Eine Kurier-Verlagsbeilage am 9. September 2021

GESUNDHEITSMESSE BINDLACH

11./12. September 2021

Messe-Broschüre

ERNÄHRUNG

PRÄVENTION

REHA & PFLEGE

WELLNESS & VITAL

SPORT & FITNESS

GENERATION +

Immer **näher dran**

KURIER

Vorwort

Lieber Besucherinnen und Besucher der Gesundheitsmesse,

was für eine kuriose Situation: Die Gesundheit ist für jeden Einzelnen von uns das kostbarste Gut. In den vergangenen 18 Monaten war sie durch das Coronavirus stark bedroht. Selten zuvor wäre also eine Messe zu diesem Thema angebrachter gewesen. Doch in Zeiten der Pandemie war einer der wichtigsten Aspekte das Abstandhalten, um nicht zu erkranken. Deshalb mussten wir auf die beliebte Plattform im Jahr 2020 verzichten. Langsam, aber sicher finden wir heraus aus der misslichen Lage. Umso glücklicher sind wir, dass wir Sie jetzt wieder zur Gesundheitsmesse des Nordbayerischen Kurier einladen können – auch wenn das griechische Alphabet noch 20 Buchstaben bereithält, die nach Delta folgen. Obwohl etwa die Varianten Epsilon und sogar Lambda bereits existieren, reicht das Alphabet noch eine Zeit lang aus, sollte das Coronavirus weiter mutieren und neue relevante Mutanten hervorbringen. Einen Hoffnungsschimmer gibt es. Je besser sich Viren an den Wirt anpassen, desto geringer sei in der Regel der Schaden für den Wirt, erklärt Ralf Bartenschläger, Professor für Molekulare Virologie an der Uni Heidelberg.

Aber genug von Corona. Brauchen Sie ein Hörgerät? Wann waren Sie bei der Krebsvorsorge? Was sagen Ihre Blutwerte? Wann haben Sie sich zuletzt ein bisschen Entspannung bei einer Wellness-Anwendung gegönnt? Wir müssen auf so viele Signale unseres Körpers achten, um gesund zu bleiben. Rund 30 Aussteller aus der Region stehen Ihnen bei der Kurier-Gesundheitsmesse vor Ort mit Gesprächspartnern zur Verfügung. Sie präsentieren Ihnen das komplette Leistungsspektrum und die geballte Kompetenz aus dem medizinischen und therapeutischen Bereich. Dazu gibt es Vorträge und ein Unterhaltungs- und Bühnenprogramm. Lassen Sie sich von uns einmal von vorne bis hinten umsorgen. Besuchen Sie uns in Bindlach. Und: Bleiben Sie gesund!

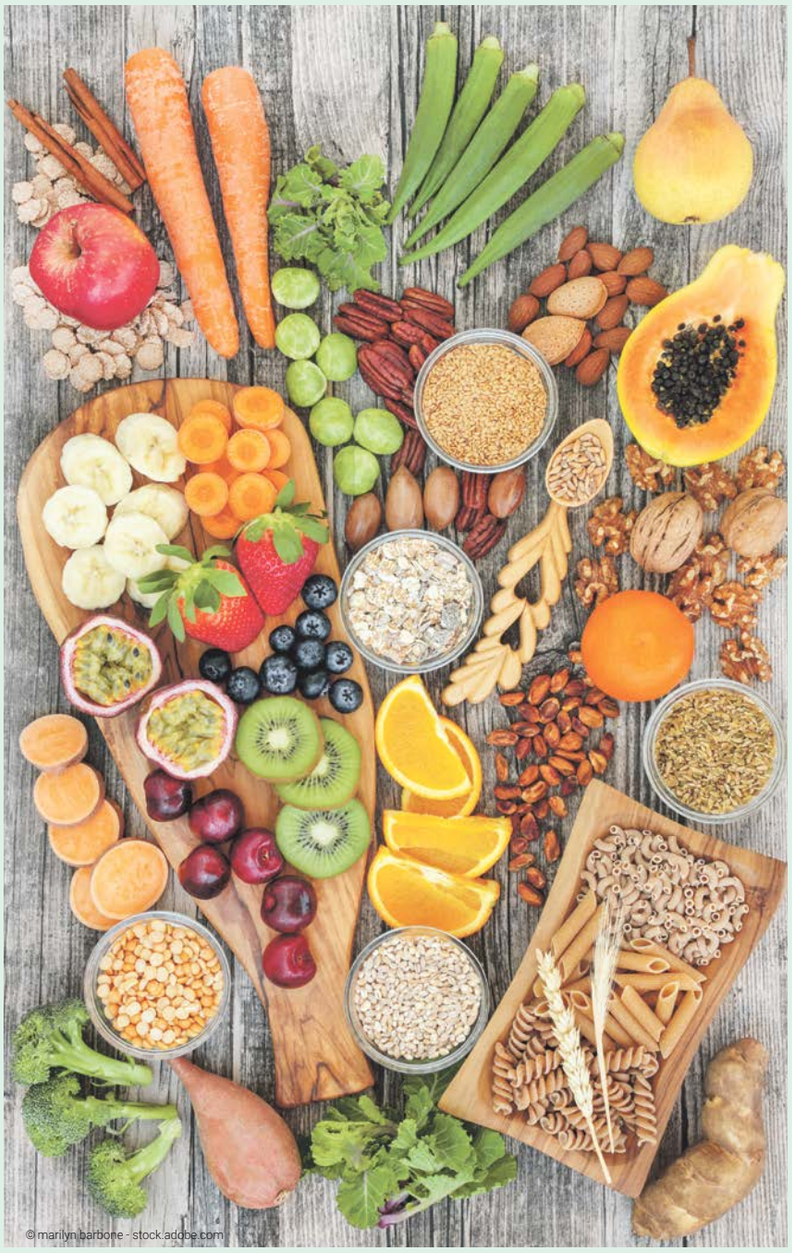
Ihr Nordbayerischer Kurier

Marcel Auermann,
Chefredakteur

© wavebreak3 - stock.adobe.com

© Jenny Sturm - stock.adobe.com

© Syda Productions - stock.adobe.com



© marilyn barbone - stock.adobe.com

Grußwort

Den Themen Gesundheit und Wohlbefinden muss in unserer Gesellschaft, die stetig schnelllebiger und leistungsorientierter wird, große Aufmerksamkeit geschenkt werden. Darüber hinaus können uns hohe Belastungen im Alltag anfälliger für alle Arten von Krankheiten machen. Von daher freue ich mich, dass die Kurier Gesundheitsmesse auch heuer wieder bei uns in Bindlach stattfindet.

Diese Messe bietet allen Besucherinnen und Besuchern vielfältige Möglichkeiten, sich umfassend über neueste Entwicklungen, Erkenntnisse und Angebote aus dem Gesundheitssektor zu informieren und so zum Erreichen und Erhalten ihrer Gesundheit beizutragen.

Ein Dankeschön an alle beteiligten Aussteller, viel Erfolg und gutes Gelingen ihrer Präsentationen in unserer Bärenhalle.

Ein herzliches Willkommen allen Gästen aus nah und fern, ich wünsche einen angenehmen Aufenthalt mit vielen hilfreichen Tipps und Anregungen.

Werden Sie aktiv für Ihre Gesundheit

Ihr
Christian Brunner
Erster Bürgermeister
Gemeinde Bindlach

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 2

Grußwort 3

Corona-Regeln 5

ALPENJOY 6

Gewinnspiel 8

Aussteller der Gesundheitsmesse 10–19

Messeplan 20–21

Aussteller der Gesundheitsmesse 22–29

Hotels im Bayerischen Wald 30–35

Aussteller der Gesundheitsmesse 36–37

Messevorträge 38–39

Bauen und Wohnen 40

Impressum

Kurier-Gesundheitsmesse 2021 – Verlagsbeilage am 9. September 2021

Verlag: Nordbayerischer Kurier Zeitungsverlag GmbH (HRB 34)
Theodor-Schmidt-Straße 17, 95448 Bayreuth

Verantwortlich für Anzeigen: Michael Göppel

Redaktion: Marcel Auermann

Verantwortlich für den Inhalt der Verlagsbeilage:
André Riedel und Oliver Altendorf

Titelfoto: maram - stock.adobe.com

Wir sind mit *Sicherheit* für Sie da.

Maßnahmen im Rahmen des Schutz- und Hyginekonzepts

Wir stellen für alle Teilnehmenden die regelmäßige und ausreichende Handhygiene sicher.

Wir kümmern uns darum, dass alle Messeteilnehmer den notwendigen Abstand einhalten können.

Bitte verzichten Sie auf Händeschütteln!

Bitte halten Sie mit einer Maske Mund und Nase bedeckt.

Händewaschen ist eine einfache und wirksame Maßnahme, die vor einer Ansteckung schützen kann.

Sie können sich bei uns in der Bärenhalle Bindlach testen lassen.

Samstag 12:00 bis 15:30 Uhr und Sonntag 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung von

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 8 - 18:30 Uhr
Mittwoch 8 - 18.00 Uhr
Samstag 8 - 13.00 Uhr

BÄREN APOTHEKE BINDLACH
bärenstark im Service

Bahnhofstraße 5 · 95463 Bindlach · Tel. 09208-271

Zutrittsvoraussetzungen

Gesundheitsmesse Bindlach (3G-Regel)

- ➔ Nachweis über eine vollständige Impfung oder
- ➔ Nachweis über die Genesung nach einer Covid-19 Erkrankung, der nicht länger als 180 Tage zurückliegt und nicht kürzer als 28 Tage zurückliegt oder
- ➔ Nachweis über einen vor maximal 24 Stunden vorgenommenen (negativen) Antigen-Schnelltests, eines negativen PCR-Tests oder eines (negativen) Vor-Ort-Schnelltests

  und
- ➔ Registrierung der Kontaktdaten.
  (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse)
- ➔ das ständige Tragen einer medizinische Maske („OP-Maske“).

Wir nutzen luca!

Bitte bringen Sie neben dem entsprechenden Nachweis auch einen Personalausweis, Reisepass oder sonstige Identifikationsmöglichkeit mit!

HERBSTURLAUB BUCHEN

Mehr Info am Messestand 5.0 (mit der Almhütte!) im Außengang der Halle

★★★★Hotel Hirschen | Montafon | Vorarlberg

Wandern & Wellness im Montafon

Wandern & Biken auf 1000 m - 3000 m direkt vom Haus | Alpwiesen, dichte Wälder, idyllische Hütten | Eines der ursprünglichsten Naturgebiete Vorarlbergs
Komfortables Wohnen in Zimmer & Suiten, liebevoll dekoriert in warmen Farben
Kulinarische Genüsse, traditionell, kreativ und köstlich | Wohlfühlbereich mit Hallenbad, Sauna-Oase, Massagen, Kosmetik | Familienerlebnistage mit Waldseilpark, FlyingFox, AlpinCoaster, Waldrutschenpark uvm.

Herbstgeflüster im Montafon
(ab sofort bis Mitte Oktober – tägliche Anreise)

- 4 - 6 Übernachtungen
- Hirschen Verwöhnpension
- 1 Bergfrühstück
- 4 Tage Montafon-Brandnertal-Card
- 1 Flachmann gefüllt mit Gipfelschnaps
- 1 Tag mit dem Leih-E-Bike
- Nutzung Wellnessbereich
- 1 Hydrojet Massage

ab ***490 €*** pro Person

Info & Buchung
Hotel Hirschen • Familie Netzer
Kristbergstraße 2 • A–6782 Silbertal • Tel. 0043 5556 74111
info@hotelhirschen.at • **www.hotelhirschen.at**

★★★★Hotel Tyrol | Wilder Kaiser | Kitzbühler Alpen | Tirol

Urlaub, wo der Bergdoktor zuhause ist

Zentral aber ruhig gelegen/ Blick auf den Wilden Kaiser | Mautfreie Anreise über Kufstein „Kaiser Spa" mit Innen- und Außenpool | Saunalandschaft | Fitnessraum
Verschiedenen Zimmer und Suiten Typen | bewährte und moderne Gourmetgerichte
30% auf Greenfee auf Golfplatz Wilder Kaiser (27 Loch, Par 72) | Hunde auf Anfrage

Goldener Herbst am Wilden Kaiser
(ab sofort bis Mitte Oktober – tägliche Anreise)

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Begrüßungscocktail
- Frühstücksbuffet mit Bio-Ecke
- 4-Gang-Wahlmenü am Abend
- Galadinner
- Nutzung Wellness- und Fitnesswelt
- Bademäntel an der Rezeption
- Aktivprogramm
- Bus & Bahn mit Gästekarte

ab ***574 €*** pro Person

Info & Buchung
Hotel Tyrol • Familie Schernthanner
Wies 10 • A- 6306 Söll • Tel. 0043 5333 5273
info@hotel-tyrol.com • **www.hotel-tyrol.com**

Ferienregion Wipptal | Stubaier Alpen | Tirol

Gesundheitswandern - Aktivwochen von Krankenkassen bezuschusst !

Bewegung + Entspannung + gesunde Ernährung + atemberaubende Naturlandschaft
Zertifizierte Gesundheitswanderführer | Ernährungsberatung | Entspannungstraining
Und das Beste: Sie bekommen von Ihrer Krankenkasse bis zu 160 € Zuschuss!
Unterbringung & Kulinarik in ausgewählten Partnerbetrieben im Wipptal
Die Wipptaler Bergwelt ist eine der naturbelassensten Ferienregionen in Tirol

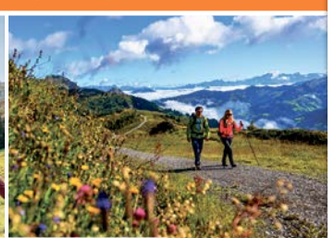
Aktivwoche: Gesundheitswandern Spezial
(ganzjährig buchbar)

- 6 Übernachtungen in einem der Hotels für Gesundheitswanderer
- Frühstücksbuffet
- Mehrgängiges Abendmenü
- Nutzung der Wellnessoase
- Trainingsprogramm
- Täglicher Transfer zu allen Wanderungen
- Wanderung mit lokalem Bergwanderführer

ab ***392 €*** pro Person

Info & Buchung
Tourismusverband Wipptal
Rathausplatz 1 • A-6150 Steinach am Brenner • Tel. 0043 5272 6270
tourismus@wipptal.at • **www.wipptal.at/gesundheitswandern**

Dorfgastein | Gasteinertal | Salzburger Land



Kur- und Gesundheitsurlaub im Berg- und Sportparadies

Sympathischer Ort mit ursprünglichem Charakter in beeindruckender Gasteiner Bergwelt
Passende Angebote für Senioren, Freizeitsportler, Familien mit Kinder
Traditionelle Brauchtumsveranstaltungen
Kureinrichtungen | Gasteiner Heilstollen | Thermalbäder | Radontherapie
Radontherapie zur Ankurbelung der Zellerneuerung | Stabilisierung des Immunsystems
Linderung von Rücken-, Hüft-, Knieschmerzen | Auch bei Neurodermitis oder Asthma
Heilbehandlungen werden von Krankenkassen erstattet

Übernachtungspreise pro Person – ganzjährig buchbar

Hotel inkl. Halbpension	ab ***49 €***	Privatzimmer	ab ***25 €***
Gasthof/ Pension inkl. Frühstück	ab ***35 €***	Ferienwohnung	ab ***17 €***
Urlaub am Bauernhof ink. Frühstück	ab ***27 €***		

Info & Buchung
Werbekooperation Dorfgastein • Egon Hagenhofer & Peter Hillebrand
Bergl 18 • A-5632 Dorfgastein • Tel. 0043 6433 7558
www.gasteinurlaub.at

