241 office@goldenes-schiff.at • www.goldenes-schiff.at

Hotel Südrast Dreiländerecke | Villach - Faaker See - Ossiacher See | Kärnten





ldealer Zwischenstopp auf dem Weg nach Italien und Kroatien

Mitten im Naturpark Dobratsch | Abfahrt A2 Südautobahn vor Arnoldstein À-la-carte Restaurant mit exzellenter Küche und herzhaften Kärntner-Schmankerln Das Frühstück wird am Tisch serviert - Sie können essen, soviel Sie wollen! 40 ruhige Wohlfühlzimmer mit Bergblick | Saunabereich | Veranstaltungen mit Live-Musik Partner der Kärnten-Therme in Warmbad Villach ab der Buchung von 2 Nächten Back-Kurs "Kärntner Reindling" inklusive!

WOHLFÜHLPACKAGE

(Ganzjährig buchbar – tägliche Anreise)

Hunde erlaubt!

- ◆ 1 Nacht im Wohlfühl-Doppelzimmer
 ◆ Frühstück am Tisch serviert
- ✓ Tageseintritt in die Kärnten Therme

96 € pro Person

Ü/F **63** € pro Person

(i) Info & Buchung

Hotel Südrast Dreiländerecke

A2 Südautobahn 4 • A-9601 Arnoldstein • Tel. 0043 4255 3333 office@suedrast.at • www.suedrast.at



★ ★ ★ Ferienhotel Kolmhof | Bad Kleinkirchheim | Kärnten





Top Adresse in bester Lage neben Bergbahn & Therme

Im Ortszentrum, direkt an der Maibrunnbahn | 59 Zimmer und Suiten 1.000 m² Wellnessoase | Beheizter Außenpool mit Einstieg im Innenbereich | Saunawelt Therme St. Kathrein gegenüber | Römerbad (top Wellness-Tempel Europas) Hoteleigener Badestrand am Millstätter See Hunde erlaubt! Natur & Kultur in den Kärtner Nockbergen

MILLSTÄTTER SEE & NATIONALPARK NOCKBERGE

(ab sofort bis Ende Oktober – tägliche Anreise)

- Ø 7 Nächte im DZ "Kärnten" Ø Frühstücksbuffet Ø 4-Gang Wahlmenü
- Wanderrucksack oder ein Paar Wanderstöcke geschenkt
- ✓ Nutzung Wellnessbereich und Badestrand mit Liegewiese am Millstätter See
- ✓ Geführte Wanderungen im Nockbergegebiet ✓ Kärnten Card

ab **619** € pro Person

(i) Info & Buchung

Sport- und Ferienhotel Kolmhof Dorfstraße 26 • A-9546 Bad Kleinkirchheim • Tel. 0043 4240 216 hotel@kolmhof.at • www.kolmhof.at



EMPFOHLEN VON WWW.ALPENJOY.DE

PARTNER DER GESUNDHEITSMESSE BINDLACH







Mountainbike-Spezialist in den Dolomiten | PRO-Mitglied bei "Mountain Bike Holidavs" Hervorragender Service rund um das Bike | Geführte, traumhafte Touren und Trails Mit nur 30 Zimmern ein Garant für Privatsphäre | Mitglied der Wanderhotels – best alpine Hallenbad mit Massagezone und Gegenstromanlage | Massagen | Fitnessraum

SANFT MOBILES DOLOMITEN-ERLEBNIS

(Anfang Juni bis Anfang Oktober – tägliche Anreise)

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer Frühstücksbuffet
- ✓ Eggental Guest Pass Gratis Nutzung aller öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol
- Ø 5 in 7 Tage Mountain Pass Mit den Bergbahnen auf Rosengarten, Latemar & Schlern
- Wanderkarte Eggental und MTB-Karte Eggental

ab **824** € pro Person

(i) Info & Buchung

Hotel Marica

Dorf 30 • I-39050 Eggen • Tel. 0039 0471 615720 info@hotelmarica.it · www.hotelmarica.it



r Hotel Post-Victoria | Sonnenplateau Ritten | Südtirol





Historische Gebäude aus dem 11. + 12. Jahrhundert im Zentrum von Oberbozen Top Lage auf dem Rittner Hochplateau | Panoramablick auf die Dolomiten und Bozen 200 m zur Seilbahn Bozen-Oberbozen und zur Rittenbahn | Zimmer, Suiten, FeWos Panorama-Hallenbad | Sauna-Oase | Massagen | Beauty Restaurant mit Südtiroler und mediterraner Küche | Weinkeller | Bar Panoramaterrasse | Parkanlage | Spielplatz | Streichelzoo | Kinderbetreuung

SOMMERURLAUB OBERHALB VON BOZEN

(ab sofort bis Anfang November – tägliche Anreise)

- Ø 7 Nächte im Doppelzimmer
 Ø Frühstücksbuffet
 Ø Abendessen

Hotel Victoria * * *

Hotel Post ***Superior

ab **406** € pro Person ab **462 €** pro Person Kinder bis 3 Jahre wohnen und essen gratis | ab 4 Jahre 104 € pro Kind

(i) Info & Buchung

Hotel Post-Victoria Dorf 1 • I-39054 Ritten-Oberbozen • Tel. 0039 0471 345365 info@post-victoria.com · www.post-victoria.com



★ ★ ★ ★ Park Hotel Villa Etschland | Plaus | Meraner Land | Südtiro





Wanderhotel zwischen Naturns und Meran | Am Rand des Naturparks Texelgruppe Kulinarische Genussvielfalt zwischen alpin und mediterran, traditionell und modern Freibad im Nachbarhotel Parkhotel Plauserhof | Saunalandschaft | Massagen Direkt am Vinschgauer Radweg | Haltestelle der "Vinschgerbahn" nur 500 m entfernt Mitglied der "Ötzi-Bike-Academy" mit all seinen Vorteilen

ALPENROSENBLÜTE

(Mitte Juni bis Mitte Juli – tägliche Anreise)

- Ø 7 Nächte im Doppelzimmer oder in der Suite
 Ø Frühstücksbuffet
- ■ 1 bis 2 Mal freier Eintritt in das Erlebnisschwimmbad Naturns

Doppelzimmer ab **599** € | Suite ab **632** € pro Person

(i) Info & Buchung

Park Hotel Villa Etschland

Am Park 15 • I-39025 Plaus • Tel. 0039 0473 660024

info@etschland.it • www.etschland.it

Hunde erlaubt!

Naturhotel Rainer | Ferienregion Sterzing-Ratschings | Südtiro



Wanderhotel und Mitglied bei Vitalpina | EU-Ecolabel zertifiziert - der Natur zur Liebe Geführte Wanderungen zur eigenen Alm | Südtirols Top-10 Gourmethotel Gemüse, Kräuter, Fleisch vom eigenen Bauernhof | Allergikermenü | Weinkeller Zimmer mit Naturmaterialien, Zirbenzimmer | Hallenbad, Wasserfall, Whirlpool, Sauna Im Verleih: Tesla Model S, E-Bikes | Ladestation für E-Autos

NATURE TOGETHER - ZEIT ZU ZWEIT

Hunde erlaubt!

(ab sofort bis Mitte November - tägliche Anreise)

- Ø 4 Nächte im Doppelzimmer
 Ø Frühstücksbuffet
 Ø 5-Gang Abendmenü
- Sonntags 6-Gang Natur Gourmet ODessertinszenierungen
- ✓ Teilkörper-Wohlfühlmassage ✓ Nutzung des Wellnessbereichs

ab **580** € pro Person

(i) Info & Buchung

Naturhotel Rainer Jaufental/Mittertal 48 • I-39040 Ratschings • Tel. 0039 0472 765355 info@hotel-rainer.it • www.naturhotelsuedtirol.com • www.hotel-rainer.it





reha team Nordbayern

Am Bauhof 11 95445 Bayreuth Telefon: 0921/74743-0 E-Mail: bayreuth@rehateam-nordbayern.de www.rehateam-nordbayern.de

REHA TEAM NORDBAYERN Lebensqualität erleben



Was macht das reha team Nordbayern?

Das reha team Nordbayern mit der Hauptfiliale in Bayreuth ist ein Komplettanbieter im Sanitätshausbereich. Neben den klassischen Produkten eines Sanitätshauses wie Artikel zur Kompressionstherapie, Bandagen, Brustprothesen und Blutdruckmessgeräten führen wir auch Wohlfühlschuhe und Wellnessprodukte. In unseren orthopädischen Werkstätten werden u. a. modernste Hightech-Prothesen, Epithesen und Orthesen handwerklich sorgfältig und passgenau hergestellt. Neben den klassischen analogen Herstellungsverfahren werden teilweise Produktionsschritte

digital abgebildet. So sind modernste Scanner, Fräsen, ein 3D-Drucker und sogar ein 7-Achs-Fräsroboter im Einsatz. Als Rehabilitationsmittel seien hier exemplarisch Pflegebetten, Badewannenlifter, Sauerstoffkonzentratoren, Hilfen im Bad, Mobilitätshilfen wie Rollatoren, Rollstühle und Scooter genannt. Seit vier Jahren haben wir viele positive Erfahrungen in unserem neuen Produktbereich der Treppenlifter sammeln können. Egal ob Plattform-, Sitz-, oder Hublift, bei uns sind alle Varianten erhältlich. In unserer Einlagenmanufaktur erhalten die Kunden handwerklich oder auch digital gefräste Einlagen passgenau gefertigt und in das Schuhwerk eingepasst. Mit dem Bereich







"reha team Active" bieten wir über unseren speziell geschulten Physiotherapeuten Haltungs- und Bewegungsanalysen an. Neu ist auch das Bike-Fitting – eine Möglichkeit zur Optimierung der Sitzposition auf dem eigenen Fahrrad.

Für wen ist unser umfassendes Angebot bestimmt?

Unsere Hilfsmittelangebote und Analysen richten sich vor allem an Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Behinderungen. Wir kooperieren ebenfalls direkt mit Kliniken und MVZ's, Altenheimen, Reha-Zentren, Therapiepraxen, niedergelassenen Ärzten und Kostenträgern. Beratungen über Hilfsmittel finden abhängig vom benötigten Hilfsmittel nicht nur bei uns im Hause statt, sondern werden nach Wunsch auch bei Ihnen zuhause oder in der Klinik/Einrichtung angeboten. Bei der Auswahl des Hilfsmittels durch unsere Meister, Techniker und geschulten Fachkräfte, liegt der Focus auf das Erreichen des Therapieziels bzw. den weitest gehenden Behinderungsausgleich. Selbstverständlich werden Ihre individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten bei der Bestimmung des optimalen Hilfsmittels berücksichtigt. Hierbei erachten wir es als zwingend notwendig die persönlichen Möglichkeiten und Wünsche sowie das Wohn- und ggf. Arbeitsumfeld einzubeziehen. Weiterhin bieten wir für Profis - aber auch für Freizeitsportler verschiedene Analysemöglichkeiten an. Hierfür wurde eigens Räumlichkeiten mit einem Lamellenlaufband, Highspeed-Videokameras und einer Analysesoftware ausgestattet. Um das Angebot abzurechnen arbeiten wir mit einem Sportmediziner, den Sie gerne konsultieren können, zusammen.

Warum Hilfsmittel gerade bei uns erwerben?

Unsere Kollegen und Kolleginnen sind im Umgang mit sensiblen Erkrankungen geschult und stets auf dem aktuellen Stand der Technik. In der Beratung sind zusätzlich auch Mitarbeiter beschäftigt, die selbst ein Handicap haben (beispielsweise Amputation oder Rollstuhlfahrer) und können dadurch auf eigene umfangreiche Erfahrung in der Nutzung von Hilfsmitteln zurückgreifen sowie Hilfestellungen anbieten. Dieses Wissen fließt in die Beratung mit ein, wodurch die Bestimmung des geeigneten Hilfsmittels optimiert werden kann. Das Leistungsspektrum umfasst den kompletten Hilfsmittelbereich, welchen wir in unserer großzügigen und übersichtlich Ausstellung zeigen und auch demonstrieren können.