TOP-ANBEBOTE VON WWW.ALPENJOY.DE

BESTPREIS-GARANTIE ALPENJOY www.alpenjoy.de

★★★ Dachsteinresort | Dachstein-Salzkammergut | Salzburger Land

Das Tor zum Salzkammergut - 60 km südlich von Salzburg

Hotel & Familienresort in der Region Dachstein-Salzkammergut
Familienzimmer für 2 bis 10 Personen | Auch bei Gruppen sehr beliebt
Wasserspielpark mit Kinder-Kanustrecke | Spielplatz | Naturbadesee | Wellnessbereich
À la carte Restaurant | Frühstück oder Halbpension hinzu buchbar
Bereits jetzt für Winter 2021/22 buchen: nur 250 m bis zur Skipiste
Ab Winter 2021/22 ist das Dachsteinresort ein 4-Sterne-Hotel mit Indoor-Pool

Wanderparadies Salzkammergut
(ab sofort bis Ende Oktober – tägliche Anreise)

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet
- 3-Gang-Abendmenü
- TennengauPLUS-Card u. a. freie Bergbahn, Kinderbetreuung, viele Vergünstigungen
- Salzkammergut SommerCard

ab **476 €** pro Person

Info & Buchung
Aparthotel Dachsteinresort GmbH
Saag 10 • A-5442 Russbach am Pass Gschütt • Tel. 0043 677 62877030
urlaub@dachsteinresort.at • **www.dachsteinresort.at**

★★★ Superior Hotel Post-Victoria | Sonnenplateau Ritten | Südtirol

Mit gigantischem Blick auf die Dolomiten

Historische Gebäude aus dem 11. + 12. Jahrhundert | Top Lage im Zentrum von Oberbozen auf dem Rittner Hochplateau | Panoramablick auf die Dolomiten und Bozen
200 m zur Seilbahn Bozen-Oberbozen und zur Rittenbahn | Zimmer, Suiten, FeWos
Panorama-Hallenbad | Sauna-Oase | Massagen | Beauty
Restaurant mit Südtiroler und mediterraner Küche | Weinkeller | Bar | Kaminzimmer
Panoramaterrasse | Parkanlage | Spielplatz | Streichelzoo | Kinderbetreuung

Herbsturlaub oberhalb von Bozen
(ab sofort bis Anfang November – tägliche Anreise)

- 7 Nächte im Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet
- Abendessen
- Nutzung Wellnessbereich
- 2 geführte Wanderungen
- Ritten Card

Hotel Victoria ★★★
ab **476 €** pro Person

Hotel Post ★★★ Superior
ab **532 €** pro Person

Kinder bis 3 Jahre wohnen und essen gratis

Info & Buchung
Hotel Post-Victoria • Familie Grubessich
Dorf 1 • I-39054 Ritten-Oberbozen • Tel. 0039 0471 345365
info@post-victoria.com • **www.post-victoria.com**

★★★★ Ferienhotel Kolmhof | Bad Kleinkirchheim | Kärnten

Top Adresse in bester Lage neben Bergbahn & Therme

Im Ortszentrum, direkt an der Maibrunnbahn | 59 Zimmer und Suiten
1.000 m² Wellnessoase | Beheizter Außenpool mit Einstieg im Innenbereich | Saunawelt
Therme St. Kathrein gegenüber | hoteleigener Badestrand am Millstätter See
Römerbad (top Wellness-Tempel Europas) | Natur & Kultur in den Kärtner Nockbergen

Millstätter See & Nationalparkregion Nockberge
(ab sofort bis Ende Oktober – tägliche Anreise)

- 4 oder 7 Nächte in der Juniorsuite
- Frühstücksbuffet
- 4-Gang Wahlmenü
- Nutzung Wellnessbereich und Badestrand mit Liegewiese am Millstätter See
- Geführte Wanderungen im Nockbergegebiet
- Kärnten Card

4 Übernachtungen
ab **305 €** pro Person

7 Übernachtungen
ab **575 €** pro Person

Info & Buchung
Sport- und Ferienhotel Kolmhof • Familie Lienert
Dorfstraße 26 • A-9546 Bad Kleinkirchheim • Tel. 0043 4240 216
hotel@kolmhof.at • **www.kolmhof.at**

★★★★ Alpine Superior Hotel Fanes | Grödnertal | Dolomiten | Südtirol

Indian Summer & ladinische Kultur in Gröden

Wohlfühl-Resort am Sellamassiv | 2 Gehminuten ins Zentrum von Wolkenstein
Traumlage mitten im Naturwunder UNESCO-Weltnaturerbe Dolomiten
Top ausgestattete Zimmer & Suiten | Exquisite Gourmetküche und erlesene Weine
Sauna- und Wellnesslandschaft | Außen-Whirlpool | Hüttensauna
Geführte Wanderungen an Langkofel, Sella, Grödner Joch, Seiser Alm
Mountainbiketouren | Die perfekte Mischung aus Aktiv- und Erholungsurlaub

Herbsturlaub in Wolkenstein
(ab sofort bis Mitte Oktober – tägliche Anreise)

- 7 Nächte im Doppelzimmer
- Genießerfrühstück
- 4-Gang Wahlmenü
- Nutzung Wellnessbereich
- Val Gardena Active-Programm

728 € pro Person

Info & Buchung
Fanes Alpine Superior Hotel • Familie Willeit
Daunëi Str. 15 • I-39048 Wolkenstein • Tel. 0039 0471 795535
info@fanes.net • **www.fanes.net**

Ihre „1. Adresse“ für die Auszeit in Tirol

Exklusives Leserangebot

Das Sentido alpenhotel Kaiserfels ist auf der Gesundheitsmesse dabei!

Im Juni startete das Hotel Kaiserfels im österreichischen Ferienort St. Johann in Tirol mit dem neuen Markennamen „Sentido alpenhotel Kaiserfels“ in die Sommersaison und übernimmt damit eine besondere Rolle: Es ist das erste Sentido-Hotel in der alpinen Bergwelt der Kitzbüheler Alpen.

Getreu ihrem Motto „Erholung für alle Sinne“ steht die Marke Sentido für hochwertig ausgestattete Hotels mit komfortablen Zimmern, einer exquisiten Gastronomie und modernen Entspannungsangeboten wie großzügigen Spa- und Beautybereichen. Anspruchsvolle Gäste, die in einer ruhigen und entspannten Umgebung ihren Urlaub verbringen möchten, sind im neuen Sentido alpenhotel Kaiserfels richtig. Das moderne Haus punktet mit seiner gehobenen Ausstattung, wie der Sentido Lounge mit Bibliothek, ebenso wie mit der perfekten Lage direkt am Einstieg ins Sportgebiet von St. Johann in Tirol. Wandern, Radfahren, Golfen oder Baden in den klaren Bergseen – im Sommer bietet die Tiroler Bergwelt unzählige Möglichkeiten an der frischen Luft. Für besondere Tipps und Anliegen steht der Sentido Ambassador im Sentido alpenhotel Kaiserfels als persönlicher Gästebetreuer zur Verfügung. Am Rande des Zentrums und direkt an den Eichenhofliften gelegen ist das Kaiserfels die neue starke Marke am Platz. Nur vier Minuten vom Bahnhof entfernt, liegt es in der Natur der Sache, dass sich dieses Viersterne-Hotel für eine stressfreie und ökologisch vertretbare Bahnanreise nahezu aufdrängt. Im Hotel angekommen, wird man sofort feststellen, gehobene Wohnkultur ist hier mit Genuss auf hohem Niveau vereint. Die Zimmer und Suiten für bis zu vier Personen sind elegant und hochwertig ausgestattet. Für Gäste mit exklusiven Ansprüchen bietet sich die Buchung auf einer der beiden Executive-Etagen an. Gäste dieser Kategorie bekommen Zugang zur „Executive-Lounge“ und genießen viele zusätzliche, besondere Annehmlichkeiten. Der Spa-Bereich des Hauses bietet auf insgesamt 800 m² Platz für Fitness, Wellness und Entspannung. Indoor-Pool, diverse Saunen und der Fitnessraum sind natürlich kostenlos nutzbar. Ebenfalls im Angebot sind Massagen und Kosmetikanwendungen im „Kaiserspa“. Wie es sich gehört, liegen auf den Zimmern Bademäntel, Bade- und Saunatücher sowie Badeslipper bereit.

Kurze Wanderauszeit

Ausschließlich für Leser*innen des Magazins zur Gesundheitsmesse

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Täglich großes Frühstücksbuffet
- 2 Lunchpakete für Ihre Touren
- Abends Themenbuffets & Show Cooking
- Nutzung des Wellnessbereichs
- WLAN & Infotainment-System
- Tägliche Tourenberatung
- 1 Teilkörpermassage
- 25 € Wellnessgutschein

29.08.-16.10.	16.10.-01.11.
ab **273 €**	ab **249 €**
pro Person	pro Person

Nennen Sie bei einer Buchung das Stichwort „Gesundheitsmesse“!

Info & Buchung

Sentido alpenhotel Kaiserfels
Winkl-Schattseite 6b
A-6380 St. Johann
Tel. 0043 5352 63610
info.kaiserfels@sentido.com
www.kaiserfels.at

SENTIDO ALPENHOTEL KAISERFELS ★★★★

St. Johann in Tirol

Große Messeverlosung

Sentido alpenhotel Kaiserfels★★★★

1. Preis
3 Übernachtungen

2. Preis
2 Übernachtungen

3. Preis
1 Übernachtung

Verlost werden auf der Gesundheitsmesse 3 Aufenthalte für jeweils 2 Personen im Doppelzimmer inklusive Halbpension.
Die Gutscheine sind bis Saisonende (November 2021) und im Sommer 2022 auf Anfrage und bei freier Verfügbarkeit einzulösen!

K+ Das starke Plus für Sie!

Genießen Sie aktuelle lokale Nachrichten und gewinnen Sie neue Perspektiven. Von überall und zu jeder Zeit haben Sie Zugang zu allen Artikeln und Inhalten wie Fotos und Videos auf unserer Website. Lernen Sie diesen Informationsvorsprung kennen.

Mit K+ wissen Sie mehr!

Jetzt kennenlernen – 30 Tage für nur 0,99 €!*

*Wenn Sie während der Testphase nicht kündigen, verlängert sich das Abo im Anschluss und Sie lesen das Digital-Abo weiter (1,99 €/Monat als Leser der gedruckten Zeitung; 5,49 €/Monat im ersten Jahr, anschließend regulär 9,90 €/Monat als Neukunde).

Ihre Gewinn-chance

Sichern Sie sich jetzt Ihre Chance
auf einen von drei Traumgewinnen:

Übernachtungen im Sentido alpenhotel Kaiserfels in Tirol

Wie das geht? Unter allen auf der Gesundheitsmesse am Kurier-Stand abgegebenen und vollständig ausgefüllten Bestellcoupons des „K+"-Abos verlosen wir die links beschriebenen Preise.

Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, eine Barauszahlung der Gewinne nicht möglich. Gewinner werden telefonisch und per E-Mail bis spätestens 15.09.2021 benachrichtigt. Teilnahme ab 18 Jahren. Teilnahmemöglichkeit ist zu den Messeöffnungszeiten der Gesundheitsmesse am 11. und 12.09.2021 von 9.30 bis 17 Uhr am Kurier-Stand in der Bärenhalle Bindlach. Wir verarbeiten Ihre Daten im Rahmen des Gewinnspiels. Die allgemeinen Teilnahmebedingungen sowie die Informationspflichten über die Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit auf unserer Homepage unter kurier.de/gewinnspielagb einsehen.

Sie möchten nicht in den Lostopf, aber trotzdem informiert sein? Dann bestellen Sie ganz einfach online: kurier.de/plus | per Mail: kundenservice@kurier.de | telefonisch: 0921 294-294

Ich möchte das Kennenlern-Angebot „K+" des Nordbayerischen Kuriers 30 Tage testen. Wenn ich das Kennenlern-Angebot während der Testzeit nicht kündige, lese ich im Anschluss das Digital-Abo weiter.

Meine Bestellung:

Ich bin bereits Leser der gedruckten Ausgabe (Mo.-Sa.)

❍ Ja, ich bestelle das Kennenlern-Angebot „K+" des Nordbayerischen Kuriers für nur 0,99 €. Im Anschluss lese ich das Digital-Abo zum Preis von nur 1,99 €/Monat weiter. Der Bezug ist jederzeit kündbar.

Ich bin Neukunde

❍ Ja, ich bestelle das Kennenlern-Angebot „K+" des Nordbayerischen Kuriers für nur 0,99 €. Im Anschluss lese ich das Digital-Abo zum Preis von nur 5,49 €/Monat weiter. Nach einem Jahr beträgt der Preis für das Digital-Abo 9,90 €/Monat. Der Bezug ist jederzeit kündbar.

Beginn: nach Bestelleingang schnellstmöglich (Bearbeitungszeit ca. 3-5 Tage).

Hier ankreuzen:
Ich bin damit einverstanden, dass ich über Angebote der Nordbayerischer Kurier Zeitungsverlag GmbH informiert werden darf. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Bitte informieren Sie mich ❍ per E-Mail und/oder ❍ per Telefon.

✗ .....
Datum, Unterschrift

Die Nordbayerischer Kurier Zeitungsverlag GmbH verarbeitet Ihre Daten zur Vertragserfüllung, Kundenbetreuung, Marktforschung und, sofern Sie eingewilligt haben oder wir gesetzlich dazu berechtigt sind, für werbliche Zwecke. Wir informieren Sie darüber hinaus, unabhängig einer ausdrücklichen Einwilligung, über eigene und ähnliche Angebote oder Dienstleistungen per E-Mail. Sie können der werblichen Nutzung Ihrer Daten jederzeit schriftlich oder per E-Mail an datenschutz@kurier.de widersprechen. Ihre Daten können zu den genannten Zwecken auch an Dienstleister weitergegeben werden. Ausführliches zum Datenschutz und zu den Informationspflichten finden Sie unter kurier.de/datenschutzinfo.

Vorname, Name .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

Geburtsdatum .....

E-Mail-Adresse .....

Telefon* .....

* freiwillige Angabe

IBAN .....

Bank und BIC .....

FA-VA-FL - ALVKPONPC

VL-VA-FL - ONPCAKTNK

SEPA-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige/n ich/wir die Nordbayerischer Kurier Zeitungsverlag GmbH widerruflich, fällige Rechnungsbeträge per Lastschrift von meinem/unserem nachstehenden Bankkonto einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir unsere Bank an, die von der Nordbayerischer Kurier Zeitungsverlag GmbH gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich/wir kann/können innerhalb von 8 Wochen ab dem Belastungsdatum die Rückbuchung des belastenden Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Nordbayerischer Kurier Zeitungsverlag GmbH teilt die Mandatsreferenz zu dieser Einwilligung separat mit.

Lieferbedingungen: Dieses attraktive Angebot kann nur einmal angenommen werden. Sie können jederzeit schriftlich kündigen. Wenn keine Kündigung erfolgt, verlängert sich das „K+"-Abo automatisch. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Volljährigkeit.

Widerruf: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem die erste Lieferung erfolgt, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a §1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: Nordbayerischer Kurier, Postfach 100851, 95408 Bayreuth, Telefon 0921/294294, E-Mail: kundenservice@kurier.de

MEDICLIN REHA-ZENTRUM ROTER HÜGEL

MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel

Frau Annett Dietmann (Pflegedienstleitung)
Jakob-Herz-Str. 1
95445 Bayreuth
Tel. 0921/309 121
E-Mail: annett.dietmann@mediclin.de
www.reha-zentrum-roter-huegel.de

Gesundheit 4.0

Die Digitalisierung optimiert die klassische Rehabilitation und Nachsorge

Neue Technologien und digitaler Wandel erreichen mittlerweile beinahe alle Gesellschafts- und Lebensbereiche und haben somit schon längst Einzug in unseren Alltag genommen. Im Bereich Fitness tracken wir bereits unsere Aktivitäten, überwachen die Herzfunktionen und checken weitere Vitaldaten. Alles mit dem Ziel, unser Leben bewusster zu erleben und gesünder zu gestalten.

Innovative, computergestützte Trainingsgeräte, robotikgestützte Gang-, Stand- und Gleichgewichtstrainer sowie ein hochmodernes, biofeedbackbasiertes Armstudio in der Ergotherapie sind bereits seit einiger Zeit im MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel im Einsatz. Gerade die Kombination aus Erfahrung und Kompetenz unseres Fachpersonals stellt zusammen mit modernster Technik die beste Voraussetzung für eine erfolgreiche

Premium PARTNER

MEDICLIN
REHA-ZENTRUM
ROTER HÜGEL

Therapie dar. Dabei hat die elektronische bzw. digitale Unterstützung nicht das Ziel, Therapeut*innen zu ersetzen. Vielmehr können die computergestützten Geräte helfen, die Übungen effektiver und präziser auszuführen.

Während der Corona-Pandemie der letzten beiden Jahre hat das Thema Digitalisierung nochmals deutlich an Fahrt gewonnen. Auch im Bereich der Therapie waren Gesundheitsangebote ohne körperlichen Kontakt und mit Abstand erforderlich.

Das MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel stellt Ihnen gerne am Stand der Gesundheitsmesse die MEDICLIN Therapie-App als neues, digitales Therapieangebot vor.
Diese App enthält digitale, leicht verständliche Bewegungsangebote, Fitness- und Entspannungsübungen, Seminare zu unterschiedlichen Themenbereichen der Gesundheit sowie Rezeptvorschläge und Übungen im Bereich der Logopädie und Ergotherapie.

Während eines Reha-Aufenthaltes lernen die Patient*innen Schritt für Schritt die Handhabung aller Funktionen. Zusammen mit den Fachtherapeut*innen wird der Plan Tag für Tag weiter optimiert und stetig an die Leistungsverbesserung angepasst. So kann die MEDICLIN Therapie-App auch nach der Reha ein wertvoller Therapiebegleiter sein. Die Patient*innen können von zu Hause aus über ein Smartphone, ein Tablet, einen Laptop oder den PC auf die App zugreifen. So lange das Programm genutzt wird, steht der/dem Nutzer*in das interdisziplinäre Team des Reha-Zentrums beratend zur Seite. Zur Unterstützung erfolgt eine Betreuung und Motivation des MEDICLIN-Fachteams über Telefonate, Videocalls und die integrierte Chatfunktion.

Letztendlich kann mithilfe dieser digitalen Unterstützung die Lücke zwischen Rehabilitation und Nachsorge geschlossen werden.

KONTAKT:

Sporttherapeutin Carina Gassen,
Tel. 0921/309-141,
E-Mail: carina.gassen@mediclin.de

MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel

Zum MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel gehören die Fachkliniken für Neurologie, Orthopädie und Geriatrie. Wesentliches Leistungs- und Qualitätsmerkmal ist die integrative Versorgung der Patienten durch unser interdisziplinäres Team. Wir brauchen Dich zur Verstärkung unseres Pflegeteams.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

PFLEGEFACHKRÄFTE UND PFLEGEHILFSKRÄFTE (W/M/D)

Gerne steht Dir Annett Dietmann, Pflegedienstleitung, unter Telefon 0921/309-121 für erste Fragen vorab zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Weitere Informationen findest Du unter:
www.arbeiten-bei-mediclin.de/reha-zentrum-roter-huegel/offene-stellen/

MEDICLIN
REHA-ZENTRUM
ROTER HÜGEL

reha team Nordbayern

Am Bauhof 11
95445 Bayreuth
Telefon: 0921/74743-0
E-Mail: bayreuth@rehateam-nordbayern.de
www.rehateam-nordbayern.de

REHA TEAM NORDBAYERN

Lebensqualität erleben

Was macht das reha team Nordbayern?
Das reha team Nordbayern mit der Hauptfiliale in Bayreuth ist ein Komplettanbieter im Sanitätshausbereich. Neben den klassischen Produkten eines Sanitätshauses wie Artikel zur Kompressionstherapie, Bandagen, Brustprothesen und Blutdruckmessgeräten führen wir auch Wohlfühlschuhe und Wellnessprodukte. In unserer orthopädischen Werkstatt werden u. a. modernste Hightech-Prothesen, Epithesen und Orthesen handwerklich sorgfältig und passgenau hergestellt. Neben den klassischen analogen Herstellungsverfahren werden teilweise Produktionsschritte digital abgebildet. So sind modernste Scanner, Fräsen und sogar ein 3-D-Drucker im Einsatz. Als Rehabilitationsmittel seien hier exemplarisch Pflegebetten, Badewannenlifter, Sauerstoffkonzentratoren, Hilfen im Bad, Mobilitätshilfen wie Rollatoren, Rollstühle und Scooter genannt. Seit drei Jahren haben wir viele positive Erfahrungen in unserem neuen Produktbereich der Treppenlifter sammeln können. Egal ob Plattform-, Sitz-, oder Hublift, bei uns sind alle Varianten erhältlich. In unserer Einlagenmanufaktur erhalten die Kunden handwerklich oder auch digital gefräste Einlagen passgenau gefertigt und in das Schuhwerk eingepasst. Mit dem Bereich „reha team Active“ bieten wir über unseren speziell geschulten Physiotherapeuten Haltungs- und Bewegungsanalysen an. Neu ist auch das Bike-Fitting – eine Möglichkeit zur Optimierung der Sitzposition auf dem eigenen Fahrrad.

Premium PARTNER

reha team NORDBAYERN

Für wen ist unser umfassendes Angebot bestimmt?
Unsere Hilfsmittelangebote und Analysen richten sich vor allem an Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Behinderungen. Wir kooperieren ebenfalls direkt mit Kliniken und MVZ´s, Altenheimen, Reha-Zentren, Therapiepraxen, niedergelassenen Ärzten und Kostenträgern. Beratungen über Hilfsmittel finden abhängig vom benötigten Hilfsmittel nicht nur bei uns im Hause statt, sondern werden nach Wunsch auch bei Ihnen zuhause oder in der Klinik/Einrichtung angeboten. Bei der Auswahl des Hilfsmittels durch unsere Meister, Techniker und geschulten Fachkräfte, liegt der Focus auf das Erreichen des Therapieziels bzw. den weitest gehenden Behinderungsausgleich. Selbstverständlich werden Ihre individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten bei der Bestimmung des optimalen Hilfsmittels berücksichtigt. Hierbei erachten wir es als zwingend notwendig die persönlichen Möglichkeiten und Wünsche sowie das Wohn- und ggf. Arbeitsumfeld einzubeziehen. Weiterhin bieten wir für Profis – aber auch für Freizeitsportler verschiedene Analysemöglichkeiten an. Hierfür wurde eigens Räumlichkeiten mit einem Lamellenlaufband, Highspeed-Videokameras und einer Analysesoftware ausgestattet. Um das Angebot abzurechnen arbeiten wir mit einem Sportmediziner, den Sie gerne konsultieren können, zusammen.

Warum Hilfsmittel gerade bei uns erwerben?
Unsere Kollegen und Kolleginnen sind im Umgang mit sensiblen Erkrankungen geschult und stets auf dem aktuellen Stand der Technik. In der Beratung sind zusätzlich auch Mitarbeiter beschäftigt, die selbst ein Handicap haben (beispielsweise Amputation oder Rollstuhlfahrer) und können dadurch auf eigene umfangreiche Erfahrung in der Nutzung von Hilfsmitteln zurückgreifen sowie Hilfestellungen anbieten.

Dieses Wissen fließt in die Beratung mit ein, wodurch die Bestimmung des geeigneten Hilfsmittels optimiert werden kann. Das Leistungsspektrum umfasst den kompletten Hilfsmittelbereich, welchen wir in unserer großzügigen und übersichtlich Ausstellung zeigen und auch demonstrieren können.

Welche Leistungen werden wo angeboten?
In unserem Hauptgeschäft in Bayreuth decken wir die Palette um Hilfsmittel nahezu komplett ab, während einige unserer 16 Filialen sich auf spezielle Krankheitsbilder spezialisiert haben. Gerne erteilen wir darüber Auskunft, wo man in unserem Firmenverbund welche Hilfsmittel erhalten kann. Sollte ein Produkt in einer Filiale nicht vorrätig sein, wird es bei Verfügbarkeit im Hauptgeschäft in der Regel innerhalb von 24 Stunden durch unseren eigenen Kurierdienst in die jeweilige Filiale geliefert. Unsere Filialen laden ebenfalls mit einer ansprechenden Ausstellung zu Hilfsmitteln ein. Die Kunden erwarten attraktive Ladengeschäfte und Serviceangebote weshalb wir unsere Standorte regelmäßig überprüfen und ggf. modernisieren.

Stand-Nr. 0.1

Fahrzeugbau Schubert GmbH

Bayreuther Str. 48
95367 Trebgast
Tel. 09227-9736250, 9736255
E-Mail: info@fahrzeugbau-schubert.de
www.fahrzeugbau-schubert.de

INTELLIGENTE INDIVIDUELLE LÖSUNGEN

In erster Linie haben wir uns auf Autoumrüstungen für Senioren und Menschen mit Handicap spezialisiert und bieten auch außergewöhnliche und hierzulande kaum bekannte Mobilitätslösungen an. Ebenso werden Fahrzeuge z. B. für Fahrschulen, Fahrdienste, Handwerker und sonstige Individualisten angepasst.
Es werden verschiedenste Handbediengeräte und Gasringe, Lenkraddrehknöpfe, Rollstuhl-Ladesysteme und spezielle Sitz- und Liftlösungen angeboten. Ebenfalls gibt es Aluminium-Systemböden oder Heckausschnitte. Wenn es keine fertige Lösung gibt, dann wird das benötigte Teil in Absprache mit dem TÜV SÜD in Sonderanfertigung selbst gebaut.
Als E-Mobilität-Fachbetrieb bieten wir Privatpersonen und Unternehmen eine kompetente Beratung rund um dieses Thema: Von der Ladesäule zu Hause bis hin zur öffentlichen Ladestation und Ladeinfrastruktur im gewerblichen Bereich. Selbstverständlich können alle Arbeiten auch an Elektrofahrzeugen durchgeführt werden.
Wir haben auch drei behindertengerechte Fahrzeuge als Ersatzwagen – so findet jeder ein passendes Auto zum Ausprobieren oder als Übergangslösung.
Unser Einzugsgebiet umfasst deutlich mehr als 100 Kilometer. Wir überzeugen vor allem durch die familiäre Atmosphäre und die persönliche und individuelle Beratung. Dazu gehören natürlich auch die Themen Finanzierungshilfen und Kostenträger, mit denen wir auf Wunsch direkt abrechnen können.

Stand-Nr. 1.0

Deutsche Multiple Sklerose Gesllschaft
Landesverband Bayern e.V.

Beate Platl
E-Mail: beate.platl@gmail.com
Tel. 0178 1818247
Steffi Heinig
E-Mail: heinids@gmail.com
Tel. 0171 9310026

Albatros Bayreuth – wir sind eine wundervolle bunte Mischung von MS-Betroffenen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, zum Einen uns selbst zu helfen, indem wir füreinander da sind und zum Anderen, neu erkrankten Menschen einen ersten Anlaufpunkt zu bieten, um nach der Diagnosestellung NICHT in ein tiefes Loch voller Ungewissheit zu fallen. Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat, um uns Mut zu machen, Zuversicht zu geben – SPASS ZU HABEN!!!! . . . denn der ist sehr, sehr wichtig und auch garantiert immer mit im Spiel . . . bei uns kann alles sein und es muss gar nichts!

Siehe Homepage www.ms-albatros.com

MS ist eine Erkrankung des zentralen Nervensystems – Unheilbar und Unberechenbar. Um das unter Beweis zu stellen haben wir es uns mit unserer Selbsthilfegruppe für an MS-Erkrankter und deren Angehörigen zur Aufgabe gemacht, zu helfen, zuzuhören, zu beweisen, dass und wieviel trotzdem noch möglich ist. MS-Selbsthilfegruppe „Albatros“ Bayreuth – der Name ist ganz bewusst gewählt: Albatrosse sind bekannt dafür, dass sie zwar sehr gute Flieger sind, jedoch große Probleme mit Start und Landung haben.
Wir freuen uns auf Jeden, der seit Jahren an unseren monatlich stattfindenden Treffen (immer am letzten Freitag im Monat ab 17.00 Uhr) teilnimmt und freuen uns genauso über jeden Neuzugang, der sich bei uns meldet. Außer den monatlichen Treffen gibt es auch ab und zu von uns organisierte „Highlights“ wie Vorträge oder Tagesfahrten und an den jährlichen Hobby- und Künstlermärkten in Bindlach sind wir auch regelmäßig zu finden.

Stand-Nr. 2.0

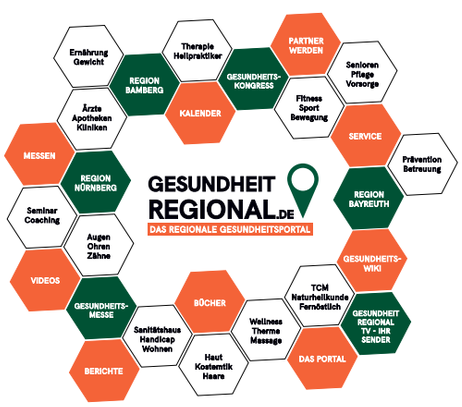
GESUNDHEIT REGIONAL.DE
DAS REGIONALE GESUNDHEITSPORTAL

Gesundheit-Regional.de GmbH

Sven Sauer
Lagerhausstraße 2
96052 Bamberg
Telefon: 0951 4076096 oder Mobil: 0151 17105236
Fax: 0951 7003936
E-Mail: info@gesundheit-regional.de
www.gesundheit-regional.de

HERZLICH WILLKOMMEN BEI GESUNDHEIT REGIONAL

Bei Gesundheit Regional erhalten Sie für Ihre Region Bayreuth, Bamberg, und Nürnberg eine Übersicht kompetenter Ansprechpartner sowie gebündelte Informationen und News zu den Themen Gesundheit, Wellness, Therapie und Erholung.
Wählen Sie aus über 200 Partnern aus Ihrer Region, die sich um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden kümmern. Wir möchten Ihnen mit unserer Seite, die Entscheidung, welchen Arzt, Apotheker oder Dienstleister Sie kontaktieren, erleichtern. Eine persönliche Beratung ersetzt das nicht, wenden Sie sich bei Beschwerden immer zuerst an einen Arzt!



Kondrauer Mineral- und Heilbrunnen GmbH & Co. KG

Am Sauerbrunn 2
95652 Waldsassen
Tel. 09632 9215 0
E-Mail: kundenservice@kondrauer.de

DER WERTVOLLE SCHATZ AUS DEM FRANKENWALD

Qualität, Gesundheit, Natürlichkeit – dafür steht die Kondrauer Mineral- und Heilbrunnen GmbH & Co. KG seit über 120 Jahren. Malerisch umrahmt und behütet vom Naturpark Frankenwald sprudelt das Kondrauer Mineralwasser heute aus der Kondrauer Quelle in Naila in Oberfranken. Das Quellvorkommen ist in seiner Beschaffenheit außerordentlich rein und frei von anthropogenen – sprich durch den Menschen verursachten – Einflüssen.

Einzigartige harmonische Mineralisierung – Aus den Tiefen der Erde

Das Kondrauer Sortiment bietet für jeden Geschmack die richtige Erfrischung und garantiert natürliche Reinheit und höchste Qualität mit jedem Schluck. Besondere geologische Schichten bilden einen natürlichen Filter und verhelfen dem Tiefenwasser zu seinem einzigartigen Gehalt an Mineralien und Spurenelementen.