Welche Leistungen werden wo angeboten?

In unserem Hauptgeschäft in Bayreuth decken wir die Palette um Hilfsmittel nahezu komplett ab, während einige unserer Filialen sich auf spezielle Krankheitsbilder spezialisiert haben. Gerne erteilen wir darüber Auskunft, wo man in unserem Firmenverbund welche Hilfsmittel erhalten kann. Sollte ein Produkt in einer Filiale nicht vorrätig sein, wird es bei Verfügbarkeit im Hauptgeschäft in der Regel innerhalb von 24 Stunden durch unseren eigenen Kurierdienst in die jeweilige Filiale geliefert. Unsere Filialen laden ebenfalls mit einer ansprechenden Ausstellung zu Hilfsmitteln ein. Die Kunden erwarten attraktive Ladengeschäfte und Serviceangebote weshalb wir unsere Standorte regelmäßig überprüfen und ggf. modernisieren.

www.rehateam-nordbayern.de

Lebensqualität erleben – wir sind immer für Sie da!

Wir beraten Sie gerne in folgenden Themen:

- Aktives Leben: Laufanalyse, Bike-Fitting, Sportkompression, Bandagen, Einlagen, Firness- und Wellnessprodukte
- Mobiles Leben: z.B. Geh-Hilfen, Beinprothetik, barrierefreies Wohnen, Rollstühle, Treppenlifter
- Gesundes Leben: z.B. Rücken & Gelenke, Pflege, Alltagshilfen, Kompression, Brustprothetik





ISKO Koch GmbH

Egerländer Straße 28 95448 Bayreuth Telefon: 0921 150845-0 www.iskomed.de



ISK@med. EINE MARKE DER ISKO KOCH GMBH

Ein Bett, das beim Aufstehen hilft. Ein Bett, in dem man sitzen kann.

Für viele Menschen ist das Dreh-Sitz-Pflegebett vom Bayreuther Unternehmen ISKO Koch ein wichtiges Hilfsmittel. Geschäftsführer Thomas Keller erläutert für die Besucher und Besucherinnen von unserer Gesundheitsmesse die Besonderheiten des Bettes.

Für welche Zielgruppe ist das Dreh-Sitz-Pflegebett konzipiert? Thomas Keller: Gründe den Einsatz unseres Dreh-Sitz-Pflegebettes gibt es viele. Im Kern sind es alle Menschen, die beim Aufstehen Hilfe benötigen oder beim Aufrichten möglichst passiv und belastungsfrei bewegt werden müssen. Das Bett mit seinen vielfältigen Verstellmöglichkeiten ist für Pflegekräfte in vielen Fällen eine große Entlastung. Ein weiterer Vorteil: Auf Knopfdruck können die Benutzer das Bett selbst bewegen, was in vielen Situationen die Eigenständigkeit verbessert.

Welche Möglichkeiten bietet das besondere Pflegebett?

Thomas Keller: Zum einen bringt es die Person in eine sitzende Position, in der sie auch zum Bettrand gedreht werden kann. In dieser Position kann beispielsweise auch das Essen an einem hinzugeschobenen Tisch eingenommen werden, und es bietet sich so die Möglichkeit zur Teilnahme am sozialen Leben. Viele Menschen sind zudem besser in der Lage, aus einer sitzenden Position aufzustehen. Das erweitert den eigenständigen Aktionsradius und verbessert die Lebensqualität.

Nicht jeder will ein Pflegebett im Schlafzimmer stehen haben... Thomas Keller: Auch dafür gibt es eine Lösung: Dank eines Einbaurahmens kann unser Dreh-Sitz-Pflegebett in fast jedes Bettgestell integriert werden und fällt im häuslichen Umfeld dann kaum noch auf.

Wer übernimmt die Kosten für das Dreh-Sitz-Pflegebett?

Thomas Keller: Bei zahlreichen medizinischen Indikationen ist das Dreh-Sitz-Pflegebett als Hilfsmittel anerkannt. Dann werden die Kosten von den Kranken- bzw. Pflegekassen übernommen.

Wie kann man das Bett testen?

Thomas Keller: Normalerweise erfolgt der Vertrieb über die Sanitätshäuser. Diese kümmern sich um Beratung, Aufstellung und Wartung. Wir haben aber ein eigenes Show-Mobil, mit dem wir unterwegs sind und den Menschen vor Ort die Einsatzmöglichkeiten zeigen. Dazu können die Besucherinnen und Besucher gerne mit uns bei der Gesundheitsmesse in Bindlach Kontakt aufnehmen.



Stand-Nr. 13/36



ISKO Koch GmbH

Thomas Keller Egerländer Str. 28 Bayreuth Telefon: 0921 150845-0 E-Mail: info@iskomed.de www.iskomed.de



ISK med

Die ISKO Koch GmbH ist ein mittelständischer Hersteller von Hilfsmitteln mit Sitz in Bayreuth. Die hochwertigen Medizinprodukte der Marke ISKOmed kommen sowohl in privaten Haushalten als auch in Kliniken und Praxen zum Einsatz. Ein starker Fokus der Produktpalette liegt auf den Bereichen Stehen und Aufstehen in den verschiedensten Anwendungsbereichen.

Auf der Gesundheitsmesse Bindlach 2022 präsentiert ISKOmed ein ganz besonderes Pflegehilfsmittel für den häuslichen Gebrauch. Das Aufstehbett Rotadorm Care ist speziell für Menschen konzipiert, die zum Aufstehen meist Hilfestellung durch Angehörige oder Pflegende benötigen. Mit diesem Bett kann sich der Nutzer besser frei bewegen oder wieder selbst versorgen. Der persönliche Aktionsradius wird über längere Zeit aufrechterhalten und die Lebensqualität wird erheblich verbessert. Angehörige und Pflegende werden zudem stark entlastet.

Auf der Gesundheitsmesse haben Sie und Ihre Angehörigen die Möglichkeit das Aufstehbett zu testen, um zu beurteilen, ob es für Sie das passende Hilfsmittel ist.

Das spezielle Pflegebett ist von den Krankenkassen zugelassen und kann bei Bedarf über Ihren Arzt verordnet werden.

Das ISKOmed-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Stand-Nr. 1



EHC Bayreuth "die Tigers" e.V.

Sebastian Mayer Albrecht-Dürer-Straße 1/3 95448 Bayreuth Telefon: 0921/8002092 Fax: 0921/50709662



EHC BAYREUTH NACHWUCHSARBEIT

Eishockey ist eine der schnellsten und schwierigsten Mannschaftssportarten der Welt. Der Nachwuchs bildet die Zukunft des Bayreuther Eishockeys. Beim EHC Bayreuth wird Nachwuchsarbeit traditionell groß geschrieben. Im Nachwuchsbereich der Tigers sind aktuell die Altersklassen U9, U11, U13, U15, U17 und U20 vertreten, sowie die Laufschule. In den letzten Jahren pflegte man verschiedene Kooperationen mit verschiedenen regionalen Vereinen, um die Spielstärken zu gewährleisten. Fünf der sechs Mannschaften gehen in Bayerns höchster Spielklasse in den Wettkampf. Einige Talente der U13 und U15 sind in der Auswahl des Bayerischen Eissport Verbandes vertreten.

Ziel ist es weitere Kinder für Eishockey zu begeistern, die Zahl der Nachwuchsspieler zu erhöhen und damit zu gewährleisten, alle Altersklassen eigenständig in den Spielbetrieb zu melden. Dies wird durch einen 2-mal jährlich stattfindenden Kids-Day, sowie Besuche in Schulen und Kindergärten erhofft. Ein weiteres Ziel muss sein, junge talentierte Spieler den Sprung in den Seniorenbereich zu ermöglichen. Das Trainingsprinzip des EHC Bayreuth orientiert sich auf dem "5-Sterne-Programm" des Deutschen Eishockey-Bundes e.V., um eine bundesweite einheitliche Nachwuchsförderung zu schaffen. Daher nimmt man die Kosten auf sich, um die Vorgaben zu erfüllen und zu den einzelnen ehrenamtlichen Trainern der verschiedenen Altersklassen einen hauptamtlichen Nachwuchstrainer zu engagieren.





Barmenia Versicherungen

Sabine Purrucker Leiterin der Geschäftsstelle Badstr. 16, 95444 Bayreuth

Telefon: (0921) 721 00 6, Fax: (0921) 150 27 92

Mobil (0176) 830 949 82,

E-Mail sabine.purrucker@barmenia.de www.sabine.purrucker.barmenia.de



EIN HERZLICHES WILLKOMMEN BEI IHRER BARMENIA IN BAYREUTH UND UMGEBUNG!

Viele Jahre Erfahrungen im Bereich Versicherung und Vorsorge spiegeln sich komprimiert in meiner Tätigkeit als Agentureleiterin/Generalagentin der Bezirksleitung Bayreuth wieder.

Sabine Purrucker in Bayreuth, Landkreis Bayreuth, Kulmbach, Landkreis Kulmbach, Mistelbach, Mistelgau, Eckersdorf, Meyernberg

- Versicherungsfachfrau (BWV)
- · Agenturleiterin der Bezirksleitung Bayreuth
- Generalagentin

Ich bin seit 1996 in der Versicherungsbranche mit abgeschlossener Prüfung zur Versicherungskauffrau tätig. Und seit 2006 bin ich bei der Barmenia Krankenversicherung, anfänglich als Generalvertreterin beschäftig. 2018 habe ich die Agentur-Leitung mit einem Mitarbeiter-Team von 8-9 Personen übernommen.

Leiterin der Geschäftsstelle der Barmenia in der Badstr. 16 in Bayreuth seit 2021.



Barmenia Versicherungen

Fabian Geißer Agenturleiter

Badstr. 16, 95444 Bayreuth

Telefon: 0921 721-006, Fax: 0921 1502-792

Mobil: 0160 92983330

E-Mail: fabian.geisser@barmenia.de

www.barmenia.de



EIN HERZLICHES WILLKOMMEN BEI IHRER BARMENIA IN BAYREUTH UND UMGEBUNG!

Ich bin nach meinem Abschluss mit mittlerer Reife auf der Wirtschaftsschule Bayreuth 2015 in die Sparkasse Bayreuth, um eine Ausbildung zum Bankkaufmann abzuschließen. Dies ist mir im Februar 2018 gelungen.

Anschließend war ich noch ein halbes Jahr für die Sparkasse tätig, bis ich dann im Oktober 2018 in die Versicherungsbranche gewechselt bin. Dort habe ich dann meinen Versicherungsfachmann (IHK) absolviert. und bin seit Ende 2019 in die Ausbildung zur Führungskraft eingestiegen.

Seit März 2022 bin ich nun Agenturleiter. Momentan führe ich 3 Mitarbeiter. Das Ziel ist es jedoch das ganze aufzubauen um schließlich bei 6-8 Mitarbeitern zu landen. Dafür suche ich auch derzeit neue Kollegen im Quereinstieg bzw. Profis vom Fach.

Stand-Nr. 8



Stand-Nr. 31



Der Stadtlauf im Grünen

17. Juli 2022

Auf dem Gelände der ehemaligen Landesgartenschau

Beeindruckende Ausblicke

Beeindruckende Ausblicke über die Stadt, flache schnelle Abschnitte für ambitionierte Läufer und ein einmaliger Finisher-Park für alle Teilnehmer und Angehörige machen den Mainauenlauf zu einer ganz besonderen Laufveranstaltung.

Freut euch auch 2022 wieder auf

- gewohnt viel Herzblut
- die besten Helfer der Stadt
- ein üppiges Finisher-Buffet
- eine einzigartige Finisher-Medaille
- ein hochwertiges Finisher-Shirt
- den einzigartigen Finisher-Park

Weitere Infos zum Lauf und regelmäßige Updates erhaltet ihr unter www.mainauenlauf.de und auf unserer Facebook-Seite!