Der Natur verpflichtet – 100% Mehrweg – schon immer

Die Natur nachhaltig zu schützen, ist eines der wichtigsten Anliegen des Kondrauer Mineralbrunnens und nimmt in den Produktionsprozessen des Familienunternehmens einen hohen Stellenwert ein. Kondrauer setzt auf eine ökologisch sinnvolle Produktion und setzt dabei schon immer ausschließlich auf umweltfreundliche Mehrweggebinde (PET und Glas). Die Mehrwegflaschen aus PET sind bis zu 25-mal wiederbefüllbar, Mehrwegflaschen aus Glas sogar bis zu 50-mal.
Mehr dazu unter: **www.kondrauer.de**

Stand-Nr. 2.1

ChairTech
Massagesessel

Siemensstaße 39
96465 Neustadt bei Coburg
Tel. 09568-8968740
E-Mail: info@chairtech.de
www.chairtech.de

ENTSPANNENDE MASSAGEN: MIT CHAIRTECH

Stress im Alltag und am Arbeitsplatz, Burnout, Rückenleiden – das sind die Volkskrankheiten unserer modernen Zeit. Aus diesem Grund gibt es ChairTech: Wir bieten Unternehmen aller Branchen und Privatpersonen moderne Massagesessel mit und ohne Münzeinwurf zur Prävention und als unkonventionellen Werbeeffekt.

Corona-konform bieten die Sessel die Möglichkeit kontaktloser Massagen für Kunden oder auch Mitarbeiter im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements, was auch steuerlich interessant ist.

Flexible Laufzeiten und eine monatliche All-Inklusive Pauschale vermeiden hohe Investitionskosten, sämtliche Reparatur- und Wartungsarbeiten sind hierbei inbegriffen und werden bei Ihnen vor Ort und garantiert binnen 36 Stunden ausgeführt.

Überzeugen Sie sich gerne persönlich an unserem Stand von dem wohltuenden Effekt einer entspannenden Massage.

– Wir freuen uns auf Sie!

Messeaktion: „Der heiße Draht“
Gewinne einen Sessel am ChairTech-Stand.

BÄREN-APOTHEKE BINDLACH

Bahnhofstraße 5
95463 Bindlach
Telefon 09208/271

Wir testen am Samstag von 12:00 bis 15:30 Uhr und am Sonntag von 11:00 bis 15:00 Uhr in der Bärenhalle

BÄREN-APOTHEKE BINDLACH
Ihre Gesundheitsberatung vor Ort

Die Bären-Apotheke unterstützt seit 1951 die Menschen in und um Bindlach in ihrem höchsten Gut: ihrer Gesundheit. Gerade auch in Zeiten der Corona-Pandemie sind wir für Sie da! Wir bieten weiterhin zusätzlich zu unseren üblichen Aufgaben zertifizierte Covid-Antigentests an.

Unser Angebot umfasst das gesamte Spektrum der Arzneimittelversorgung Besonders am Herzen liegt uns dabei die umfassende und individuelle Beratung unserer Kunden zu all ihren Fragen und Sorgen, ob es um die Säuglingsversorgung geht oder die Bedürfnisse von Sportlern, Schwangeren oder Senioren geht. Dabei ist uns Offenheit für unterschiedliche Methoden sehr wichtig. Wir haben uns daher auch auf die Beratung zu Naturheilverfahren – Homöopathie, Phytotherapie, Antroposophische Medizin – spezialisiert. Gerne überprüfen wir zudem Ihre medizinischen Geräte auf Funktionstüchtigkeit. Und wir arbeiten auch mit örtlichen Firmen zusammen und bieten die Überprüfung der medizinischen Notfallausrüstung (u.a. Verbandkasten) gemäß der DIN-Norm an.

Individuelle Patientenberatung bedeutet für uns auch, dass wir uns merken, was für Ihre Gesundheitsversorgung und für Ihr Wohlbefinden wichtig ist. Und bei Ihrem nächsten Besuch daran anknüpfen können. Deshalb erhalten Sie bei uns Ihre ganz persönliche Service Card, auf der wir alle relevanten Informationen festhalten. Wir möchten, dass es Ihnen gut geht.

Stand-Nr. 2.3

SEGUBAD
Seniorengerechte Badumbauten

SEGUBAD
Seniorengerechte Badumbauten

Tel. 06028 9482875
info@segu-bad.de
www.segu-bad.de

VON DER BADEWANNE ZUR DUSCHE

SEGU Bad ersetzt Ihre Badewanne in nur einem Arbeitstag

Älter werden im eigenen Zuhause ist für Senioren eine wichtige Voraussetzung für mehr Lebensqualität. Dazu muss das Badezimmer seniorengerecht gestaltet sein. Eine Badewanne mit hohem Rand ist hier wenig hilfreich. Als Experten in Sachen Badsanierung baut SEGU Bad die vorhandene Badewanne in eine seniorengerechte und einfach begehbare Dusche um. Auch die alte Badewanne entsorgt die Firma kostenlos. Für die komplette Sanierung benötigt das Team in der Regel nur einen Arbeitstag. Das nötige Kleingeld für den Badumbau kann ab Pflegegrad 1 von der Pflegekasse angefordert werden. Und das lohnt sich für einen großen Teil der Bevölkerung: Laut Statistischem Bundesamt sind über 2,5 Millionen Menschen pflegebedürftig, werden aber zu Hause versorgt. Mit der Bezuschussung kann der Umbau des Bades für Pflegebedürftige teil- oder sogar ganz finanziert werden. „Wir haben gemerkt, dass viele Menschen das noch gar nicht wissen“, so Eric Dauphin, Geschäftsführer der Firma SEGU Bad. „Betroffene sollten sich daher unbedingt bei ihrer Krankenkasse informieren.“ Das bei der Pflegekasse vorzuweisende Angebot kann kostenfrei und unverbindlich bei der Firma SEGU Bad angefordert werden. Natürlich können auch Menschen ohne Pflegegrad die Dienste und Sanierung in Anspruch nehmen. Des Weiteren ist die Firma außerdem für den Einbau von Duschtrennwänden der richtige Ansprechpartner.

Stand-Nr. 2.4

Riedel
Orthopädietechnik & Einlagenmanufaktur

Orthopädie Riedel
Oskar Riedel GmbH

Robert und Anika Riedel
Richard-Wagner-Straße 16
95444 Bayreuth
Telefon: 0921/65755
E-Mail: bayreuth@riedel-ot.de
www.riedel-ot.de

TRADITIONELLES HANDWERK TRIFFT AUF MODERNSTE MESSTECHNIK

Natürlich kommen neben der Orthopäde Schuhtechnik die Orthopädietechnik und sämtliche andere Versorgungen eines Sanitätshauses nicht zu kurz.
Riedel Orthopädie paart innovative Messtechnik mit traditionellem Handwerk!
Unsere Riedel Firmenphilosophie beruht auf fachkompetenter Beratung, bei der jeder Mensch im Mittelpunkt steht. Viele Mitarbeiter haben ihre Kernkompetenz in einem der genannten Spezialgebiete. Sie werden somit von einer ausgebildeten Fachkraft beraten und versorgt. Robert und Anika Riedel verstehen sich besonders im Bereich der ganzheitlichen Gang- und Bewegungsanalyse. Die Voraussetzung hierfür ist eine vorausgegangene ärztliche Diagnose.
Durch die interdisziplinäre Ausbildung und jahrelange Erfahrung lassen sich ähnlich angelegte Unternehmen in ganz Deutschland von Robert und Anika Riedel zu diesem Themenbereich ausbilden.
Auch die moderne Kompressionstherapie ist eines unserer Kerngebiete, egal ob Venenleiden, Thromboseprophylaxe oder Ödemtherapie. Lassen Sie sich von unseren Spezialisten beraten und finden Sie Ihren persönlichen Wohlfühlstrumpf!
Diabetes als Volkskrankheit bedarf ebenfalls einer spezialisierten Ausbildung. Durch modernste Messtechniken, traditionellem Handwerk und auf höchstem Niveau ausgebildetes Fachpersonal ergibt sich ein modernes und individuelles Versorgungskonzept für den Kunden.

Stand-Nr. 2.5

Steiner Hörgeräte

Steiner Hörgeräte GmbH

Kulmbacher Straße 9
95445 Bayreuth
Telefon: 0921/15134371
E-Mail: info@steiner-hoergeraete.de
www.steiner-hoergeraete.de

GUTES HÖREN IST MASSARBEIT

Steiner Hörgeräte ist ein inhabergeführtes Bayreuther Familienunternehmen.

Wir führen zwei Fachgeschäfte im Herzen Bayreuths. Hier erleben Sie hochqualifizierte Beratungskompetenz rund um Hörgeräte, Gehörschutz und In-Ear-Monitoring. Weitere Spezialgebiete sind die CI-Akustik und Mittelohr-Implantate, Pädakustik für Kinder, Audiotherapie als gezielt es Hörtraining und Lichtsignalanlagen, z.B. optische Türklingeln.

Ein großartiges Team mit hervorragend ausgebildeten Spezialisten und höchsten Qualifikationen erwartet Sie. Wir sind Ihr Familienbetrieb in Bayreuth für gutes Hören. Für uns stehen Persönlichkeit und Vertrauen an oberster Stelle. Denn das ist die Basis für eine erfolgreiche Beratung und ein Qualitätsversprechen an jeden Kunden. Gerne können Sie sich bei vielen kostenfreien Angeboten von unserer Qualität selbst überzeugen. Hierzu zählen Hörtests und Überprüfung der Hörgeräte. Sogar der Test von individuell eingestellten und angefertigten Hörgeräten ist hier möglich – risikolos und ohne Kosten für Sie. Als Meisterbetrieb verwenden wir modernste Geräte, mit denen sogar Hörprüfungen ab der Geburt durchgeführt werden können. Für Gehörschutz und In-Ear-Monitoring gibt es viele Muster und Designs zum Anschauen und Reinhören. Wir wünschen viel Spaß!

Stand-Nr. 2.6

ISKO KOCH GmbH

ISKO Koch GmbH
Pflege besser gedacht

Egerländer Str. 28
95448 Bayreuth
Telefon: 0921/150845-0
E-Mail: info@isko-koch.de
www.isko-koch.de

ISKO KOCH GMBH

Erstklassige Produkte für die häusliche und stationäre Pflege

Die ISKO Koch GmbH ist ein mittelständischer Hersteller von Hilfsmitteln mit Sitz in Bayreuth. Unsere hochwertigen Medizinprodukte kommen sowohl in privaten Haushalten als auch in Kliniken und Praxen zum Einsatz. Ein starker Fokus der Produktpalette liegt auf den Bereichen Stehen und Aufstehen in den verschiedensten Anwendungsbereichen.
Auf der Gesundheitsmesse Bindlach 2020 präsentiert die ISKO Koch GmbH ein ganz besonderes Pflegehilfsmittel für den häuslichen Gebrauch. Das neuartige Drehsitz- und Aufstehbett „move“ ist speziell für Menschen konzipiert, die zum Aufstehen meist Hilfestellung durch Angehörige oder Pflegende benötigen. Mit diesem Bett kann sich der Nutzer besser frei bewegen oder wieder selbst versorgen. Der persönliche Aktionsradius wird über längere Zeit aufrechterhalten und die Lebensqualität wird erheblich verbessert. Angehörige und Pflegende werden zudem stark entlastet.
Auf der Gesundheitsmesse haben Sie und Ihre Angehörigen die Möglichkeit das Aufstehbett zu testen, um zu beurteilen, ob es für Sie das passende Hilfsmittel ist.
Das spezielle Pflegebett ist von den Krankenkassen zugelassen und kann bei Bedarf über Ihren Arzt verordnet werden.
Das ISKO-Koch-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Stand-Nr. 2.7

thermomix

Anett Vogel
Thermomix®-Repräsentantin

Am Trograngen 9
92676 Eschenbach
Tel. 0176 24507352
E-Mail: natuerlichkochen@t-online.de

Larissa Maier
Thermomix®-Gruppenleitung

Marienbader Str. 7
95469 Speichersdorf
Tel.01713750972
E-Mail: larissa172@mail.ru

THERMOMIX® SORGT FÜR GENUSSMOMENTE – JEDEN TAG!

Schauen Sie bei uns vorbei und erleben Sie den Thermomix® TM6 live. Sie können sich unser Multitalent mit all seinen Vorzügen genau vor Ort anschauen.

Zudem beraten wir Sie gerne wie der Thermomix® TM6 zu ihrer gesunden Ernährung beiträgt und welche Unterstützung der Thermomix® TM6 Ihnen gerade bei besonderen Ernährungsformen bietet.

Bei einer kleinen Kostprobe informieren wir Sie über das aktuelle Thermomix®-Angebot. Und das Beste: Auf Wunsch bieten wir ihnen die Möglichkeit den Thermomix® TM6 selbst auszuprobieren. Erleben Sie den Thermomix® und genießen Sie die Vorzüge Ihres persönlichen Erlebniskochens.

Und wenn Sie schon Thermomix®-Besitzer*in sind, bekommen Sie bei uns einen umfassenden Service wie Ersatzteilbeschaffung und Zubehörbestellungen. Wir freuen uns auf Sie!

Stand-Nr. 1.2

PLASSENBURG KELTEREI

Saft zum **einmaligen Messe-aktionspreis** kaufen!

Plassenburg Kelterei eG

Bayreuther Str. 146
95460 Bad Berneck
Telefon 09273/6189
Fax 09273/5379
www.plassenburg-kelterei.de
info@plassenburg-kelterei.de

Chronik Plassenburg

Die Plassenburg Kelterei eG wurde im Jahr 1951 in Kulmbach gegründet. Die damaligen Gründer setzten es sich zum Ziel, das anfallende Obst in der Region, umweltfreundlich weiter zu verarbeiten und dem Endverbraucher, in Form von köstlichen Fruchtsäften zur Verfügung zu stellen!

Dieses Ziel verfolgt die Plassenburg Kelterei eG auch heute noch, wobei sich das Sortiment, in der heutigen Zeit, natürlich wesentlich umfangreicher und verbraucherechter gestaltet. Auch füllt die Kelterei nach wie vor, in umweltfreundlichen Mehrwegflaschen ab, welche die hochwertige Qualität der Säfte stabil hält!

Das Vertriebsgebiet erstreckt sich inzwischen auf ganz Nordbayern, wo unsere Konsumenten die Produkte der Kelterei sehr schätzen.

Ein Motto der Kelterei ist nach wie vor „Aus der Region, für die Region“, was kurze Wege im Vertrieb den Schutz der noch vorhandenen Streuobstwiesen sowie den verantwortungsvollen Umgang mit den vorhandenen Ressourcen bedeutet!!!