Simple. Successful.

PM International AG

Jana Arzt Leibnizstr. 7 95447 Bayreuth Tel.: 0173/9424291 E-Mail: jana-arzt@web.de





FitLine ist ein einfaches Produktkonzept in den Bereichen Gesundheit, Fitness, Wellness und Schönheit mit sofort spürbaren Resultaten von innen und außen.

Das exklusive Nährstofftransportsystem (NTC®) bringt die Nährstoffe immer genau dann, wenn sie gebraucht werden, genau dorthin, wo sie gebraucht werden, nämlich auf die Zellebene.

Dort tragen sie unter anderem zur optimalen Unterstützung Ihres Immunsystems bei.

Ihre Körperzellen erhalten durch die langfristige Nutzung eine optimale Unterstützung, damit Sie fit, leistungsfähig und voller Energie sind.

Die FitLine Produkte sind die ideale Ergänzung bei einer ausgewogenen Basisernährung.

Egal ob Regeneration, Leistungssteigerung, Weight Management oder Anti Aging, Sie werden die volle Wirkung der FitLine Produkte spüren und erleben – fit, gesund und voller Energie.

Schauen Sie an unserem Stand vorbei und überzeugen Sie sich direkt vor Ort von unseren leckeren Premiumprodukten, welche unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland für Sie produziert werden.

Stand-Nr. 9



Reico - Vital - Systeme

Nahrungsergänzung für Menschen und Pferde Artgerechte, naturbelassene Tiernahrung für Hund & Katze

Nadine Heller Ruhstraße 6 | 95463 Bindlach 0151 43257317 | heller.nadine@freenet.de http://reico-vital.com/nadine.heller



DAS BESTE, WAS DIE NATUR UNS ZU BIETEN HAT

Die Gesundheit ist eines der höchsten Güter. Unser Ziel bei Reico ist es, Mensch und Tier in sein mineralisches Gleichgewicht zu bringen und damit den bestmöglichen Zustand für das Leben herzustellen. Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir uns die Erkenntnisse aus 50 Jahren Entwicklung und Praxiserfahrung zu den Grundlagen des Naturkreislaufs aus Mineralien und Spurenelementen zunutze gemacht und unsere einzigartigen Nahrungsergänzungsmittel für Mensch und Pferd entwickelt.

Für Hunde und Katzen bieten wir Ihnen eine artgerechte und naturbelassene Tiernahrung.

Das zeichnet unser Futter aus:

- Hoher Fleischanteil
- · Unsere einzigartige Algenmischung
- · Köstliches Gemüse
- · Hochwertige Rohstoffe frei von Gentechnik
- Keine künstlichen Zusatz-, Aroma-, und Konservierungsstoffe, kein Zuckerzusatz
- · Schonend gegart kalt abgefüllt
- · Hergestellt in Deutschland
- Artgerechte Tiernahrung ohne Tierversuche.

Lernen Sie uns kennen, ihr Tier mag uns jetzt schon.



Lavylites

Ansprechpartner vor Ort: Michaela Söllner | Mobil: 0151/72313164 Daniela Uber | Mobil: 0170/6160714 www.lavylites.com



DIE MODERNE NATURKOSMETIK DER NEUEN ZEIT

Unter dem Motto Schütteln – Sprühen – Staunen mit natürlichen Produkten ist Lavylites mehr als nur eine Kosmetik. Die Lavylites Essenzen können die Regeneration und Selbstheilungskräfte unserer Zellen aktivieren und stärken. Wirkstoffe und Informationen werden kombiniert und unterstützen sich gegenseitig.

Durch das Aufsprühen auf die Haut werden die Informationen in Sekundenschnelle an die Zelle weitergeleitet.

Bestehend aus:

- · Heilkräutern und Heilpflanzen
- Mineralstoffen
- Heilkristallen
- Kolloidale Metalle

Die Einsatzmöglichkeiten sind bei Menschen, Tieren und auch Pflanzen unerschöpflich.

Die jüngsten Testergebnisse von international anerkannten Zertifizierungsstellen, die nach hohen wissenschaftlichen und industriellen Standards arbeiten, wie das J. S. Hamilton Institut, haben überzeugt. Die beliebtesten Lavylites-Kosmetika wurden parallel mit einer Kontrollgruppe und Laborgeräten getestet.

Nach den erwarteten Ergebnissen hat der TÜV kürzlich auch ein Zertifikat ausgestellt, woraufhin mehrere Lavylites-Produkte als Kosmetikum mit desinfizierender Wirkung zertifiziert wurden.

Gerne sprechen wir mit Ihnen an unserem Stand. Ihre Lavylites-Empfehlerinnen Stand-Nr 11



VORWERK Deutschland Stiftung & Co. KG

Biegenhofstr. 15 96103 Hallstadt www.vorwerk.de



EINFACH. SCHNELL. SAUBER

Der Kobold ist die Revolution im Haushalt: Er verbindet über 90 Jahre Erfahrung in der Entwicklung von leistungsfähigen Staubsaugern mit ergonomisch-elegantem Design. Jeder Kobold ist einfach zu handhaben, äußerst effizient und vielseitig. Kennst du diesen Moment, wenn du am Sonntagnachmittag endlich gemütlich auf deinem Sofa sitzt, aber genau weißt, du solltest eigentlich noch das Wohnzimmer saugen? Darüber brauchst du dir ab jetzt keine Gedanken mehr zu machen. Denn mit dem Kobold kannst du das Saubermachen an deinen Lebensstil anpassen und selbst entscheiden, wie viel Zeit du wirklich in die Hausarbeit stecken willst – ohne dabei auf ein glänzendes Ergebnis zu verzichten.

Die neue Generation Staubsauger: Für dein Wohlfühlzuhause

Innovativ, kabellos und immer und überall einsatzbereit. Ob für das Entfernen von Krümeln und Schmutz zwischendurch mit dem Kobold VC100 Akkusauger oder für die Reinigung von Teppichen und Hartböden mit dem VB100 Akku-Staubsauger – unsere kabellosen Kobold Produkte haben es in sich! Und das Beste: Der VB100 Akku-Staubsauger lässt sich mit den passenden Aufsätzen jetzt auch mühelos zu einem wahren Akku-Allrounder umfunktionieren. So kannst du jetzt auch kabellos saugwischen! Überzeuge dich selbst und schaue, welcher am besten zu dir passt.

Stand-Nr. 12



MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel

Frau Ilona Thomschke (Therapieleitung) Jakob-Herz-Str. 1 95445 Bayreuth Tel. 0921/309-170 E-Mail: annett.dietmann@mediclin.de www.reha-zentrum-roter-huegel.de



GESUNDHEIT 4.0

Die Digitalisierung optimiert die klassische Rehabilitation und Nachsorge

Das MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel in Bayreuth ist eine Fachklinik für orthopädische, neurologische und geriatrische Rehabilitation.

Wir verfügen über 290 Betten und behandeln über 4000 Patienten im Jahr. Unsere Stärke ist eine ganzheitliche, fachübergreifende medizinische Versorgung auf hohem fachlichem Niveau. Ihre Therapie stimmen wir auf Ihr individuelles Krankheitsbild und Ihre persönlichen gesundheitlichen Bedürfnisse ab.

Seit Kurzem bieten wir auch eine spezielle Reha für Menschen mit Corona-Langzeitfolgen an. Die Rehabilitationseinrichtungen der MEDICLIN haben dafür ein interdisziplinäres Post-COVID-Reha-Therapieprogramm in der stationären Reha entwickelt.

Gerne stellen wir Ihnen zudem unsere Online-Therapie-Plattform MEDICLIN HOME vor. Zu MEDICLIN HOME gehört u. a. eine App mit digitalen, leicht verständlichen Bewegungsangeboten, Fitness- und Entspannungsübungen, Seminaren zu unterschiedlichen Themenbereichen der Gesundheit sowie Rezeptvorschlägen und Übungen im Bereich der Logopädie und Ergotherapie. Während des Reha-Aufenthaltes lernen die Patient*innen Schritt für Schritt die Handhabung aller Funktionen. Zusammen mit den Fachtherapeut*innen wird der Plan Tag für Tag weiter optimiert und stetig an die Leistungsverbesserung angepasst. Nach der Reha kann MEDICLIN HOME ein wertvoller, individueller Therapiebegleiter sein. Die Kombination aus Erfahrung, Kompetenz und modernster Technik stellt die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie dar.

Stand-Nr 14



mit ölen zur harmonie Illa Gabriela Graw

Kurt-Klein-St.22 19258 Boizenburg Tel. 0176-43098481

E-Mail: info@mit-oelen-zur-harmonie.de www.mit-oelen-zur-harmonie.de



ÄTHERISCHE ÖLE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE – VON DER FIRMA DOTERRA

Was ist der Firma wichtig? (Abgesehen davon, dass sie die reinsten ätherischen Öle produzieren?)

DoTERRA hat mit seinem Co-Impact Sourcing Voraussetzungen geschaffen, die eine Rückverfolgbarkeit der Öle ermöglicht. Sie kümmern sich direkt vor Ort um die Menschen und die Prozesse – ohne Mittelsmänner! DoTERRA übernimmt ökologische Verantwortung durch energieeffiziente Technologien. Vorrangig ist der Einkauf von Produkten aus Rohstoffen, die aus nachhaltig bewirtschafteten Quellen kommen. Durch ihre Langzeit – Partnerschaften (mittlerweile 94% Exklusiverträge!) sorgen sie dafür, dass die Kommunikationskanäle auf allen Ebenen der Lieferkette offen sind.

Durch die Bereitstellung von fairen und pünktlichen, teilweise monatlichen Bezahlungen helfen sie bei der Bekämpfung von Armut in den 3. Welt Ländern.

Für mich sind die DoTERRA Öle Produkte, deren Herstellung durch ein konsequent umgesetztes Geschäftsmodell entstehen. Sie haben nicht nur eine extrem hohe Qualität und ermöglichen dadurch eine natürliche Gesundheitspflege, sondern die gesamte Lieferkette ist nachhaltig aufgebaut und die Menschen, die diese Öle für uns ernten, werden unterstützt und wertgeschätzt. Dass die Öle frei von Verunreinigungen, Schadstoffen und Pestiziden sind, versteht sich da von selbst.



Just be You by Nicki Böhner Karin Kämpf

Tel. 0171 175 111 6 boehners@gmx.de shop.deesse.com?c=62719 Tel. 0172 653 655 6 karin.kaempf@gmx.de shop.deesse.com?c=41338











MY DÉESSE

Déesse Cosmetics of Switzerland steht seit über 50 Jahren für höchste Qualität im Bereich Kosmetik, Wellness und Nahrungsergänzung.

Jedes Produkt, kreiert aus dem Besten der Natur und dem neuesten Stand der Wissenschaft, ist uns für Sie gerade gut genug. In der Schweiz werden unsere Produkte tierversuchsfrei entwickelt und produziert. Dabei stehen wir in enger Zusammenarbeit mit Dermatologen und Heilpraktikern.

So können wir Ihnen eine optimale Verträglichkeit der Produkte für die ganze Familie zusichern, die wir mit unserer Zufriedenheitsgarantie noch unterstreichen.

Um Ihnen als Kunden stets eine fachkundige und individuelle Fachberatung bieten zu können, bilden wir uns ständig für Sie weiter.

Für uns als Ihre Déesse Beraterin ist der persönliche Kontakt sehr wichtig, um Ihnen jederzeit für alle Fragen mit Rat und Tat zur Seite stehen zu können.





SAMSTAG, 7. MAI 2022

11:30 Uhr Zumba Kids 13:00 Uhr Zumba Kids

4400111 1 1 -

14:00 Uhr Jumping Fitness

So gesund ist Sport auf

dem Trampolin

14:30 Uhr Prämierung Spendenlauf

15:00 Uhr KangaTraining

16:00 Uhr Jumping Fitness

So gesund ist Sport auf

dem Trampolin

SONNTAG, 8. MAI 2022

14:00 Uhr Jumping Fitness

So gesund ist Sport auf

dem Trampolin

15:00 Uhr Faszientraining

15:30 Uhr Verlosung Foto-Wettbewerb

"Zeige uns Dein schönstes Lächeln"

16:00 Uhr Jumping Fitness

So gesund ist Sport auf

dem Trampolin

Mesorträge

SAMSTAG, 7. MAI 2022

Vortragsraum 1

13:20 Uhr Harmonelo - MIKROBIOM TEST und

flüssige Probiotika und präbiotische

Nahrungsergänzungsmittel.

14:00 Uhr Kieser Training – Starke Muskeln –

Die Basis fürs Leben ist ein Kraftge-

winn ohne Zeitverlust

14:40 Uhr wellundfit - 5 Kilo in 5 Wochen - Ver-

sprochen!

15:20 Uhr Riedel Orthopädie – Kniearthrose –

moderne Versorgungskonzepte

16:00 Uhr Fitline - Vitalstoffe und ihre Notwen-

digkeit für den menschlichen Körper

SONNTAG, 8. MAI 2022

Vortragsraum 1

13:20 Uhr mit Ölen zur Harmonie – Die Reinheit

und Wirkkraft von Ästherischen ölen

14:00 Uhr Kieser Training – Ein starker Rücken

kennt keinen Schmerz

14:40 Uhr wellundfit – 5 Kilo in 5 Wochen - Ver-

sprochen!

15:20 Uhr Riedel Orthopädie – Volkskrankheit

Rückenschmerz – moderne Versorgungskonzepte

Vortragsraum 2

13:40 Uhr mit Ölen zur Harmonie – Die Reinheit

und Wirkkraft von Ästherischen ölen

14:10 Uhr Naturheilpraxis Ilona Sedlmayr -

Vorstellung & Wirkung alternativer

Behandlungsmethoden

14:40 Uhr Just be You - De'esse - Schnell

strahlen mit einem leichten Tages-

Makeup

15:20 Uhr Thermomix – Live Kochen / Produkt-

vorführung

16:00 Uhr Maximilianshöhe Therapiezentrum

Sucht im Zeichen der Pandemie

Vortragsraum 2

13:40 Uhr Just be You - De'esse - Schnell

strahlen mit einem leichten Tages-

Makeup

14:10 Uhr Naturheilpraxis Ilona Sedlmayr -

Vorstellung & Wirkung alternativer

Behandlungsmethoden

14:40 Uhr Thermomix – Live Kochen / Produkt-

vorführung

15:20 Uhr Fitline – Vitalstoffe und ihre Notwen-

digkeit für den menschlichen Körper

16:00 Uhr Maximilianshöhe Therapiezentrum

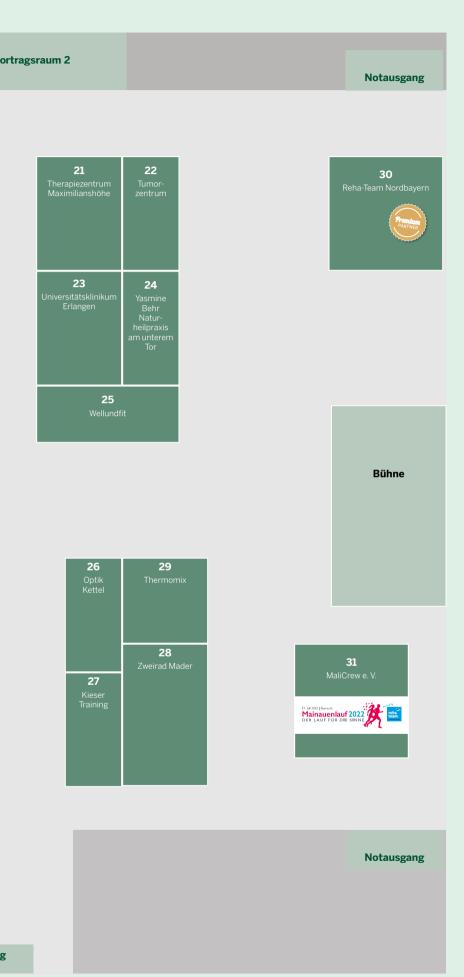
Sucht im Zeichen der Pandemie

Messtan

Vortragsraum 1 **Notausgang** 16 17 Alpen Schäfer 11 20 **7** Pro Vitae Harmonelo 13 9 -Barmenia Versicherun 15 10 **Notausgang** Geseeser Eingang Landbäckerei Ausgan 36 Außenfläche Isko - Koch



GESUNDHEITSMESSE BINDLACH



AUSSTELLER

- 1 EHC Bayreuth "die Tigers" e.V.
- 2 Nordbayerischer Kurier und Vorteilhaft Leben
- **3** Praxis für Naturheilkunde Ilona Sedlmayr
- **4** Fotobox
- 5 Barmenia Versicherungen
- **6** Kinderspielecke
- 7 Harmonelo
- 8 FitLine
- 9 Reico
- 10 Lavylites
- 11 Vorwerk
- **12** MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel
- 13 ISKO Koch GmbH
- 14 mit ölen zur harmonie
- **15** Déesse
- 16 Tourismus Bayerischer Wald
- 17 Alpentouristik Schäfer
- 18 Ensana
- 19 Gesundheit-Regional.de GmbH
- 20 Steiner Hörgeräte GmbH
- 21 Therapiezentrum Maximilianshöhe Bayreuth
- 22 Tumorzentrum Oberfranken e.V.
- 23 Universitätsklinikum Erlangen
- 24 Yasmin Behr Naturheilpraxis
- **25** wellundfit
- 26 Optik Kettel
- 27 Kieser Training Bayreuth
- 28 Zweirad Mader
- **29** Thermomix
- **30** reha team Nordbayern
- 31 MaliCrew e. V.
- **32** reha team Nordbayern
- **33** AOK Bayern
- **34** ALPenjoy
- **35** Orthopädie Riedel
- 36 ISKO Koch GmbH

Aufsteigerregion "Bayerwaldregion"

Urlaub am "Grünen Band Europas" wird immer beliebter

Nicht erst seit der Pandemie zeigt sich ein Trend zu einem naturnahen Urlaub im eigenen Land. Deutschland entdeckt sich selbst und immer mehr Menschen erleben ihre Heimat ganz neu. Von diesem Trend profitieren Ferienregionen wie der Bayerische Wald mit seinen angrenzenden Desitinationen wie Böhmerwald, Oberpfälzer Wald oder auch das Bayerische Golf- & Thermenland, das sich ganz besonders auch für den Radtourismus eignet. "Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nhah?" sagen sich immer mehr Urlauber und genießen die herrliche Landschaft im Südosten Bayerns. War diese Region im Südosten Bayerns schon seit jeher als Wanderparadies beliebt nicht nur bei Rheinländern und Berlinern, so entdecken immer mehr Bayern dieses Feriengebiet zunehmend auch mit eBikes, die man hierzulande an nahezu jedem Ort ausleihen kann.

Tourismus-Marketing Bayerischer Wald, mit Sitz in Perlesreut, gibt zum 16. Mal den größten Urlaubskatalog heraus, der unter www.bayerwaldportal.de kostenlos bestellt werden kann. Darin werden auf über 300 Seiten die schönsten und interessantesten Feriendestinationen präsentiert, die das Urlaubsland im Südosten Bayerns zu bieten hat. Urlaub in Ostbayern kennt keine Grenzen. Deshalb

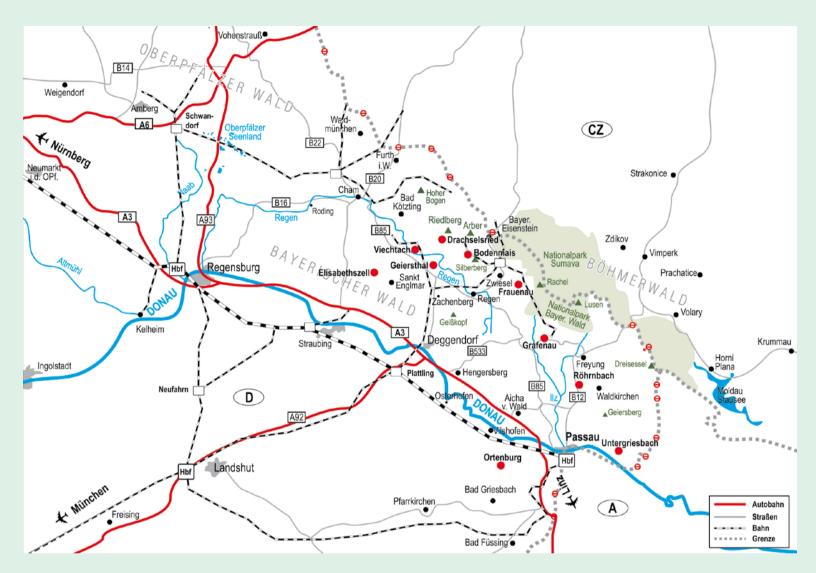
sind die Unterkünfte in diesem Katalog auch nicht nach Landkreisen oder Orten gegliedert, sondern nach den Rubriken "Wellness & Kur", "Hotel", "Pension", "Ferienhaus", "Ferienwohnung" und "Bauernhof". In einer eigenen Rubrik "Familienhotel" präsentieren sich die besten Kinderparadiese, und bei den "Nationalparkpartnern" findet man Unterkünfte, die Ihnen die Begegnung mit dem 1. Nationalpark Deutschlands besonders nahe bringen wollen. Aufgelockert wird dieses Gastgeberverzeichnis durch besonders interessante und spannende Freizeitangebote und Spezialthemen, die es zu entdecken gilt.

Und das alles kann man auch verschenken! Der "Bayerwald-Gutschein" kann zu einem beliebigen Preis online unter www.bayerwald-gutschein.de erworben werden und gilt in allen ca. 200 Gastbetrieben aus diesem Katalog, sowie im Joska-Glasparadies in Bodenmais, dem Glasdorf Weinfurtner in Arnbruck oder in der Spezialitäten Brennerei und Whisky Destillerie Liebl in Bad Kötzting. Der Gutschein ist unbegrenzt gültig und wird per Post zusammen mit einer attraktiven Geschenkbox und dem aktuellen Gesamtkatalog geliefert oder kann auch online selbst ausgedruckt und verschenkt werden.



Urlaubsjahr 2022 – 900 km² Freiheit





"Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein", sang schon Reinhard Mey. Aber man muss nicht unbedingt so hoch hinaus, um die Freiheit zu spüren und zu erleben. 1.456 Meter sollten es wohl auch tun. So hoch ist z.B. der Große Arber im Bayerischen Wald an dessen Fuß sich ein unvergleichliches Wander- und Erholungsgebiet erstreckt. Die Nationalparke Bayerischer Wald und Šumava (Böhmerwald) bilden das Herzstück des Grünen Dachs Europas und sind mit 900 km² das größte zusammenhängende Waldschutzgebiet Mitteleuropas.

Wer den südöstlichsten Teil Deutschlands erleben und erkunden möchte, findet hier zwischen der Oberpfalz im Norden und dem Passauer Land im Süden, sowie dem Böhmerwald im Osten und dem Bayerischen Golf- & Thermenland im Westen alles, was das Urlauberherz erfreut: Weitläufige, gepflegte und gut beschilderte Wanderwege in einer herrlichen Natur- und Kulturlandschaft, ein tolles Sport- und Freizeitangebot, exklusive Kur- und Wellnessangebote und einen Menschenschlag, der Gastfreundschaft und "laisser vivre" in seinen Genen hat.