Wir verbleiben „immer köstlich und gesund“

Ihre Plassenburg Kelterei eG in Bad Berneck

Messeplan

Notausgang

Vortragsraum 1
GeBO

Premium Partner

Vo

1.0
SHG Multiple Sklerose

1.1
Nordbayerischer Kurier

1.2
Plassenburg Kelterei

2.0
Gesundheit Regional

2.7
Thermomix

2.1
Chair Tech

2.6
Isko-Koch

2.5
Steiner Hörgeräte

2.3
SEGUBAD

2.4
Orthopädie Riedel

3.0
Heim & Haus

3.1
Das Brillenwerk

3.2
Skin Perfect +

3.4
Tourismus Bayerischer Wald

3.3
Zweirad Mader

5.0
ALPenjoy

5.1
Mit Ölen zur Harmonie

5.4
Sigmapur

5.2
Kieser Training

5.3
Breizmanns Bienenwelt

Vortragsraum
Allgemein

4.0
MediClin
Reha Zentrum am Roten Hügel

Premium Partner

4.1
reha-team Nordbayern

Premium Partner

Notausgang

Eingang

Catering

Ausgan

0.1
Fahrzeugbau Schubert

GESUNDHEITSMESSE BINDLACH

AUSSTELLER

0.1 Fahrzeugbau Schubert
1.0 SHG Multiple Sklerose „Albatros Bayreuth“
1.1 Nordbayerischer Kurier
1.2 Plassenburg Kelterei
2.0 Gesundheit Regional
2.1 ChairTech
2.3 SEGUBAD
2.4 Orthopädie Riedel
2.5 Steiner Hörgeräte
2.6 Isko-Koch
2.7 Thermomix
3.0 Heim & Haus
3.1 Das Brillenwerk
3.2 Skin Perfect +
3.3 Zweirad Mader
3.4 Tourismus Bayerischer Wald
4.0 Mediclin
4.1 reha-team Nordbayern
5.0 ALPenjoy
5.1 Mit Ölen zur Harmonie
5.2 Kieser Training Bayreuth
5.3 Breizmanns Bienenwelt
5.4 Sigmapur
6.1 GRANDER Wasser
6.2 Reico
7.0 Lavylites
7.1 Optik Kettel
7.2 Bodywork Silke Schott
8.0 KörperZeitRaum, Körpertherapie Silvia Weigelt
8.1 Vorwerk

Stand-Nr. 3.0

Zuhause fühlen! ÜBER 45 JAHRE HEIM & HAUS®

Heim & Haus
Vertriebsgesellschaft für
Kunststoffenster u. -rolläden mbH

Nürnberger Str. 102
95448 Bayreuth
Tel. 0921/50705980
E-Mail: info@heimhaus.de
www.heimhaus.de

QUALITÄTSPRODUKTE RUND UMS HAUS

Beratung – Produkte – Montage – Service

Wir sind die Nr. 1 im Direktvertrieb exklusiver Premium-Bauelemente in Deutschland. Seit mehr als 45 Jahren überzeugen wir unsere Kunden bundesweit durch kompetente Fachberatung, maßgerechte Produktion sowie saubere und fachgerechte Montage.
Nicht nur unser komplettes Dienstleistungs-Angebot über Beratung, Produktion, Montage und Kundendienst, sondern auch unsere Produktvielfalt ermöglicht es uns, unseren Kunden „alles aus einer Hand“ zu bieten. Unsere innovativen Premium-Produkte in den Bereichen Rollläden und Sonnenschutz, Fenster und Haustüren, Renovierungsdachfenster sowie Terrassen- und Haustürvordächer werden von uns ständig weiterentwickelt und in drei eigenen Werken in Deutschland produziert.
Direkt bei Ihnen vor Ort stellen wir unsere Produkte und Dienstleistungen ausführlich vor – so können wir Ihre persönlichen Bedürfnisse am besten verstehen und die baulichen Gegebenheiten sehr gut einschätzen.gemeinsam finden für für Ihr Eigentum die richtige Produktvariante und Konfigurieren Ihr Wunschprodukt entsprechend Ihrer Vorstellungen und Anforderungen.

Stand-Nr. 3.1

EST. DAS BRILLEN WERK 2020

Das Brillenwerk

Talstr. 1a
95488 Eckersdorf
Tel. 0921 50705850
E-Mail: info@dasbrillenwerk.de
www.dasbrillenwerk.de

DAS BRILLENWERK –

für alle Brillenträger, angehende Brillenträger und Brillenliebhaber

Mein Name ist Adrian Gräbner. Ich als gebürtiger Eckersdorfer bin ein junger Augenoptikermeister mit Leib und Seele. Mit Stolz führe ich als Einzelunternehmer meinen eigenen Optikerladen in Eckersdorf, den ich bereits im August 2020 von meinem Vorgänger übernommen habe. Umso mehr freue ich mich über meinen neuen Laden, den ich dieses Jahr Mitte Juni ganz in meinem Stil eingerichtet habe.
Meine Leistungen für Sie reichen über individuelle Brillenanpassung mit Sehstärkenbestimmung, Sonnenbrillen, Kinderbrillen, Kontaktlinsen, Führerscheinsehtest, Brillenservice/-reparatur und Aufbereitung alter Brillen. Original Vintage-Brillen haben mich schon immer begeistert. Den Wert gebrauchter aber qualitativ hochwertiger Original-Brillen erhalten. Dabei arbeite ich alte Original-Brillen wieder auf und mache sie so zu absoluten Einzelstücken.

Auf der Gesundheitsmesse biete ich Ihnen Sonnenbrillen sowie Vintage-Brillen, Brillenzubehör und Reinigung und Nachjustieren Ihrer Brille. Außerdem haben Sie die Möglichkeit sich einen Gutschein an meinem Glücksrad zu erdrehen.

Ich freue mich, Sie auf der Gesundheitsmesse begrüßen zu dürfen.

Stand-Nr. 3.2

Skin Perfect by Tetyana Kinash

Ihr Kosmetikinstitut für apparative Ästhetik & wirkstoffaktive natürliche Pflege

Frau Tetyana Kinash
Maximilianstraße 3
95444 Bayreuth
Telefon: 0160 639 46 34
E-Mail: info@skin-perfect-bayreuth.de
www.skin-perfect-bayreuth.de

TIEFER BLICKEN, KLARER SEHEN, GEZIELT BEHANDELN

Wir scannen die Hautschichten und erkennen sämtliche Schwachpunkte, die auf der Hautoberfläche nicht zwangsläufig sichtbar sind. Die absolut richtigen Behandlungen und Produkte werden empfohlen. Für die richtige Kombination von Behandlungen und Therapien zur Hautverjüngung und Verbesserung der Hautstruktur bieten wir apparative Behandlungen an:

- ProFacial – hier wird die Haut in der Tiefe gereinigt; mittels dem sog. „Vortex"-Strudel können Talg und abgestorbenes Zellmaterial sanft entfernt werden. Dadurch ist die Haut wesentlich reiner und kann Nahrungsstoffe besser aufnehmen.
- Coldplasma
- Hautverjüngung
- Reduzierung von Unreinheiten
- Minimierung von Couperose
- Bekämpfung von Nagelpilz
- Microdermabrasion: Narben, Poren, Falten werden reduziert.
- Microneedling ist eine Methode zur starken Hauterneuerung bei Aknenarben, Fältchen oder Altersflecken.
- Sauerstoffbehandlung ist eine Methode zur starken Erneuerung der Hautfunktionen
- Hochfrequente Ultraschallbehandlung – Bei allen Behandlungen werden je nach Diagnose unterschiedliche Hautschichten behandelt. Häufig muss man gleichzeitig Defizite in Struktur, Bindegewebe oder Muskulatur beseitigen. Dafür braucht es eine Kombination aus verschiedenen Methoden.

Skin Perfect Plus ist unsere eigene Hautpflegelinie, speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse unserer Behandlungen, und die beste Pflege zu Hause. Hautidentische Wirkstoffe und starke Seren können jegliche Art von Hautproblemen lösen.

Stand-Nr. 3.3

ZWEIRAD MADER

Zweirad Mader

Hauptstraße 2
95517 Seybothenreuth
Telefon 09275/253
Fax 09275/7112
zweirad-tankstelle-mader@t-online.de

IM TREND MIT TRADITION UND AUS LEIDENSCHAFT

eTrekking, eMTB, eSUV, eCompact…
„Welcher Typ eBike bin ich?"
Als langjähriger Zweiradfachhändler informieren wir Sie gerne über den aktuellen Stand der eBike und Zweiradtechnik. Bei Fragen rund um das Fahrrad sowie mit einer professionellen Beratung in Sachen Kauf, Rahmengröße, Ausstattung, Service und Pflege stehen wir Ihnen gerne zur Seite.

Zu uns:
Gegründet 1926 und nun mehr in 4. Generation betreiben wir unser Geschäft mit Leidenschaft und Freude. Neben dem Zweiradgeschäft sind wir Betreiber und Inhaber der örtlichen Tankstelle mit Nahversorgermarkt in Seybothenreuth.

Als zertifizierter Stihl Partner bedienen und beraten wir Sie auch gerne bezüglich Kleinmotoren- und Akkutechnik im Bereich der Garten- und Landschaftspflege.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse und freuen uns auf einen persönlichen Besuch auf der Gesundheitsmesse 2021 in Bindlach!

Stand-Nr. 5.1

mit ölen zur harmonie

mit ölen zur harmonie
Illa Gabriela Graw

Kurt-Klein-St.22
19258 Boizenburg
Tel. 0176-43098481
E-Mail: info@mit-oelen-zur-harmonie.de
www.mit-oelen-zur-harmonie.de

ÄTHERISCHE ÖLE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE – VON DER FIRMA DOTERRA

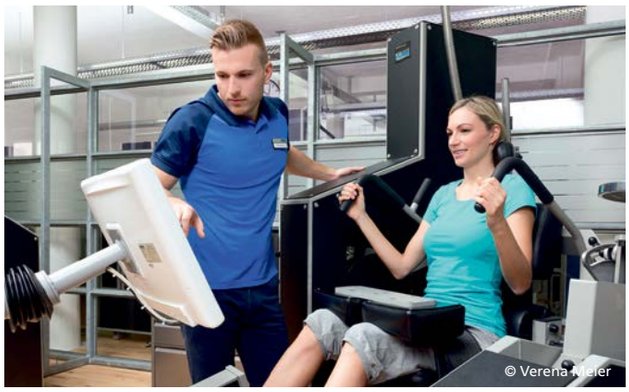
Was ist der Firma wichtig? (Abgesehen davon, dass sie die reinsten ätherischen Öle produzieren?)
DoTERRA hat mit seinem Co-Impact Sourcing Voraussetzungen geschaffen, die eine Rückverfolgbarkeit der Öle ermöglicht. Sie kümmern sich direkt vor Ort um die Menschen und die Prozesse – ohne Mittelsmänner!
DoTERRA übernimmt ökologische Verantwortung durch energieeffiziente Technologien. Vorrangig ist der Einkauf von Produkten aus Rohstoffen, die aus nachhaltig bewirtschafteten Quellen kommen. Durch ihre Langzeit – Partnerschaften (mittlerweile 94% Exklusiverträge!) sorgen sie dafür, dass die Kommunikationskanäle auf allen Ebenen der Lieferkette offen sind.
Durch die Bereitstellung von fairen und pünktlichen, teilweise monatlichen Bezahlungen helfen sie bei der Bekämpfung von Armut in den 3. Welt Ländern.
Für mich sind die DoTERRA Öle Produkte, deren Herstellung durch ein konsequent umgesetztes Geschäftsmodell entstehen. Sie haben nicht nur eine extrem hohe Qualität und ermöglichen dadurch eine natürliche Gesundheitspflege, sondern die gesamte Lieferkette ist nachhaltig aufgebaut und die Menschen, die diese Öle für uns ernten, werden unterstützt und wertgeschätzt. Dass die Öle frei von Verunreinigungen, Schadstoffen und Pestiziden sind, versteht sich da von selbst.

Stand-Nr. 5.2

KIESER TRAINING
JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Kieser Training Bayreuth
HORTES 1 GmbH & Co. KG
Richard-Wagner-Straße 36
95444 Bayreuth
Telefon (0921) 800 269 40

kieser-training.de



Kieser Training: Die Basis für alles.

Um den Rücken zu stärken, braucht es gezieltes Training. Kieser Training ist seit über 50 Jahren spezialisiert auf medizinisch-therapeutisches Rückentraining an Maschinen – persönlich begleitet.

Jeder zweite Erwachsene leidet gemäß einer Studie des Robert-Koch-Instituts an Rückenschmerzen, jeder Dritte sogar mehrmals pro Woche. Das muss nicht sein. Denn 80 Prozent der Rückenbeschwerden können mit gezieltem Rückentraining verhindert werden. Es bedarf keiner Medikamente, es braucht kein Wärmepflaster: 2x pro Woche Krafttraining reicht. Mit Krafttraining aktivieren Sie Ihre Muskeln und setzen den Grundbaustein für mehr Lebensqualität.

Egal, ob Sie sich für den Arbeitsalltag und dessen Auswirkungen auf Ihren Rücken wappnen oder die Muskelkraft für Ihren Lieblingssport aufbauen wollen. Mit Kieser Training erhalten Sie die Kraft für das, was Ihnen wichtig ist. Im Vordergrund stehen der altersunabhängige Aufbau sowie die Erhaltung von Kraft und Beweglichkeit. Sie beugen Rückenschmerzen sowie Stoffwechselerkrankungen vor, fördern die Fettverbrennung, straffen Ihre Figur und steigern das Selbstbewusstsein.

Unsere persönliche Starthilfe in Ihr starkes Leben – Starten Sie jetzt mit 120 Euro Preisvorteil!*

Bei Abschluss eines Trainingsabos bis zum 30.09.2021 gewähren wir Ihnen einen Preisnachlass in Höhe von 120 Euro. Genau diesen Betrag sparen Sie in Ihrem ersten Trainingsjahr, und zwar jeden Monat 10 Euro.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Starttermin!

*Gültig für Neukunden bis zum 30. September 2021.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Stand-Nr. 5.3

Breitzmanns Bienenwelt

Wölfelstr. 1a
95444 Bayreuth
Telefon: 01705803700
Fax: 09216080209
info@breitzmanns-bienenwelt.de
www.imkereibayern.com

BREITZMANNS
„Orchinol Frangnhonich“ – die Erlebnisimkerei

Als „Speise der Götter“ bezeichneten die alten Ägypter bereits den Honig und auch heute erfreut sich das natürliche Süßungsmittel großer Beliebtheit. Honig enthält weniger Kalorien als Haushaltszucker, enthält entzündungshemmende Enzyme, bioaktive Stoffe und Antioxidantien, die gesund sind. Die Antioxidantien können sich positiv auf die Herzgesundheit auswirken und den Blutdruck senken.

Breitzmann Bienenwelt legt sehr viel Wert auf den verantwortungsvollen Umgang mit Bienen und die Herstellung von hochwertigem Honig. Ein Gleichgewicht für Mensch und Tier, das sich in der Qualität der Bienenprodukte wiederspiegelt. Schonendes und naturnahes Imkern wird großgeschrieben. Um das zu erreichen wurde zudem eine Erlebnisimkerei aufgebaut. Dort werden Schulklassen und Interessierte durch die Zauberwelt des Bienenstocks geführt. Des Weiteren bietet das Unternehmen einen Bestäubungsservice an. Kurzum, hier gibt´s mehr als Honig!

Messe notizen

Stand-Nr. 5,5

SIGMApur
Liege- und Sitzkomfort

SIGMApur GmbH
Liege- und Sitzkomfort

Lilia Poltorabatko
Emsdettener Landstraße 28–30
48268 Greven-Reckenfeld
Telefon: 02575/971946-0
E-Mail: kontakt@sigmapur.de
www.sigmapur.de

WUNSCH UND ZIEL SIND BEIM TEAM VON XUND&MUNTER GESUNDER UND ERHOLSAMER SCHLAF.

Die patentierte Matratze SIGMAPUR CLASSICA, natürliche Hilfsmittel wie Halbedelsteine und einige Zirbenprodukte sowie über Jahre erworbene Fachkenntnis um ideal ausgeruht und gesund morgens in den Tag zu starten, erhalten Sie bei XUND&MUNTER.
Umfassende ganzheitliche Beratungen bieten Ihnen zum Thema gesunder Schlaf und gesunde Wirbelsäule Astrid Ullmann (Physiotherapeutin) und Andrea Möckel (Heilpraktikerin).
Kommen Sie und probieren Sie aus, wie es sich anfühlt unterstützt gebettet und zudem während des bloßen Liegens mehr durchblutet und ideal durchlympht zu werden. Und all das während Sie schlafen.
SIGMAPUR CLASSICA , die Gesundheitsmatratze mit MEHR WERT!