Und man braucht auch kein Flugzeug, um sein Traumziel zu erreichen. In einer guten Stunde ist man von Nürnberg über die A3 mit dem Auto bereits in Regensburg und in einer weiteren Stunde im Passauer Land, wo Sie Gastgeber erwarten, die für alle Urlaubswünsche gerüstet sind. Unsere Ferienregion verfügt über eine Fülle von exklusiven Wellnesshotels und Luxus-Chalets von drei bis fünf

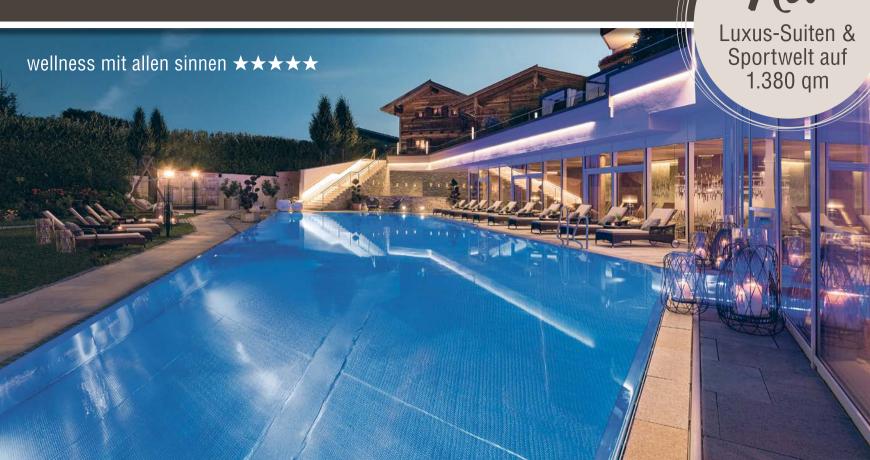
Sternen, über gemütliche Landhotels, Gasthöfe und Pensionen. Es erwarten Sie rustikale Ferienhäuser und familiäre Ferienwohnungen mit allem Komfort.

Katalog-Bestelladresse:

Tourismus-Marketing Bayerischer Wald e.K. Niederperlesreut 52 | D-94157 Perlesreut Tel. 08555-691 | www.bayerwaldportal.de













Basic-Kombi-Paket

gültig bis 08.01.2023 mögliche Anreisetage: So - Di

3 Übernachtungen inkl. 3/4-Jagdhof-Verwöhnpension

3 Treatments

Functional Movement Screen (FMS), 30 Min. Teilkörper-Sport-Massage, 25 Min. Magnesium-Bad, 20 Min.

 $ab \in 719$ p.P. im DZC





Jagdhof Vorteilstage

gültig bis 08.01.2023 möglicher Anreisetag: So

5 Übernachtungen inkl. 3/4-Jagdhof-Verwöhnpension

1 Treatment

GRATIS Relax-Teilkörpermassage, 25 Min.

 $_{\text{ab}} \in 965 \text{ p.P. im DZC}$













4-STERNE-HOTEL KRAMERWIRT IN GEIERSTHAL

Wir zaubern Ihnen ein Lächeln ins Gesicht





Regenbogen-Inklusivprogramm

- Werfen Sie einen Blick auf das 2000l Salzwasseraguarium
- Auf dem Zimmer erwartet Sie ein Begrüßungssekt
- Early Check In
- Umfangreiches Frühstücksbuffet
- Mittagsbuffet im Rahmen der 3/4-Pension: Täglich 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr
- Kramers traumhafte Kulinarikreise / Themenabende
- Wellnessbereich (5000 gm Paradiesgarten und 1250 gm Wellnesswelt, Hallenbad, 2 Whirlpools, großzügiger FKK-Bereich (Blockhaussauna/Event Aufgüsse u. Birkensauna) mit Naturbadeteich, Gratis-Saftbar, Late-Night-Wellness Do+So bis 23:00 Uhr)

Kramerwirtwoche Gültig bis 18.12.2022

7 ÜN inkl. 3/4-Pension & Regenbogen-Inklusivprogramm

p. P. ab **705** €

Kramerwirtwoche 14=12 Gültig bis 18.12.2022

14 Nächte bleiben – nur 12 bezahlen 14 ÜN inkl. 3/4-Pension & Regenbogen-Inklusivprogramm

p. P. ab **1.272 €**



Kennenlerntage

3 ÜN inkl. 3/4-Pension und Regenbogen-Inklusivprogramm

inkl. Gutschein im Wert von 99,00 € für ein ausgewähltes Anwendungspaket (siehe Homepage)

Gültig bis 23.12.2022

p. P. ab 405 €

Rainbow Days 5=4

5 Nächte bleiben - nur 4 bezahlen

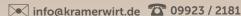
5 ÜN inkl. ³/₄-Pension und Regenbogen-Inklusivprogramm

Anreise: Sonntag, Abreise: Freitag

Gültig: 08.05.-20.05.22, 29.05.-03.06.22, 19.06.-30.09.22, 09.10.-28.10.22, 06.11.-23.12.22

p. P. ab **424** €





Hotel Kramerwirt, Inh. Karl Fischl Bgm.-Fleischmann-Straße 1, 94244 Geiersthal







Es sind eben die *DETAILS*, die ein Hotel zum **GENIESSERHOTEL** machen.





GOLF WOCHENENDE

2 ÜN inkl. Koch 's Finest 3/4 Pension Begrüßungsgetränk p. Person 2x GreenFee für die Plätze der "Golf-Region Donau-Inn" Abschiedsgeschenk für Zuhause

> z.B. **p. P. im DZ Standard** Anreisetag: Freitag

> > 360 €

KURZE AUSZEIT

3 ÜN inkl. Koch 's Finest 3/4 Pension Begrüßungsgetränk Wellnessgutschein p.P. 50,00 € zur freien Wahl der Anwendungen Abschiedsgeschenk für Zuhause

z.B. **p. P. im DZ Standard** Anreisetage: Donnerstag & Freitag

340 €

A WOCH KOCH

6 Nächte bezahlen – 7 Nächte bleiben

7 ÜN inkl. Koch´s Finest 3/4 Pension Begrüßungsgetränk Wellnessgutschein p.P. 50,00 € zur freien Wahl der Anwendungen

z.B. p. P. im DZ Standard

650 €

3-STERNE SUPERIOR MUSIK- UND WELLNESSHOTEL IN ELISABETHSZELL











Traumhaft schöne Urlaubstage in Elisabethszell Bayerischer Wald

- 2 Tage Halbpension ab € 160,-
- 3 Tage Halbpension ab € 240,-
- 4 Tage Halbpension ab € 320,-

inkl. Muntermacherfrühstück 3-Gang-Abendmenü mit Dessertvariationen Leih-Bademantel und Badetücher Teebar und Obstkorb im Wellnessbereich

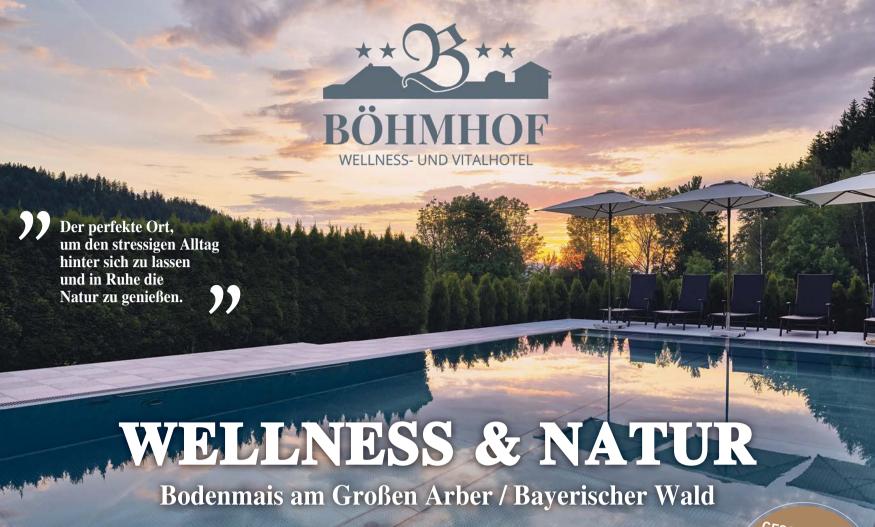








Gutscheine





ZIRBENZEIT

3 Tage / 2 Übernachtungen

Böhmhof`s ¾-Verwöhnpension Nutzung der Vitalwelt 1x Holunderblütenpackung 1x Massage mit Zirbenöl und Zirbenkugeln (40 Min.)

p. P. im DZ ab 280,60 €

ENTSCHLEUNIGUNGSTAGE

4 Tage / 3 Übernachtungen

Böhmhof`s ¾-Verwöhnpension 1x Kräuter-Ganzkörper-Packung 1x Ganzkörpermassage 1x Gesichtsbehandlung Eine Tasse Kräutertee

p. P. im DZ ab 414,90 €



ankommen & sich wohlfühlen

GESCHENK-TIPP
Böhmhof-Gutschein
Gutschein-Shop:
www.gurado.de/boehmhof
Gutschein online
bestellen und sofort
ausdrucken!

Wunderschön abgelegen, in herrlicher Alleinlage unterhalb des Silberberges, idyllisch umgeben Wiesen und rauschenden Wäldern, liegt das Wellness- und Vitalhotel Böhmhof.

Erleben Sie bei Ihrer Auszeit unsere ¾-Verwöhnpension und ein abwechslungsreiches Wohlfühl- und Kosmetikangebot, das für tiefe Entspannung sorgt. Ob im Hallenbad oder im ganzjährig beheiztem Außenbecken, in einer der 7 verschiedenen Saunen oder im Whirlpool: überall spürt man die wohlig herzliche Wärme.



Tagespreis p. P. im DZ inkl. ³⁄₄-Pension ab 103 €

Böhmhof

Wellness- und Vitalhotel e. K. Karin u. Magdalena Geiger-Wastl Böhmhof 1 • 94249 Bodenmais Tel. 09924 / 9430-0 E-Mail info@boehmhof.de

www.boehmhof.de











Das Aktiv- und Wohlfühlhotel Hammerhof liegt in herrlicher Alleinlage am Ortsrand von Bodenmais.

Zeit für mich

5 Nächte im DZ inkl. Verwöhn-HP

1x Kräuterstempel-Ganzkörpermassage (55 Min.)

1x Zirbenbad (30 Min.)

1x Fußzonen-Massage (40 Min.)

1x Shiatsu-Spezial-Kopfmassage (25 Min.)

p. P. im DZ ab **561** €

Wander-Hammer

7 Nächte im DZ inkl. Verwöhn-HP

1x Regenerationsmassage (85 Min.) Brotzeitpackerl

p. P. im DZ ab **626** €

TAGESPREIS

ab **83,- €**



Kothinghammer 1, 94249 Bodenmais Tel. 09924 / 9570, info@hammerhof.de www.hammerhof.de









KURZURLAUB 4 FÜR 3

- Anreisetag Sonntag oder Montag
 4 x Übernachtung inkl. 3/4-Pension
- 1 x Körperpeeling 25 Min
- 1 x Fußmassage 20 Min.
- Nachmittagsverlängerung am Abreisetag (nach Zimmer Check-Out) bis 18.00 Uhr inkl. Nachmittagssnack

p. P. im DZ ab 4<u>35</u> €

KLEINE WELLNESS-WOCHE

Anreise: täglich

- 5 x Übernachtung inkl. 3/4-Pension
- 1 x kleine Gesichtsbehandlung 25 Min.
- 1 x klassische Teilkörpermassage 30 Min.

p. P. im DZ ab **525** €

WELLNESSAUSZEIT

Anreisetag Sonntag oder Montag

- 1 x Meersalzpeeling 15 Min.1 x klassische Teilkörpermassage 25 Min.

Bei Anreise Freitag oder Samstag zzgl. 20.00 € Wochenendzuschlag p. P.

ab 285 €



in allen Angeboten enthalten:

- Täglich abwechslungsreiches Frühstück vom Büfett
- Täglich genüsslicher Nachmittag
- Täglich kreatives 4-Gänge-Genießer-Menü am Abend
- Prickelnder Begrüßungsdrink
- Wellness und Erholung auf 2000 qm mit Innen- & Außenbereich
- kostenfreie Teilnahme am Aktiv-
- und Entspannungsprogramm
 Relaxkörbchen mit Bademantel erwartet Sie am Zimmer



Landrefugium Obermüller e. K. | Wolfgang Obermüller Sonnenweg 12 | 94107 Untergriesbach Tel. 08593 / 90050 | info@balancehotel-obermueller.de

www.balancehotel-obermueller.de



Das neue Buch von Hotelier Wolfgang Obermüller:

..Raus aus dem Kreisverkehr! Nächste Ausfahrt Glück ->

Ein zufriedenes Leben kann so einfach sein:



BERGSOMMER

7 Übernachtungen inkl. Halbpension

- Postwirt's "Zenzerl" zur Begrüßung
 2x geführte Tagestour mit dem Ranger
 2x Brotzeit für Unterwegs
 1x pflegendes Fußbad & Fußpeeling
 1x kleine Fuß- und Beinmassage
 1x Rücken-Deluxe-Massage
 Nutzung des Vitalbereichs

- Kuscheliger Leihbademantel

7 Nächte p. P. im DZ ab 777,00 €



ANGEBOT 4=3 Sonntags-Montags Spezial

- 4 Übernachtunen inkl. Frühstück oder HP
- 4 Übernachtungen buchen, nur 3 bezahlen! bei Anreise Sonntag oder Montag
- Nutzung des Vitalbereichs mit Schwimmbad
- und 3 Saunen Kuscheliger Leihbademantel auf dem Zimmer Kostenlose Nutzung von Waldbahn und lgelbussen u.v.m.

4 Nächte p. P. im DZ ab 228.00 €



FAMILIEN-SOMMER-SPASS

3 oder 7 Übernachtungen inkl. Genussfrühstück & Halbpension

- 3 oder 7 Übernachtungen inkl. Genussfrühstück & Halbpensio
 1x Eintritt ins Wellenfreibad mit Riesenwasserrutsche
 1x Sommerrodelbahn "Bärenbob"
 1x Riesen-Schlemmer-Eisbecher für die ganze Familie
 1x Eintritt in den Funpark Babalu
 1x Eintritt zum weltlängsten Baumwipfelpfad
 1x Führung mit dem Ranger durchs Tierfreigelände / Nationalpark
 Bäreal mit Abenteuerspielplatz und Kneipanlage nur 2 km entfernt
 Nutzung des Vitalbereichs mit Schwimmbad und 3 Saunen
 Kuscheliger Leihbademantel auf dem Zimmer
 Kostenlose Nutzung von Waldbahn und Igelbussen u.v.m.

3 Nächte ab € 321,· p. P. | 7 Nächte ab € 714,· p. P.

Kinder wohnen im Zimmer der Eltern bis 9 Jahre gratis, 10-15 Jahre 60% Ermäßigung

Oma und/oder Opa erhalten 30% Ermäßigung im Extrazimmer

Anreise direkt zu uns per Bahn möglich











Loslassen & Entspannen in der unberührten, wilden Natur des Bayerischen Waldes

In unserem Landhotel verbinden sich Tradition und Moderne zu einem Genuss für alle Sinne.

Während Ihrer Auszeit verwöhnen wir Sie mit Köstlichkeiten aus Küche & Weinkeller und unserer bayerischen Gastfreundschaft.

Finden Sie im Postwirt ihr perfektes Platzerl für einen unvergesslichen Urlaub im Herzen des Bayerwalds.



Das Wellness & Spa Resort Mooshof gehört mit 5000 m² Wellnesswelt zu den führenden Wellnesshotels im Bayerischen Wald und vereint den Luxus von viel Platz und individuellem Freiraum mit einem Top-Angebot für Wellness, Sport und Beauty.



WELLNESS-HIT

Sonntag bis Donnerstag

- 4 Übernachtungen inkl. ¾-Genießerpension
- Willkommensdrink und Vitamingruß bei Anreise
- Candle-Light-Dinner am Sonntag
- Begrüßungsabend mit Willkommensdrink
- Tanzabend mit Livemusik
- 1 Clarins-Gesichtsbehandlung oder
- 1 Clarins-Aromatic-Körperbehandlung
- Aktivprogramm wie Wassergymnastik, Rückenfit, Yoga ...

DZ p.P. ab **640,- €** | Suite bis 60 m² p.P. ab **765,- €**



HIGHLIGHTS

- 5000 m² Wellnesswelt mit Panorama-Eventsauna
- zwei Innenpools, beheizter Außenpool, Hot-Relaxpool
- Saunawelt mit Finnischer Sauna, Biosauna, Sole-Dampfbad, Laconium, Salzsteinsauna, Aroma- und Kräuterdampfbad, Infrarot-Lounge, Kneippbecken, Quellwasser-Tauchbecken, Icecube, Eisnebeltunnel, Chillout-Sonnendeck mit Daybeds, großzügige Ruhe- und Relaxbereiche auf drei Ebenen
- Naturbadesee mit 950 m² Wasserfläche und Liegestegen

5000 m² beeindruckende Wellnesswelt











Alpentouristik Schäfer

Touristik-Marketing-Agentur Gabriele Schäfer Am Brunnenbach 7 87545 Burgberg Telefon: 0171-1767956

www.alpentouristik-schaefer.de

E-Mail: Alpentouristik.Schaefer@t-online.de



HERZLICH WILLKOMMEN BEI DER ALPENTOURISTIK-SCHÄFER

seit 18 Jahren ist Alpentouristik Schäfer auf zahlreichen Tourismusmessen unterwegs und hat auch gezielt Städteevents ausgesucht um Ihre Prospekte bestmöglich an den Kunden zu bringen.

Wir vertreten verschiedene Regionen und Häuser Bayerns, (Oberbayern, Allgäu, Bayerischer Wald, Oberpfälzer Wald und Franken), sowie Regionen und Häuser aus Tirol, Südtirol und dem Salzburger Land.

Gerade diese Mischung kommt bei unseren Kunden sehr gut an, da für Jeden etwas dabei ist.

Wir informieren uns und bereisen natürlich auch ständig die Regionen, die wir fachgerecht auf unseren Messen und Events präsentieren.

Unser Ziel ist es Ihre Regionen und Häuser in vielen Städten Deutschlands, sowie im Ausland bekannt zu machen, in dem wir Ihre Gastgeberverzeichnisse, Informationsmaterial ihrer Region sowie Ihre Hausprospekte auf diesen Aktionen auslegen und die Besucher persönlich darüber informieren.

Unsere Firma, die Alpentouristik-Schäfer wird Sie pro Jahr auf 15 Publikumsmessen, vorwiegend in Deutschland, Schweiz, Belgien und den Niederlande vertreten. Außerdem aber auch auf 22 Städteevents in den verschiedensten Städten!

Mit herzlichen Grüßen verbleiben wir Gabriele Schäfer & Franz Müller Alpentouristik-Schäfer & FX Touristik



Mariánské Lázně

Ensana Health Spa Hotels

LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A.S.

Masarykova 22

353 01 Mariánské Lázně, Czech Republic

Tel: +420 354 655 501-9

E-Mail: reservation.cz@cz.ensanahotels.com

www.ensanahotels.com



ENSANA

Die Gesellschaft Léčebné lázně Mariánské Lázně – Ensana Health Spa Hotels ist der Stolz und die Zierde des tschechischen Kurwesens. Sie gehört zur Gesellschaft Ensana, der europaweit größten Kurhotel-Gruppe. Marienbad ist außerordentlich reich an natürlichen Heilressourcen - an Mineralquellen, Mooren und dem einzigartigen Mariengas. Einhergehend mit der einmaligen, seit dem Jahre 1808 bestehenden Tradition, einer faszinierenden Natur, den Kurparks und Kurwäldern, einer prächtigen Architektur, einem vielfältigen kulturellen, sportlichen und gesellschaftlichen Leben machen sie aus Marienbad eine vielbesuchte Kurstadt, die im Jahre 2021 in die Liste des Weltkulturerbes und des Weltnaturerbes der UNESCO als Zusammenschluss "Great Spas of Europe – Berühmte Kurstädte Europas", bestehend aus elf traditionsreichen Kurstädten, eingetragen wurde.

Die Hotels unserer Gesellschaft - Nové Lázně, Centrální Lázně, Maria Spa, Hvězda, Imperial, Pacifik, Butterfly, Vltava, Svoboda gehören zu den wenigen der Stadt Marienbad, die über eigene Mineralquellen verfügen, so ist es möglich die original Mineralbäder oder die Trinkkur direkt im Hotel zu absolvieren. In allen Hotels erfolgen die Behandlungen ausschließlich mit natürlichen Heilquellen – dem Wasser der Mineralquellen, des natürlichen Heilgases CO_2 und von Peloiden. Jedes unserer Häuser verfügt über ein eigenes Ärzte- sowie ein hochqualifiziertes Gesundheitsteam. Um Ihr leibliches Wohl kümmern sich erfahrene Köche und gut geschultes Service Personal. Unsere Gesellschaft ist Inhaber von internationalen Zertifikaten für die Qualität der Kurbehandlungen. Des weiteren haben wir Verträge mit tschechischen sowie mit deutschen Krankenkassen abgeschlossen.



Steiner Hörgeräte Stand-Nr. 20

Gesundheit-Regional.de GmbH

Sven Sauer Lagerhausstraße 2 96052 Bamberg

Telefon: 0951 4076096 oder Mobil: 0151 17105236

Fax: 0951 7003936

E-Mail: info@gesundheit-regional.de www.gesundheit-regional.de



HERZLICH WILLKOMMEN BEI GESUNDHEIT REGIONAL

Unser Internetportal Gesundheit-Regional.de bietet Ihnen eine Übersicht kompetenter Ansprechpartner in Nordbayern, die sich auf unserer Plattform präsentieren und Ihnen Ihr Wissen zu den Themen Gesundheit, Wellness, Therapie und Erholung zur Verfügung stellen.

Wählen Sie aus über 200 Partnern aus Ihrer Region und informieren Sie sich, wer für Sie das richtige Angebot und Know-how für Ihr Anliegen hat. Gesundheit-Regional.de verbindet Kunden mit Gesundheitsanbietern der Region. Wir präsentieren Ihnen hier auf der Messe unsere Partner und deren Leistungen. Nutzen Sie uns als Kompass für Ihr Wohlbefinden!



Steiner Hörgeräte GmbH

Am Sendelbach 1-3 und Markgrafenallee 3

2x für Sie in Bayreuth

Telefon: 0921 151 343 71 und

0921 151 343 85

E-Mail: info@steiner-hoergeraete.de www.steiner-hoergeraete.de



GUTES HÖREN IST MASSARBEIT

Steiner Hörgeräte ist ein inhabergeführtes Bayreuther Familienunternehmen.

Steiner Hörgeräte ist Ihr Hörakustiker für's Leben. Zu unserem Know-how als Hörgeräteakustiker gehört das Komplett-Paket zu Hörgeräten für Babys, Kinder und Erwachsene, Gehörschutz für Kinder und Erwachsene, In Ear Monitoring, Hörtraining und Cochlea Implantaten – wir sind zertifizierter Partner aller Cochlea Implantat-Hersteller.

Regelmäßige Weiterbildungen und viele Qualifikationen garantieren eine hohe Qualität für jeden Kunden. Steiner Hörgeräte ist ein inhabergeführter Familienbetrieb mit Spezialisten der Hörakustik rund um gutes Hören.

Lassen Sie sich persönlich beraten und überzeugen Sie sich von unseren großartigen Angeboten. Besuchen Sie uns in unseren Hörakustik Fachgeschäften in Bayreuth. Ein kostenloser Hörtest und großartige Klangqualität sind für Sie inklusive!