Lassen Sie sich überraschen.
www. Sigmapurclassica. de

Stand-Nr. 6.1

GRANDER
WASSER

GRANDER Wasserbelebung Ges. m.b.H.

Otmar Lerch – Fachberatung und Verkauf
Badstraße 19
86926 Greifenberg
Telefon: 08192/933767 oder Mobil: 0171/8157505
E-Mail: o.lerch@grandervertrieb.de
www.grandervertrieb.de/otmar.lerch

WASSER IST UNSERE STÄRKE

Die Marke GRANDER WASSER ist das Original in der Wasseraufbereitung, die auf einer natürlichen Wasserbelebung basiert. Durch belebtes Wasser leistet GRANDER einen Beitrag zu einem besseren Leben für Menschen, Landwirtschaft und Industriebetriebe, die auf die Kraft der reinen Natur vertrauen.

Unsere Wasserbelebung wirkt nach dem Naturprinzip. Es überträgt Informationen auf jedes andere Wasserberührungslos.

GRANDER WASSER stärkt unser Immunsystem. Der Grundgedanke des Verfahrens von Johann Grander sen. besteht darin, durch die Verbesserung der Wasserstruktur die Selbstreinigungs- und Widerstandskraft des Wassers zu stärken und dadurch ein natürliches und stabiles Immunsystem im Wasser zu schaffen.

Auch wenn wir es sehr oft vergessen: Wasser ist unser wichtigstes Nahrungsmittel. Zwei Liter Wasser am Tag sind wichtig. Doch nicht nur die Quantität ist für unser Wohlbefinden entscheidend, sondern ganz besonders die Qualität des Wassers. GRANDER belebtes Wasser ist nicht irgendein Produkt, sondern eines von höchster Qualität und Güte. Es verleiht Genuss, Fitness und Vitalität.

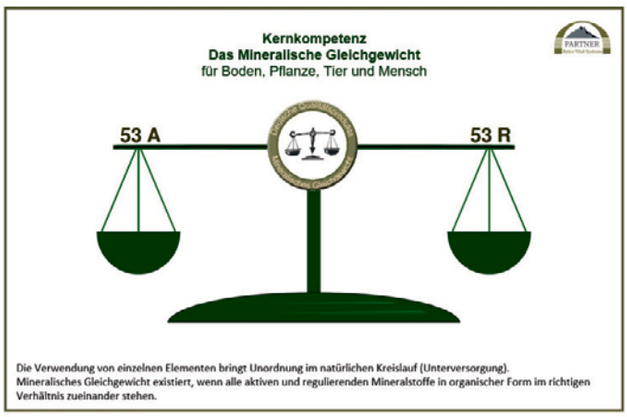
Mehr Informationen erhalten Sie an unserem Messestand bei der Gesundheitsmesse in Bindlach.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Stand-Nr. 6.2

Reico-Partner

Jaudesring 28
86825 Bad Wörishofen
Tel. (49) 015779861888
E-Mail: chrschra61@gmail.com
www.reico-vital.com/christine.schratz



NATURFUTTER FÜR TIERE

Familienunternehmen aus dem Allgäu

Wir sind ein Familienunternehmen aus dem Allgäu. Unser Firmengründer Reiber Conrad ist Tierheilpraktiker und stellt seit über 30 Jahren Naturfutter für Hund und Katze her. Unser Alleinstellungsmerkmal sind die Mineralien im Gleichgewicht. Ebenso hat er natürliche Nahrungsergänzungen aus Kräuter entwickelt. Z.B. als Alternative zur chem. Wurmkur, Arthrose oder Fellproblemen uvm. Diese Nahrungsergänzungen bieten wir auch für Pferde an. Wir beraten Sie gerne zum Wohle für Ihr Tier.

Stand-Nr. 7.0

Lavylites

Ansprechpartner vor Ort:
Michaela Söllner | Mobil: 0151/72313164
Simone Knopf | Mobil: 0160/96786077
Daniela Wunderlich | Mobil: 0170/6160714
www.lavylites.com

DIE MODERNE NATURKOSMETIK DER NEUEN ZEIT

Unter dem Motto Schütteln – Sprühen – Staunen mit natürlichen Produkten ist Lavylites mehr als nur eine Kosmetik. Die Lavylites Essenzen können die Regeneration und Selbstheilungskräfte unserer Zellen aktivieren und stärken. Wirkstoffe und Informationen werden kombiniert und unterstützen sich gegenseitig.
Durch das Aufsprühen auf die Haut werden die Informationen in Sekundenschnelle an die Zelle weitergeleitet.

Bestehend aus:

- Heilkräutern und Heilpflanzen
- Mineralstoffen
- Heilkristallen
- Kolloidale Metalle

Die Einsatzmöglichkeiten sind bei Menschen, Tieren und auch Pflanzen unerschöpflich.
Die jüngsten Testergebnisse von international anerkannten Zertifizierungsstellen, die nach hohen wissenschaftlichen und industriellen Standards arbeiten, wie das J. S. Hamilton Institut, haben überzeugt. Die beliebtesten Lavylites-Kosmetika wurden parallel mit einer Kontrollgruppe und Laborgeräten getestet.
Nach den erwarteten Ergebnissen hat der TÜV kürzlich auch ein Zertifikat ausgestellt, woraufhin mehrere Lavylites-Produkte als Kosmetikum mit desinfizierender Wirkung zertifiziert wurden.

Gerne sprechen wir mit Ihnen an unserem Stand.
Ihre Lavylites-Empfehlerinnen

Stand-Nr. 7.1

optikkettel
Ihre mobile Optikerin vor Ort.

Optik Kettel
„Ihre mobile Optikerin vor Ort“

Astrid Kettel
Inhaberin
Rehleite 20
95445 Bayreuth
Tel: 0157-88881224
E-Mail: optik.kettel@freenet.de

Ich möchte Ihnen hiermit meine Tätigkeit als mobile Optikerin vorstellen und präsentieren. Nach Über 20 Jahren Berufserfahrung und zusätzlichen Fortbildungen habe ich im Mai 2018 beschlossen, den Weg in die Selbständigkeit als mobile Optikerin vor Ort zu gehen.
Ich biete verschiedene Dienstleistungen an und bin in erster Linie direkte Ansprechpartnerin für Menschen, welche Betreuung und Hilfe benötigen. Neben dem Vermessen der Sehfähigkeit, kümmere ich mich um die Beschaffung, Instandhaltung und Wartung der Brillen.
Nach dem Vermessen der Augen, kann auch aus über 80 Brillenmodellen, die ich dabei habe, das passende Modell ausgesucht werden und eine neue, passende Brille angefertigt werden.
Derzeit betreue ich in ganz Bayreuth und der Umgebung im Radius bis zu 80 Kilometer über 30 Senioreneinrichtungen.
Zusätzlich biete ich Ihnen private Hausbesuche (zu Hause) an.

Mein Angebot und ihre Vorteile im Überblick:
– 100% Service bei Ihnen vor Ort
– Sehtest
– Beratung
– Brillenauswahl in jeder Altersklasse
– Anpassung der Sehhilfe
– Anpassung von vergrössernden Sehhilfen
– Regelmäßige Besuche durch mich als erfahrene Augenoptikerin in den Senioreneinrichtungen im Turnus 2-4/pro Jahr
– Spezialisiert auf ältere und erkrankte, sowie pflegebedürftige Menschen
– Besuch von Privatkunden
– Alle Preiskategorien

Ihre Optikerin Astrid Kettel

Stand-Nr. 7.2

BODYWORK BAYREUTH
EAT & TRAIN
Erwecke Deinen Körper zum Leben!

BODYWORK BAYREUTH
Bodywork Bootcamp Bayreuth

Silke Schott
Im Koppler 10 a
95463 Bindlach
Telefon: 0160/96976655
E-Mail: info@bodywork-bayreuth.de
www.bodywork-bayreuth.de

Meine Philosophie
Erwecke Deinen Körper zum Leben –
Körper, Geist und Seele im Einklang!
Nur ein gesunder Körper bietet ein Mehr an Lebensqualität. Das Gesamtpaket bringt Dich zum Erfolg!

Mein Angebot
– Personal Training
– Ernährungcoaching
– Firmenfitness

Alle Leistungen werden im eins zu eins oder als Gruppentraining angeboten.

Über mich
Sport ist meine Leidenschaft – Körper, Geist und Seele im Einklang! In mehr als 27 Jahren Group-Fitness und mittlerweile 15 Jahren Trainingsbetreuung brachte ich viele Klienten zum gewünschten Ergebnis. Als Premium Personal Trainerin und Ernährungscoach biete ich schnelle, effektive und bedarfsorientierte Lösungen. Außerdem biete ich Outdoortraining für Kleingruppen an. Bodywork – Bootcamp Bayreuth.
Ich sichere Ihren Trainingserfolg und steigere Ihr Wohlbefinden.

Silke Schott, für ein cleveres Personal-Training!
Ihre Silke Schott

Stand-Nr. 8.0

KörperZeitRaum

KörperZeitRaum – Silvia Weigelt
Schmerztherapie – Coaching –
Heilpraktikerin für Physiotherapie

Gutenbergstraße 1–3
95512 Neudrossenfeld
Telefon: 01522-786 3135
www.koerperzeitraum.com

IM DIALOG MIT DEINEM KÖRPER ZU SEIN BEDEUTET, IN EIN TIEFES VERSTEHEN FÜR DICH SELBST EINTAUCHEN.

Spüre Deinem Körper, höre seine Botschaften und lerne Dir selbst wieder zu vertrauen.

Meine Körpertherapie kann Dich bei folgenden Beschwerden begleiten:
- Migräne, Kopfschmerzen
- Tinnitus, Kiefergelenksfehlstellungen
- Schulter-, Nacken- und Rückenbeschwerden
- Narben, Verwachsungen, Zustand nach Operation
- Fibromyalgie, rheumatischen Beschwerden
- Atembeschwerden
- Erschöpfungssymptomen, Burn-Out
- Psychosomatische Beschwerden

Schmerzen sind eine klare, tiefe, innere Kommunikation mit uns selbst, die wir nicht überhören sollten. Nicht immer nur weiter zu gehen, nicht immer (für andere) über unsere Grenzen gehen, den Blick für uns zu verlieren. Anhalten, zur Ruhe kommen, der Stimme aus unserem Inneren zuhören und einen neuen Weg einschlagen, dabei möchte ich Dich gerne begleiten.

Die Berührung meiner Hände lösen Verspannungen und alte Verstrickungen. Du findest über Dein neues Körpergefühl, wieder zu Dir selbst zurück. Während sich Dein Körper aus alten Mustern befreit, wird auch Dein Leben wieder mehr in den Fluss kommen.

Bist Du bereit?
Silvia Weigelt

Stand-Nr. 8.1

VORWERK

VORWERK Deutschland Stiftung & Co. KG

Kerstin Dammasch
Biegenhofstr. 15
96103 Hallstadt
kerstin.dammasch@vorwerk.de
www.vorwerk.de

EINFACH. SCHNELL. SAUBER

Der Kobold ist die Revolution im Haushalt: Er verbindet über 90 Jahre Erfahrung in der Entwicklung von leistungsfähigen Staubsaugern mit ergonomisch-elegantem Design. Jeder Kobold ist einfach zu handhaben, äußerst effizient und vielseitig. Kennst du diesen Moment, wenn du am Sonntagnachmittag endlich gemütlich auf deinem Sofa sitzt, aber genau weißt, du solltest eigentlich noch das Wohnzimmer saugen? Darüber brauchst du dir ab jetzt keine Gedanken mehr zu machen. Denn mit dem Kobold kannst du das Saubermachen an deinen Lebensstil anpassen und selbst entscheiden, wie viel Zeit du wirklich in die Hausarbeit stecken willst – ohne dabei auf ein glänzendes Ergebnis zu verzichten.

Die neue Generation Staubsauger: Für dein Wohlfühlzuhause

Innovativ, kabellos und immer und überall einsatzbereit. Ob für das Entfernen von Krümeln und Schmutz zwischendurch mit dem Kobold VC100 Akkusauger oder für die Reinigung von Teppichen und Hartböden mit dem VB100 Akku-Staubsauger – unsere kabellosen Kobold Produkte haben es in sich! Und das Beste: Der VB100 Akku-Staubsauger lässt sich mit den passenden Aufsätzen jetzt auch mühelos zu einem wahren Akku-Allrounder umfunktionieren. So kannst du jetzt auch kabellos saugwischen! Überzeuge dich selbst und schaue, welcher am besten zu dir passt.

Aufsteigerregion „Bayerwaldregion“

Urlaub am „Grünen Band Europas“ wird immer beliebter

Nicht erst seit der Pandemie zeigt sich ein Trend zu einem naturnahen Urlaub im eigenen Land. Deutschland entdeckt sich selbst und immer mehr Menschen erleben ihre Heimat ganz neu. Von diesem Trend profitieren Ferienregionen wie der Bayerische Wald mit seinen angrenzenden Desitinationen wie Böhmerwald, Oberpfälzer Wald oder auch das Bayerische Golf- & Thermenland, das sich ganz besonders auch für den Radtourismus eignet. „Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nhah?“ sagen sich immer mehr Urlauber und genießen die herrliche Landschaft im Südosten Bayerns. War diese Region im Südosten Bayerns schon seit jeher als Wanderparadies beliebt nicht nur bei Rheinländern und Berlinern, so entdecken immer mehr Bayern dieses Feriengebiet zunehmend auch mit eBikes, die man hierzulande an nahezu jedem Ort ausleihen kann.

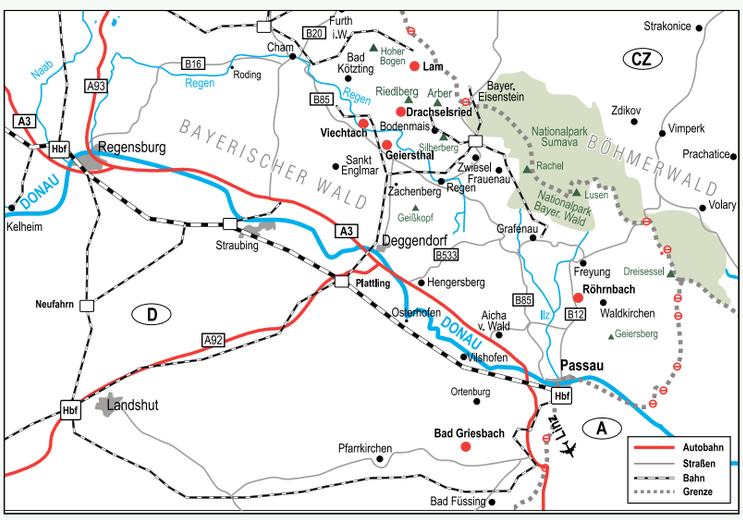
Tourismus-Marketing Bayerischer Wald, mit Sitz in Perlesreut, gibt im Oktober zum 16. Mal den größten Urlaubskatalog heraus, der unter www.bayerwaldportal.de kostenlos bestellt werden kann. Darin werden auf über 300 Seiten die schönsten und interessantesten Feriendestinationen präsentiert, die das Urlaubsland im Südosten Bayerns zu bieten hat. Urlaub in Ostbayern kennt keine Grenzen. Deshalb sind die Unterkünfte in diesem Katalog auch nicht nach Landkreisen oder Orten gegliedert, sondern nach den Rubriken „Wellness & Kur“, „Hotel“, „Pension“, „Ferienhaus“, „Ferienwohnung“ und „Bauernhof“. In einer eigenen Rubrik „Familienhotel“ präsentieren sich die besten Kinderparadiese, und bei den „Nationalparkpartnern“ findet man Unterkünfte, die Ihnen die Begegnung mit dem 1. Nationalpark Deutschlands besonders nahe bringen wollen. Aufgelockert wird dieses Gastgeberverzeichnis durch besonders interessante und spannende Freizeitangebote und Spezialthemen, die es zu entdecken gilt.