Wir freuen uns auf Sie!



Therapiezentrum Maximilianshöhe Bayreuth

Matthias Seichter, Therapeutischer Leiter Jakob-Herz-Straße 3, 95445 Bayreuth Tel 0921/80029-0 Fax 0921/80029-150 E-Mail: info@maxi-bayreuth.de

www.maxi-bayreuth.de



THERAPIEZENTRUM MAXIMILIANSHÖHE

Soziotherapeutische Einrichtung für suchtkranke Menschen

Die Maximilianshöhe Bayreuth ist eine soziotherapeutische Einrichtung für chronisch mehrfach beeinträchtigte abhängigkeitskranke Menschen, die zusätzlich unter einer psychischen Erkrankung leiden und in der selbständigen Lebensführung stark beeinträchtigt sind. Dafür stehen in der Maximilianshöhe Bayreuth 55 offene Wohnplätze in Einzel- und Doppelzimmern zur Verfügung. In der Einrichtung gibt es zusätzlich einen beschützten Bereich mit 23 Plätzen für Klienten mit Unterbringungsbeschluss. Als ergänzende Nachsorge stehen betreute Wohngemeinschaften zur Verfügung. Nach soziotherapeutischen Grundsätzen wird den Klienten für eine längere Zeit ein suchtmittelfreies und selbsthilfeförderndes Zuhause gegeben, in dem sie Fähigkeiten und Fertigkeiten zur praktischen Lebensführung (wieder)erlernen sollen. Der Alltag in den Einrichtungen orientiert sich möglichst eng am realen Leben und schafft so als Alternativentwurf eine Normalität ohne Suchtmittel.

Die Maximilianshöhe ist seit 01.01.2022 ein Teil der Sozialteam Gruppe mit Sitz in Regensburg. In der Einrichtung sind unter anderem Sozialpädagogen*innen, Heilerziehungspfleger*innen, Ergotherapeuten*innen, Gesundheitsund Krankenpfleger*innen und Arbeitstherapeuten tätig.

Stand-Nr. 24



Die Naturheilpraxis am Unteren Tor







Natürlich gut behandelt.

Der Normalzustand des menschlichen Organismus ist ein Zustand in Gesundheit und Ausgeglichenheit: Davon bin ich überzeugt. Diesen Zustand zu erhalten und wenn nötig wieder herzustellen, ist deshalb sein ständiges Bestreben.

Naturheilkundliche Verfahren bieten viele Möglichkeiten, den Menschen genau hierbei zu unterstützen. Ich sehe es als meine Aufgabe, meine Patientinnen und Patienten mit meinem Wissen, meinen Therapien und meiner Erfahrung auf ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit, Schmerzfreiheit und Balance zu begleiten – in angenehmer, persönlicher Atmosphäre, auf Augenhöhe und mit so viel Zeit, wie nötig.

Mein Behandlungsspektrum umfasst u.a.:

- Naturheilkundliche Schmerztherapie
- Tild Stärkung des Immunsystems
- Ausleitung & Entgiftung
- Tarmsanierung
- Naturidentische Hormontherapie

Ich freue mich auf Ihren Besuch an meinem Messestand oder in meiner Praxis!

Herzlichst Ihre





Yasmine Behr Heilpraktikerin · Mitglied im BDHN. e. V.

Erlanger Straße 24 a 95444 Bayreuth

0921 16124680 0176 61073411





kontakt@yasminebehr.de

www.yasminebehr.de

Termine nach Vereinbarung. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

5 Kilo in 5 Wochen

Das wellundfit startet ein 5-Wochen-Programm für alle, die in kurzer Zeit viel erreichen wollen!

Wer in den letzten Monaten zugenommen hat, der ist damit nicht allein: Studien belegen, dass knapp 40% der Menschen während der Pandemie durchschnittlich ca. 5 Kilo zugelegt haben. Jetzt steht der Sommer vor der Tür und die Pfunde sollen wieder runter, und zwar gesund und nachhaltig, aber vor allem schnell. Genau dies ist die Mission des wellundfits, welches mit einem erprobten Erfolgs-Konzept an den Start geht. Abnehmen muss nicht ständigen Verzicht bedeuten und langwierig sein, da sind sich Theresa Fießmann und Christian Schreiber, Inhaber des wellundfits, sicher.

"Unser Erfolgs-Konzept kombiniert individuelles Fettverbrennungs-Training mit einfach umsetzbaren Ernährungstipps, engmaschiger Betreuung bei uns vor Ort und vielen praktischen Abnehm-Booster-Tipps für den Alltag in den eigenen vier Wänden!" erklärt Theresa. Sie ist so überzeugt von ihrem Erfolgs-Konzept, dass sie Programm-Teilnehmern sogar eine Geld-zurück-Garantie zusagt: "Wer in den 5 Wochen mindestens zehn Mal zum Training gekommen und nach dem Programm nicht mit seinem Ergebnis auf der Waage zufrieden ist, erhält sein Geld zurück, das verspreche ich."

Training statt Hungern, ist die Devise von Theresa und Christian. Denn Muskeln sind die Fettkiller Nummer 1 im Körper. Durch Muskelaufbau beschleunigt sich der Stoffwechsel und der Grundumsatz des Körpers steigt. Das Beste: Muskeln verbrennen kontinuierlich Fett, auch im Schlaf. Durch 1 Kilogramm mehr Muskelmasse baut der Körper von selbst innerhalb eines Jahres ca. 3 Kilogramm Fett ab! Deshalb setzt das wellundfit beim Abnehmen auch auf den sog. EPOC-Effekt. Diese Abkürzung steht für excess post-exercise oxygen consumption und beschreibt die erhöhte Sauerstoffaufnahme des Körpers nach einem intensiven Training. Von diesem Nachbrenn-Effekt profitiert der Körper bis zu 36 Stunden lang – ideal, um schnell Gewicht zu verlieren. Beim HIIT Training, also kurzen und intensiven Trainingseinheiten, bei denen der Puls immer wieder in die Höhe getrieben wird, ist der EPOC-Effekt mitunter am höchsten.

Fünf Wochen Durchhalten - das ist auch eine Frage der Motivation. Aus diesem Grund setzen Theresa und Christian vom wellundfit neben der individuellen Ernährungs- und Trainingsberatung auf eine enge Betreuung durch ihre Trainer und vor allem auf viele wertvolle Abnehm- und Trainingstipps für zuhause: "Unsere Programm-Teilnehmer lernen, wie sie ohne Stress und Quälerei in ihrem Alltag abnehmen können, schaffen dadurch gesunde Routinen und bleiben motiviert, da die ersten Erfolge meist sehr schnell eintreten." Im Schnitt verlieren ihre Teilnehmer ein Kilo pro Woche - das ist gesund und nachhaltig. Wer jetzt bereit ist, 5 Kilo in 5 Wochen zu verlieren, sollte sich direkt zum Erfolgs-Programm des wellundfits anmelden für nur 99 Euro (kein Abo; bis zu 100% Bezuschussung durch die Krankenkasse). Das Programm bietet ein effektives Fatburner-Training, ein Online-Abnehmprogramm mit wöchentlichen Videos, Ernährungsplänen und leckeren Rezepten, Coaching durch die wellundfit-Abnehm-Spezialisten, ein E-Book mit vielen prakti-



schen Tipps und wöchentliche Motivations-Videos. Das Angebot gilt nur bis zum 31. Mai 2022 und ist auch online buchbar unter www.wellundfit-bayreuth.de/garantiert-happy. Mehr Infos unter studioleitung@wellundfit-bayreuth.de oder 0921 12555.



Du erhältst:

- Maßgeschneiderten Trainingsplan
- 5 Wochen hocheffektives Training, wahlweise einzeln und/oder in der Gruppe, so oft Du willst
- myintense+ Online-Abnehmprogramm mit wöchentlichen Videos, Ernährungsplänen und leckeren Rezepten
- Körper-Struktur-Analyse (zu Beginn und nach 5 Wochen)
- Inkl. aller Kurse und Nutzung des Wellnessbereichs

5 WOCHEN NUR 99 EURO!

Bezuschussung durch deine Krankenkasse bis zu 100% zurück erhalten



Weiherstraße 36 95448 Bayreuth Telefon: 0921 / 12555 www.wellundfit-bayreuth.de

Sind Sie nach dem 5-Wochen-Programm nicht zu 100% mit dem Ergebnis zufrieden, erhalten Sie sofort ihr Geld in bar zurück Voraussetzung: Mindestens 10 absolvierte Trainingseinheiten). Das Programm ist ideal für alle Menschen mit mindestens 5 klic







Universitätsklinikum Erlangen CCC Erlangen-EMN Krebsinformation

Östl. Stadtmauerstr. 30, 91054 Erlangen

💸 kostenfrei: 0800/85 100 85

krebsinformation@uk-erlangen.de

www.ccc.uk-erlangen.de/beratung/krebsinformationund-zweitmeinung/





KREBSINFORMATION CCC ERLANGEN-EMN

Diagnose Krebs - 1.000 Fragen? Wir helfen weiter.

Kostenfreie Hotline: 0800 85 100 85 krebsinformation@uk-erlangen.de

Die Krebsinformation ist ein kostenloser Service des Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Krebsinformation richten sich nach den Bedürfnissen der Ratsuchenden und ermöglichen Gespräche ohne Zeitdruck. Medizinische Fachbegriffe werden übersetzt, grundsätzliche Fragen zur Prävention, Früherkennung, Therapie und Nachsorge von Tumorerkrankungen werden beantwortet und Informationsbroschüren zugesendet.

Die Anfragenden werden bedarfsorientiert und gezielt an heimatnahe zertifizierte Onkologische Zentren weitervermittelt.

Wenn Sie eine kostenfreie Zweitmeinung von den Experten einer interdisziplinären Tumorkonferenz zu Ihrer Tumorerkrankung wünschen, ist eine vorherige telefonische Kontaktaufnahme notwendig.

Die Beratungszeiten sind Montag bis Freitag, 08.00 bis 12.00 Uhr. Außerhalb der Beratungszeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie in jedem Fall zurück.

Universitätsklinikum

Erlangen





Universitätsklinikum Erlangen **CCC Erlangen-EMN** Patientenlotsinnen

Östl. Stadtmauerstr. 30, 91054 Erlangen

© 09131/85 47071 oder 09131/85 47072

patientenlotsen.ccc@uk-erlangen.de

www.ccc.uk-erlangen.de/beratung/patientenlotsen/







Onkolotsen - Unterstützung und Begleitung bei Krebserkrankungen

Tel.: 09131 85 47071 oder 09131 85 47072

patientenlotsen.ccc@uk-erlangen.de

Informieren, koordinieren, trösten: Besonders bei langwierigen Erkrankungen wie Krebs verlieren Betroffene oft nicht nur den Überblick, sondern auch Kraft. Patienten-/Onkolotsinnen stehen ihnen und ihren Angehörigen in dieser schwierigen Zeit helfend zur Seite.

Patientenlotsinnen sind Begleiter, die Patientinnen und Patienten kontinuierlich vor, während und nach der Behandlung zur Seite stehen. Die Patientenlotsinnen des CCC Erlangen-EMN "lotsen" Betroffene in den verschiedenen Phasen einer Krebsbehandlung, weisen den Erkrankten den Weg, sind Ansprechpartnerinnen, Vermittlerinnen und Koordinatorinnen. Die Patientenlotsinnen begleiten Schritt für Schritt den Krankheitsprozess, von der Diagnose über die Behandlung bis hin zur Nachsorge.

Die Patientenlotsinnen nehmen die Patientinnen und Patienten dahin, wo sie sein sollten:

in den Fokus der Aufmerksamkeit.



Stand-Nr 23

Tumorzentrum Oberfranken e.V.

Tumorzentrum Oberfranken e.V.

Tanja Maisel Meistersingerstraße 2 95445 Bayreuth Telefon: 09131/6808-3010 (Sekretariat) E-Mail: geschaeftsstelle@tumorzentrumoberfranken.de



Das Tumorzentrum Oberfranken e.V. wurde im Jahre 2009 als Netzwerk und Qualitätsplattform für die in Oberfranken beheimateten Haus- und Fachärzte, deren Patienten und Angehörigen gegründet. Unter dem Dach des Tumorzentrums Oberfranken findet in insgesamt zwölf verschiedenen Projektgruppen ein regelmäßiger Erfahrungsaustausch durch Fortbildungen und Qualitätszirkel für Krebsspezialisten statt. Der Jahreskongress auf Kloster Banz sowie die in verschiedenen oberfränkischen Städten angesiedelten Kongresse und Fortbildungsveranstaltungen runden das Angebot für Patienten, Pflegende und Ärzte ab. Die Dokumentation von Patientenbezogenen Daten und deren wissenschaftliche Auswertung wird materiell und personell in Kooperation mit dem Regionalzentrum Bayreuth des Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) unterstützt.

Das Tumorzentrum Oberfranken e.V. möchte die Behandlung von Krebspatienten auf einem hohen Niveau in ganz Oberfranken sicherstellen und weiter verbessern. Deshalb bieten Ihnen wir Ihnen die Organisation einer Zweitmeinung durch unsere oberfränkischen Fachexperten an. Weitere Informationen dazu finden Sie unter der Homepage des Tumorzentrums und an unserem Informationsstand.

Wir sind als gemeinnütziger Verein anerkannt und darauf angewiesen, Eigenmittel durch Beiträge der Mitglieder, Spenden und Sponsoren bereitzustellen. Staatliche und andere Zuschüsse werden nur bei entsprechendem Eigenanteil gewährt, wie dies dankenswerter Weise für die unmittelbare Startphase die Oberfrankenstiftung getan hat.

Stand-Nr. 26



Optik Kettel "Ihre mobile Optikerin vor Ort"

Astrid Kettel Inhaberin Rehleite 20 95445 Bayreuth Tel: 0157-88881224

E-Mail: optik.kettel@freenet.de



Ich möchte Ihnen hiermit meine Tätigkeit als mobile Optikerin vorstellen und präsentieren. Nach über 20 Jahren Berufserfahrung und zusätzlichen Fortbildungen habe ich im Mai 2018 beschlossen, den Weg in die Teilselbständigkeit zu gehen.

Ich biete verschiedene Dienstleistungen an und bin in erster Linie direkte Ansprechpartnerin für Menschen, welche Betreuung und Hilfe benötigen. Neben dem Vermessen der Sehfähigkeit, kümmere ich mich um die Beschaffung, Instandhaltung und Wartung der Brillen.

Nach der Augenüberprüfung, kann auch aus über 100 Brillenfassungen, die ich dabei habe, das passende Modell ausgesucht werden und eine neue, passende Brille angefertigt werden.

Derzeit betreue ich in ganz Bayreuth und der Umgebung im Radius bis zu 150 Kilometer in der Zwischenzeit 40 Senioreneinrichtungen. Im Januar 2022 bin ich den großen Schritt in die Vollselbständigkeit gegangen. Zusätzlich biete ich verstärkt nun auch private Hausbesuche in jeder Altersklasse an. Zu erwähnen ist auch, dass ich seit Februar 2022 noch Werbekooperationspartner mit dem Fitnessstudio WellundFit in Bayreuth bin.

Mein Angebot und Ihre Vorteile im Überblick:

- 100% Service bei Ihnen vor Ort
- Sehtest
- Beratung
- Brillenauswahl in jeder Altersklasse und Sonnenbrillen
- Anpassung der Sehhilfe
- Anpassung von vergrößernden Sehhilfen und spezifischen Brillengläsern und Brillen gegen Augenerkrankungen
- Regelmäßige Besuche durch mich als erfahrene Augenoptikerin in den Senioreneinrichtungen im Turnus 2-5/pro Jahr
- Spezialisiert auf ältere und erkrankte, sowie pflegebedürftige Menschen
- Besuch von Privatkunden
- Alle Preiskategorien

Ihre Optikerin Astrid Kettel



Kieser Training Bayreuth

HORTES 1 GmbH & Co. KG Richard-Wagner-Straße 36 95444 Bayreuth Telefon (0921) 800 269 40

kieser-training.de



Kieser Training: Die Basis für alles.

Um den Rücken zu stärken, braucht es gezieltes Training. Kieser Training ist seit über 50 Jahren spezialisiert auf medizinisch-therapeutisches Rückentraining an Maschinen – persönlich begleitet.

Jeder zweite Erwachsene leidet gemäß einer Studie des Robert-Koch-Instituts an Rückenschmerzen, jeder Dritte sogar mehrmals pro Woche. Das muss nicht sein. Denn 80 Prozent der Rückenbeschwerden können mit gezieltem Rückentraining verhindert werden. Es bedarf keiner Medikamente, es braucht kein Wärmepflaster: 2x pro Woche Krafttraining reicht. Mit Krafttraining aktivieren Sie Ihre Muskeln und setzen den Grundbaustein für mehr Lebensqualität.

Egal, ob Sie sich für den Arbeitsalltag und dessen Auswirkungen auf Ihren Rücken wappnen oder die Muskelkraft für Ihren Lieblingssport aufbauen wollen. Mit Kieser Training erhalten Sie die Kraft für das, was Ihnen wichtig ist. Im Vordergrund stehen der altersunabhängige Aufbau sowie die Erhaltung von Kraft und Beweglichkeit. Sie beugen Rückenschmerzen sowie Stoffwechselerkrankungen vor, fördern die Fettverbrennung, straffen Ihre Figur und steigern das Selbstbewusstsein.

Unsere persönliche Starthilfe in Ihr starkes Leben – Starten Sie jetzt mit 120 Euro Preisvorteil!*

Bei Abschluss eines Trainingsabos bis zum 31.05.2022 gewähren wir Ihnen einen Preisnachlass in Höhe von 120 Euro. Genau diesen Betrag sparen Sie in Ihrem ersten Trainingsjahr, und zwar jeden Monat 10 Euro.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Starttermin!

*Gültig für Neukunden bis zum 31. Mai 2022 Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

ZWEIRAD MADER

Stand-Nr 28

Zweirad Mader

Hauptstraße 2 95517 Seybothenreuth Telefon 09275/253 Fax 09275/7112 zweirad-tankstelle-mader@t-online.de



IM TREND MIT TRADITION UND AUS LEIDENSCHAFT

eTrekking, eMTB, eSUV, eCompact... "Welcher Typ eBike bin ich?"

Als langjähriger Zweiradfachhändler informieren wir Sie gerne über den aktuellen Stand der eBike und Zweiradtechnik. Bei Fragen rund um das Fahrrad sowie mit einer professionellen Beratung in Sachen Kauf, Rahmengröße, Ausstattung, Service und Pflege stehen wir Ihnen gerne zur Seite.

Zu uns:

Gegründet 1926 und nun mehr in 4. Generation betreiben wir unser Geschäft mit Leidenschaft und Freude. Neben dem Zweiradgeschäft sind wir Betreiber und Inhaber der örtlichen Tankstelle mit Nahversorgermarkt in Seybothenreuth

Als zertifizierter Stihl Partner bedienen und beraten wir Sie auch gerne bezüglich Kleinmotoren- und Akkutechnik im Bereich der Garten- und Landschaftspflege.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse und freuen uns auf einen persönlichen Besuch auf der Gesundheitsmesse 2021 in Bindlach!

thermomix

Anett Vogel
Thermomix®Repräsentantin

Am Trograngen 9 92676 Eschenbach Tel. 0176 24507352 E-Mail: natuerlichkochen@ t-online.de Larissa Maier Thermomix®-Gruppenleitung

Marienbader Str. 7 95469 Speichersdorf Tel.01713750972 E-Mail: larissa172@mail.ru

thermomix Die besten Ideen beginnen im Topf!

THERMOMIX® SORGT FÜR GENUSSMOMENTE – JEDEN TAG!

Schauen Sie bei uns vorbei und erleben Sie den Thermomix® TM6 live. Sie können sich unser Multitalent mit all seinen Vorzügen genau vor Ort anschauen.

Zudem beraten wir Sie gerne wie der Thermomix® TM6 zu ihrer gesunden Ernährung beiträgt und welche Unterstützung der Thermomix® TM6 Ihnen gerade bei besonderen Ernährungsformen bietet.

Bei einer kleinen Kostprobe informieren wir Sie über das aktuelle Thermomix®-Angebot. Und das Beste: Auf Wunsch bieten wir ihnen die Möglichkeit den Thermomix® TM6 selbst auszuprobieren. Erleben Sie den Thermomix® und genießen Sie die Vorzüge Ihres persönlichen Erlebniskochens.

Und wenn Sie schon Thermomix®-Besitzer*in sind, bekommen Sie bei uns einen umfassenden Service wie Ersatzteilbeschaffung und Zubehörbestellungen. Wir freuen uns auf Sie!



Praxis für Naturheilkunde, Sportrehabilitation, med. Körpertraining, Manuelle Therapie und Rehasport

Friedrichstraße 61a 95444 Bayreuth Tel: 0921-16118272, 0176-50613978 www.naturheilpraxis-ilona-sedlmayr.de



ANGEBOTE

- Klassische Homoöpathie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Akupunktur
- · Medizinisches Tapen
- · Naturgemäße Frauen- und Kinderheilkunde
- Weitere Naturheilverfahren
- Ernährungsberatung
- Kommunikationstraining, MPU-Beratung







7. MAI | 13 - 14 Uhr | BÄRENHALLE BINDLACH

PRO GELAUFENER RUNDE VON DIR SPENDEN WIR 1 EURO

präsentiert von







Anmeldung und Infos unter www.kurier.de/gesundheitsmesse



Immer näher dran

GROSSES MESSE-GEWINNSPIEL /

Foto-Wettbewerb "Zeige uns Dein schönstes Lächeln"

präsentiert von







GEWINNE einen Gesundheitsurlaub in Tirol

4 Nächte für 2 Personen inkl. Halbpension im Wert von ca. 712 Euro

Ein atemberaubendes Bergpanorama umgibt die fünf Bergtäler der Tiroler Ferienregion Wipptal, zwischen den Stubaier- und Zillertaler Alpen gelegen. Hier ist ein Urlaub vor allem eines: eine Auszeit von der Hektik. Im Wipptal und seinen Bergtälern hat man es geschafft, der Natur den Raum zu lassen, den sie in benötigt. Hier findet man noch kleine Bergdörfer, familiengeführte Gasthöfe und Hotels und natürlich unberührte Landschaften. Die Region hat sich dem sanften und nachhaltigen Tourismus verschrieben und man ist stolz darauf, dass hier alles noch sehr ursprünglich ist.

Das kannst Du gewinnen

"Well-Aktiv-Sommer" Gesundheitswandern zum Kennenlernen

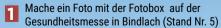
4 Nächte in Almi's Berghotel 🧼 Halbpension 🕢 Gesundheitsprogramm 🥜 Täglicher Transfer zu allen Wanderungen Wanderung mit lokalen Bergführern Gästekarte - Fahrkarte für alle ÖPV inklusive S-Bahn nach Innsbruck

Doppelzimmer ab 256 € pro Person | Einzelzimmer ab 312 €

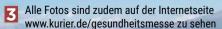
bei einem Kassenzuschuss von 100 € (ein Kurs) bzw. 150 € (zwei Kurse)

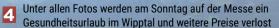
Wenn Du Dich nicht auf Dein strahlendes Lächeln verlassen möchtest, kannst Du dieses Angebot auch buchen!











Die Gewinner werden am Sonntag, ca. 15:30 Uhr auf der Messebühne bekannt gegeben

el Glück!