Und das alles kann man auch verschenken! Der „Bayerwald-Gutschein“ kann zu einem beliebigen Preis online unter www.bayerwald-gutschein.de erworben werden und gilt in allen ca. 200 Gastbetrieben aus diesem Katalog, sowie im Joska-Glasparadies in Bodenmais, dem Glasdorf Weinfurtner in Arnbruck, bei Intersport Wanninger in Bad Kötzting, Cham und Deggendorf oder in der Spezialitäten Brennerei und Whisky Destillerie Liebl in Bad Kötzting. Der Gutschein ist unbegrenzt gültig und wird per Post zusammen mit einer attraktiven Geschenkbox und dem aktuellen Gesamtkatalog geliefert oder kann auch online selbst ausgedruckt und verschenkt werden.

BAYERISCHER WALD

Katalog-Bestelladresse:

Tourismus-Marketing Bayerischer Wald e.K.
Niederperlesreut 52 | D-94157 Perlesreut
Tel. 08555-691 | www.bayerwaldportal.de



BESTELLSCHEIN

GESAMTKATALOG BAYERISCHER WALD

& Hausprospekte kostenlos anfordern:

- ☐ Hotel Jagdhof [1]
- ☐ Hotel Kramerwirt [39]
- ☐ Hotel Riedlberg [8]
- ☐ Burghotel Sterr [6]
- ☐ Bergdorf Sterr [16]

Name

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

[806]

Bitte senden oder faxen an:
Tourismus-Marketing Bayerischer Wald e.K.
Inh. Elke Putz, HRA 12552, Niederperlesreut 52, 94157 Perlesreut
Fax 08555 / 8856, E-Mail: info@bayerwaldportal.de

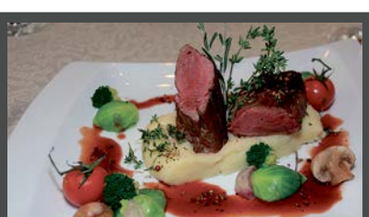
oder Tel. 08555 / 691 (Mo-Fr) • www.bayerwaldportal.de

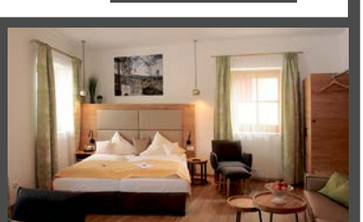
Informationen über den Umgang mit Ihren Daten finden Sie unter:
www.tourismus-marketing-bayerischer-wald.de/impressum.html

Schnell mal weg

2 ÜH inkl. Verwöhn-Halbpension
Begrüßungscocktail
Rösslwirt Inklusivleistungen

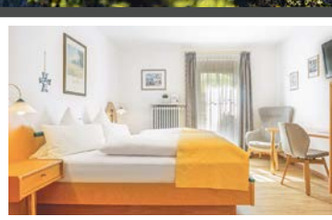
p.P. im DZ ab 119 €





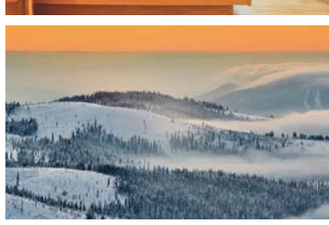
Rösslwirt-Vorteilstage

01.-11.2021, 12.-23.12.2021,
09.01.-28.01.2022, 08.03.-25.03.2022,
19.06.-08.07.2022 und 06.11.-17.11.2022
ohne Ferienzeiten



Wir schenken Ihnen Urlaubsübernachtungen

21 Tage Wohnen und nur 18 Tage bezahlen
14 Tage Wohnen und nur 12 Tage bezahlen
7 Tage Wohnen und nur 6 Tage bezahlen
4 Tage Wohnen und nur 3 Tage bezahlen

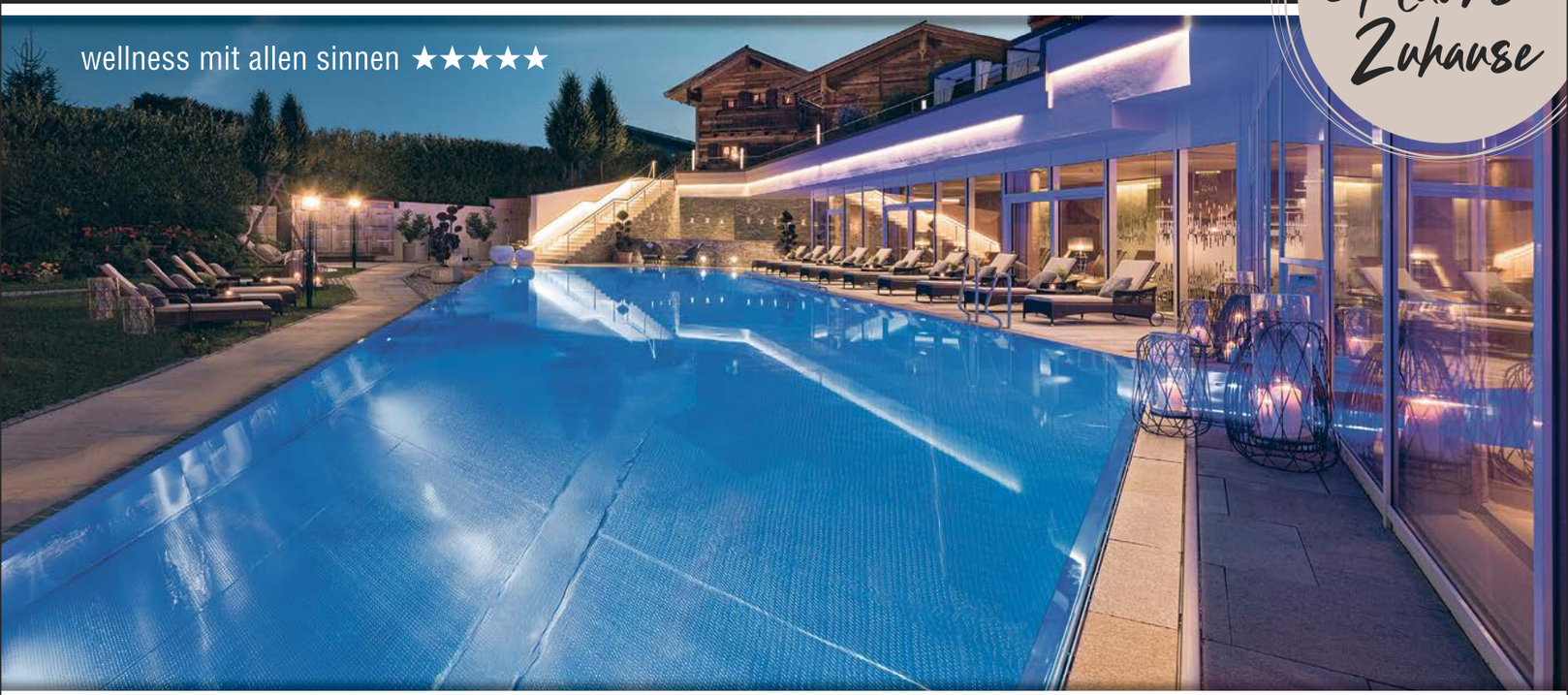


WANDER & AKTIVHOTEL RÖSSLWIRT • Inh. Robert Klingseisen • Engelshütter Straße 1 • 93462 Lam
Tel.: 09943 / 1275 • info@roesslwirt.de

www.roesslwirt.de

JAGDHOF
★★★★★ WELLNESSHOTEL

Ihr **Urlaubs-Zuhause**



Übernachtung

inkl. Jagdhof-3/4-Verwöhnpension
p. P. & Nacht im DZ

ab € 184

Kuschelzeit für Zwei

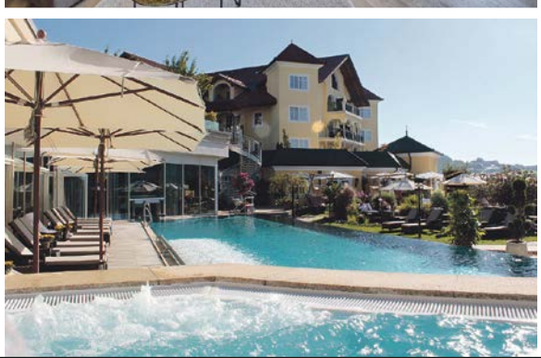
buchbar bis 12.12.2021

3 Übernachtungen
inkl. Jagdhof-3/4-Verwöhnpension

3 Wohlfühlanwendungen

Meersalzöl-Peeling p. P., 20 Min.
Hot Stone-Partnermassage, 80 Min.
ST BARTH Dream Bad für Zwei
in der römischen Kaiserwanne mit
Prosecco und Kuschel-Nachruhe
im Wasserbett, 45 Min.

ab € 744 p.P. im DZ



Jagdhof-Vorteilstage

buchbar bis 10.12.2021
von So-Fr (ausgenommen Feiertage)

5 Übernachtungen
inkl. Jagdhof-3/4-Verwöhnpension

1 Wohlfühlanwendung
GRATIS

Relax-Teilkörpermassage, 25 Min.

ab € 920 p.P. im DZ

Hotel Jagdhof GmbH | GF: Josef Ritzinger | Putzgartenstr. 2 | 94133 Röhrnbach
Tel. 08582 9159-4647 | info@jagdhof-bayern.de | **www.jagdhof-roehrnbach.de**

Ihr Wohlbefinden & Ihre Gesundheit haben höchste Priorität. Bitte beachten Sie unser Hygienekonzept.

BURGHOTEL STERR

Inh. Michael Sterr
Neunussberg 35
D - 94234 Viechtach

Bayerischer Wald
Telefon: +49 9942 805-0
Telefax: +49 9942 805-200

info@burghotel-sterr.de
www.burghotel-sterr.de
www.bergdorf.de

DER BAYERISCHE WALD ZUM TRÄUMEN

5.000 qm Wellnessbereich mit Solepool im Außenbereich (ganzjährig), Infinity-Pool, Whirlpool, Hallenbad, 6 verschiedenen Saunen und Ruhebereichen verschiedenster Art stehen für Sie bereit. Lassen Sie sich in unserem Berg-SPA von den hochwertigen Anwendungen verwöhnen.

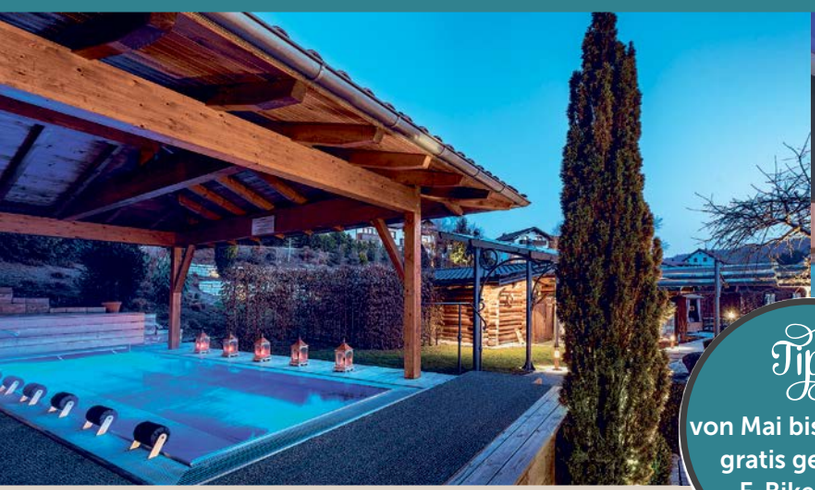
Sport- und Ferienhotel Riedlberg oHG | Kerstin Mühlbauer, Florian Mühlbauer
Riedlberg 1 | 94256 Drachselsried | Tel. 09924 / 9426-0 | info@riedlberg.de
www.riedlberg.de

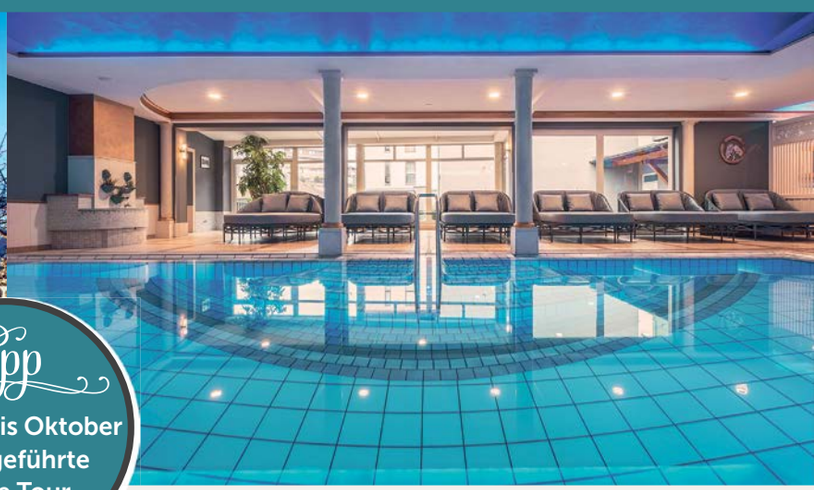
Tagespreis im DZ inkl. 3/4-Pension p. P. ab **€ 121**

Geschenk-Gutscheine
www.gurado.de/riedlberg

4-STERNE-HOTEL KRAMERWIRT IN GEIERSTHAL

Wir zaubern Ihnen ein Lächeln ins Gesicht





Tipp
von Mai bis Oktober gratis geführte E-Bike Tour

Regenbogen-Inklusivprogramm

- Begrüßungssekt mit Blick auf 2000 Liter Salzwasseraquarium
- Early Check In
- Umfangreiches Frühstücksbuffet
- Mittagsbuffet im Rahmen der ¾-Pension: Täglich 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr
- Kramers traumhafte Kulinarikreise / Themenabende
- Wellnessbereich (5000 qm Paradiesgarten und 1250 qm Wellnesswelt, Hallenbad, 2 Whirlpools, großzügiger FKK-Bereich (Blockhaussauna/Event Aufgüsse u. Birkensauna) mit Naturbadeteich, Gratis-Saftbar, Late-Night-Wellness Do+So bis 23:00 Uhr)

Kramerwirtwoche

Gültig vom 02.01.–19.12.2021

7 ÜN inkl. ¾-Pension & Regenbogen-Inklusivprogramm

p. P. ab **672 €**

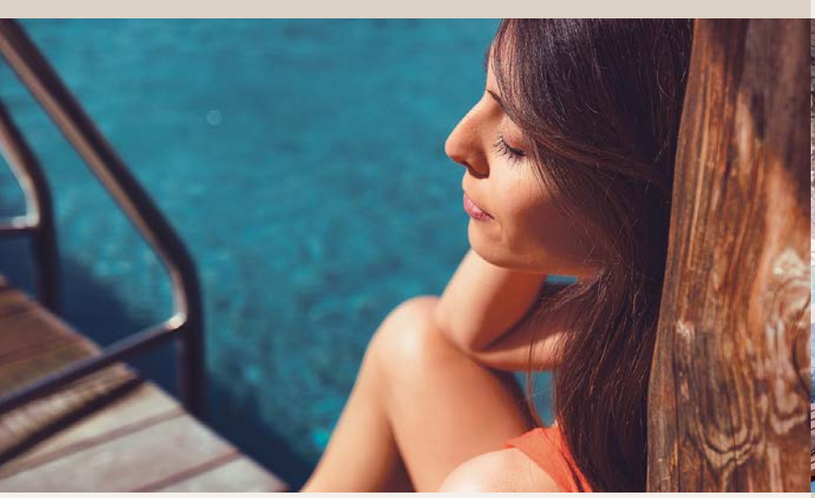
Kramerwirtwoche 14=12

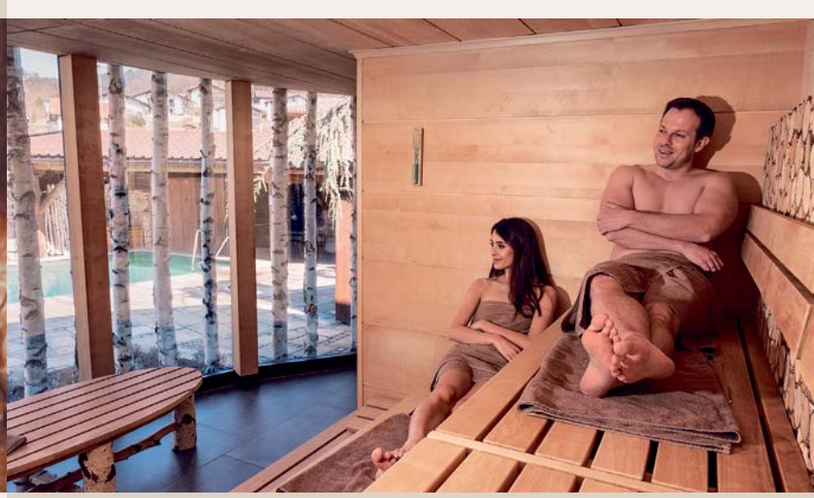
Gültig vom 02.01.–19.12.2021

14 Nächte bleiben – nur 12 bezahlen

14 ÜN inkl. ¾-Pension & Regenbogen-Inklusivprogramm

p. P. ab **1.212 €**





Kennenlerntage

3 ÜN inkl. ¾-Pension und Regenbogen-Inklusivprogramm
Sowie einem Gutschein im Wert von 99,00 €
für ein ausgewähltes Anwendungspaket

Gültig vom 02.01. - 19.12.2021

p. P. ab **390 €**

Rainbow Days 5=4

5 Nächte bleiben – nur 4 bezahlen

5 ÜN inkl. ¾-Pension und Regenbogen-Inklusivprogramm

Anreise: Sonntag, Abreise: Freitag

Gültig vom 06.06.–29.10.2021, 07.11.-17.12.2021

p. P. ab **404 €**

Tagespreis
Doppelzimmer
inkl. 3/4-Pension
pro Person
ab **101,00 €**

Regenbogenland
KRAMERWIRT
★★★★

info@kramerwirt.de ☎ 09923 / 2181

www.kramerwirt.de

Hotel Kramerwirt, Inh. Karl Fischl
Bgm.-Fleischmann-Straße 1
94244 Geiersthal

GeBO
Gesundheitseinrichtungen Bezirk Oberfranken

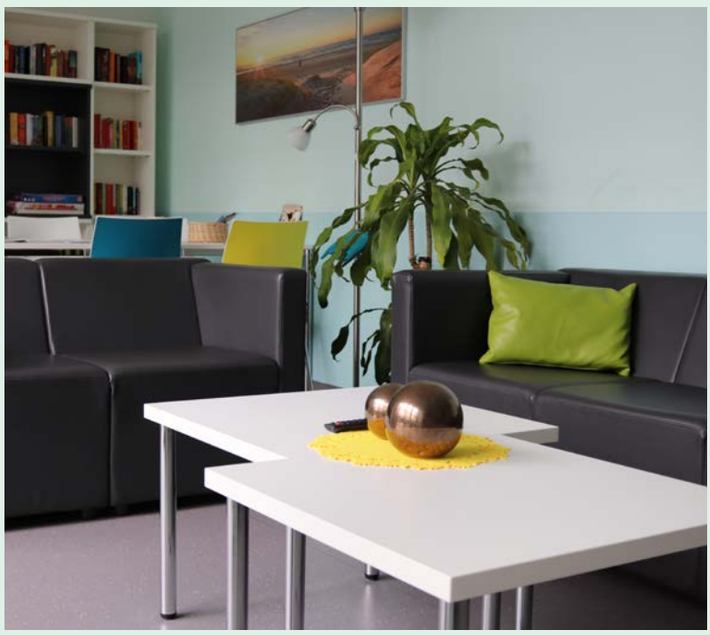
Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon 0921 283-0
info@gebo-med.de

PSYCHISCH GESUND – BIS INS HOHE ALTER

Hilfe und Therapie bei Erkrankungen der Seele am Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Premium PARTNER



Eine psychische Erkrankung ist nicht so offensichtlich wie, sagen wir, ein gebrochenes Bein. Sie kann aber, wie ein gebrochenes Bein, jeden treffen. Ein Kind, einen Erwachsenen, einen alten Menschen. Die Pandemie verschärft die Entwicklung psychischer Krankheiten – Corona wirkt wie ein Brandbeschleuniger. Beispiel Depression: Vereinfacht gesagt kommt es zu einer depressiven Entwicklung, wenn zu wenig Widerstandsfähigkeit (psychisch wie physisch) für zu viele Belastungen besteht. Viele Menschen haben zwar viele Belastungsfaktoren, aber auch noch genug Widerstandskraft, um mit diesen Belastungen so umzugehen, dass die Kraft für alles ausreicht. Wenn aber die Belastungen immer mehr werden und gleichzeitig Möglichkeiten wegfallen, Kraft auch wieder neu zu tanken, dann ist irgendwann quasi einfach der Akku leer. Die Corona-Pandemie hat unser Leben jetzt schlagartig stark verändert; viele Belastungsfaktoren sind neu entstanden, wie zum Beispiel Sorgen um die eigene Gesundheit oder die Gesundheit naher Angehöriger, Sorge um den Arbeitsplatz, Kurzarbeit und finanzielle Belastungen, zunehmende Belastung durch Schwierigkeiten in der Kinderbetreuung und Homeschooling, Sorgen um die berufliche Zukunft. Auf der anderen Seite sind aber auch viele Möglichkeiten zum Kraft-Tanken weggefallen: Kaum soziale Kontaktmöglichkeiten, wenig Sportangebote, wenig Freizeitgestaltungsmöglichkeiten wie Schwimmbad, Kultur, Musik, Sport… eines allein wäre nicht so schlimm, aber wenn in den Lockdown-Phasen alles komplett wegbricht, dann haben manche Menschen einfach gar keine Möglichkeiten mehr, sich zu erholen.

Auch in der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie am Bezirkskrankenhaus Bayreuth macht sich die Zeit der Pandemie bemerkbar. Die Isolation der jungen Menschen durch die vielen Monate mit Schulschließungen und Kontaktverboten haben bei Kindern und Jugendlichen vermehrt zu Depressionen und Angststörungen geführt. Am Bezirkskrankenhaus Bayreuth erfahren sie in solchen Fällen die Hilfe und Behandlung, die sie brauchen, um wieder ein unbeschwertes Leben führen zu können. Anderes Beispiel: Eine Krankheit, die Sorge vor dem Alter bereitet, ist Demenz. Es bereitet Sorge, wenn gemeinsames Leben mit dem Partner, der Mutter oder dem Vater zunehmend bruchstückhaft wird. Schätzungen zufolge wird sich die Zahl der Demenzkranken bis zum Jahr 2050 weltweit verdreifachen. Eine Ursache für diesen Anstieg liegt im demographischen Wandel - die Menschen werden einfach immer älter, wodurch natürlich auch die Möglichkeit steigt, zu erkranken. Demenz ist bislang nicht heilbar. Aber sie ist gut behandelbar, sagt Dr. med. Christian Mauerer, Leitender Arzt des Gerontopsychiatrischen

Zentrums am Bezirkskrankenhaus Bayreuth. Je eher Demenz diagnostiziert wird und eine Behandlung einsetzt, umso besser. Bei frühzeitiger Diagnose ist es heute möglich, den Verlauf von Demenz positiv zu beeinflussen. Spezielle Behandlungsformen bewirken, dass der Krankheitsverlauf verlangsamt wird. Betroffene können so relativ lange selbstbestimmt in ihrem gewohnten Umfeld leben.

Erste Anzeichen einer Demenz könnten sein, dass man zunehmend vergesslich wird, Dinge verlegt, kleine Fehler macht, die einem früher nicht passiert sind. Plötzlich findet man sich nicht mehr in seiner gewohnten Umgebung zurecht oder sucht nach Worten für Selbstverständliches. Doch die Vergesslichkeit allein ist noch kein Beweis, dass eine Demenzerkrankung vorliegt. Diese frühen Symptome können auch auf eine völlig andersartige und behebbare Störung verweisen: nervöse Schlafstörung, depressive Verstimmung oder eine körperliche Ursache. Das alles sollte fachärztlich psychiatrisch abgeklärt werden.

In der Gerontopsychiatrie am Bezirkskrankenhaus Bayreuth werden Menschen ab dem 60. Lebensjahr mit psychischen Erkrankungen diagnostiziert und behandelt. Wichtige Krankheitsbilder sind Demenzerkrankungen und Depressionen. Von besonderer Bedeutung sind mit zunehmendem Alter die vielfältigen Wechselwirkungen von körperlichen Erkrankungen und psychischen Störungen.

Neben den stationären Angeboten gibt es auch ambulante Hilfe, konkret die Gedächtnisambulanz. Ziel dieser Einrichtung ist, die vorhandenen Beschwerden von anderen psychischen oder körperlichen Erkrankungen abzugrenzen. In einer ambulanten kognitiven Trainingsgruppe können Gedächtnis, Wortfindung, und logisches Denken trainiert werden.

Tipps für das Gehirn:

Viel trinken: Wer zu wenig trinkt, wird rasch müde und kann sich nicht mehr gut konzentrieren. Gerade bei älteren Menschen kann Verwirrtheit die Folge von Flüssigkeitsmangel sein. Die deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt Erwachsenen, täglich mindestens 1,5 Liter zu trinken.
Ausgewogen ernähren: Essen Sie vielfältig, achten Sie auf eine fettarme, möglichst regionale Ernährung mit frischen Zutaten, vielen Gewürzen, viel Gemüse und wenig Fleisch.
Ausreichend schlafen: Erholsamer Schlaf ist nicht nur für die Leistungsfähigkeit wichtig, sondern auch für das Erinnerungsvermögen.
Regelmäßig bewegen: Von Bewegung profitiert nicht nur der Körper, sondern auch der Geist. Gedächtnis, Konzentration und Stimmung verbessern sich. Besonders gut ist es zu tanzen. Beim Tanzen werden alle Formen von Motorik, Koordination und Aufmerksamkeit trainiert.
Neues probieren: Lernen hält unser Gehirn fit. Egal ob Fremdsprache, Musikinstrument, PC-Anwendungen oder Stricken – ungewohnte Herausforderungen sind wichtige Impulse für unser Gehirn und können sich positiv auf die geistige Leistungsfähigkeit auswirken. Auch in hohem Alter können neue Hobbys ausprobiert werden.

GeBO
Gesundheitseinrichtungen Bezirk Oberfranken

Wenn Ihre Seele verrückt spielt – bei uns sind Sie in den besten Händen

© Romolo Tavani / Fotolia

Unsere Fachbereiche

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Hier finden Sie Hilfe bei zum Beispiel Burnout, Demenz, Depression, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen oder Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenabhängigkeiten

Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Hier finden Sie Experten für ADHS, Essstörungen, Depression, Schulangst oder Lernstörungen

Lungenzentrum
Unsere Experten stehen Ihnen zur Seite bei Lungenkrebs, Lungenfunktionsdiagnostik, COPD, Asthma bronchiale, Tuberkulose, Beatmung und Weaning, Allergien oder Schlafstörungen

Internistische Rheumatologie
Wir behandeln bei entzündlichen rheumatischen Erkrankungen, degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, Weichteilrheumatismus, Stoffwechselerkrankungen mit rheumatischen Beschwerden

Forensik
In unserer Klinik werden Patienten im Maßregelvollzug untergebracht, die eine psychiatrische Grunderkrankung haben oder suchtmittelabhängig sind.

Nähere Informationen unter www.gebo-med.de

Messevorträge

SAMSTAG, 11. SEPTEMBER 2021

Vortragsraum 1

12:40 Uhr **Schmerz lass nach…**
Firma: KörperZeitRaum
Referent: Silvia Weigelt

13:20 Uhr **Chemiefreie Gesundheitspflege mit naturreinen ätherischen Ölen**
Firma: Mit Ölen zur Harmonie
Referent: Illa Gabriela Graw

14:00 Uhr **Starke Muskeln-Die Basis fürs Leben ist ein Kraftgewinn ohne Zeitverlust**
Firma: Kieser Training
Referent: Antonia Eichler, B.Sc. Gesundheitsökonomie; M.A Prävention & Gesundheitsmanagement

14:40 Uhr **Moderne Analyse und Versorgung bei Fußfehlstatiken**
Firma: Orthopädie Riedel
Referent: Robert Riedel

15:20 Uhr **Konzept Massagesessel + Rückenprävention**
Firma: ChairTech
Referent: Christian Müller & Christa Müller

16:00 Uhr **Live Kochen + Produktvorführung**
Firma: Thermomix
Referent: Maier Larissa + Vogel Anett

Vortragsraum GeBO

Premium PARTNER

11:00 Uhr **Selbsthilfe bei psychischen Störungen**
Prof. Dr. med. habil. Thomas W. Kallert

13:00 Uhr **Demenz – Diagnostik und Therapie**
Dr. med. Christian Mauerer

14:30 Uhr **„Die Mitte der Nacht, ist der Anfang vom Tag“** – Dokumentarfilm über Depressionen

Vortragsraum MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel

Premium PARTNER

10:30 Uhr **MediClin - Therapie-App**
Herr Polzin

14:30 Uhr **MediClin - Therapie-App**
Herr Polzin

Bühnenprogramm

14:00 Uhr **Körperhaltung und Neuroathletic**
Bodywork, Silke Schott

Messe*vorträge*

SONNTAG, 12. SEPTEMBER 2021

Vortragsraum 1

12:40 Uhr **Schmerz lass nach…**
Firma: KörperZeitRaum
Referent: Silvia Weigelt

13:20 Uhr **Chemiefreie Gesundheitspflege mit naturreinen ätherischen Ölen**
Firma: Mit Ölen zur Harmonie
Referent: Illa Gabriela Graw

14:00 Uhr **Konzept Massagesessel + Rückenprävention**
Firma: ChairTech
Referenten:
Christian Müller & Christa Müller

14:40 Uhr **Live Kochen + Produktvorführung**
Firma: Thermomix
Referenten:
Maier Larissa + Vogel Anett

15:20 Uhr **Rückenschmerzen – moderne Versorgungskonzepte**
Firma: Orthopädie Riedel
Referent: Annika Riedel

16:00 Uhr **Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz**
Firma: Kieser Training
Referent: Carlos Bone Padilla B.A. Gesundheitsmanagement

Vortragsraum GeBO

Premium PARTNER

13:30 Uhr **Depression kann jeden treffen**
Dr. med. Stephanie Tieden

14:30 Uhr **„Die Mitte der Nacht, ist der Anfang vom Tag“** – Dokumentarfilm über Depressionen

Vortragsraum MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel

Premium PARTNER

10:30 Uhr **MediClin - Therapie-App**
Herr Polzin

14:30 Uhr **MediClin - Therapie-App**
Herr Polzin

Bühnenprogramm

14:00 Uhr **Körperhaltung und Neuroathletic**
Bodywork, Silke Schott

22. Kurier-Messe

Bauen & Wohnen

Bärenhalle Bindlach · 23./24. Oktober 2021

Jetzt AUSSTELLER werden!

Weitere Infos und Anmeldung
telefonisch unter 0921 294-146
und per E-Mail an
oliver.altendorf@kurier.de

kurier-baumesse.de